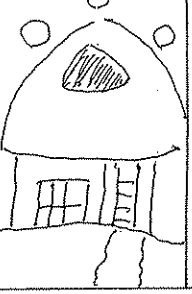






# ゆめサロンへ便り

福岡市  
ゆめサロン  
No.228  
26.1.22  
2



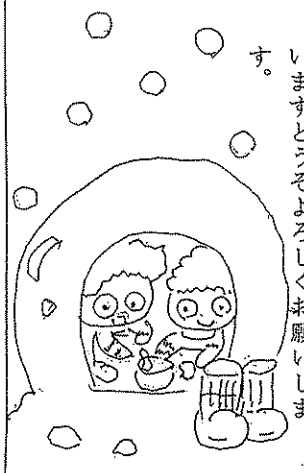
こんにちは  
大寒です

さすが大寒は寒いですね。快晴の日も日陰の水は融けていなくて寒い今日この頃ですが皆様お元気で過ごしでしょうか。でも立春はもうすぐですこの寒さを乗り切りましょうね



ゆめさんたいすりを  
パソコンで

以前お約束しましたがどうもしっくりいかなくて手書きと両方作って皆様には手書きを見ていただいていたました。パソコンでうつとまだ未熟なためか字数が限られてしまいます。慣れるまでお見苦しいと思いますが、カットだけは手書きで少しずつ代えさせて頂きたいと思えますどうぞよろしくお願ひします。



## 友達からのメール

先日小学校二年生の女の子の孫が「あめあめふれふれ母さんが蛇口で何とか」歌っていました。嫁も蛇の目とは何か知らないようです。とありました。

私たちが懐かしい歌とかいい歌とかいっているものでも今の人には理解できなくなつた古語もあるようですね。古語ではないけれど、笑い話で時々聞く話に  
仰げば尊し わが師の恩というのを和菓子の恩って何だろうとか  
うさぎ追いかのやま  
というのをうさぎ美味しかのやまといつたりするのをききますが正しい日本語を教えていくのも気がついたものの役目だと思います。あの賢い友達のこと、きつと可愛いお孫ちゃんに説明してあげたことでしょうか。

## はやくも猫柳

暖かい日差しに誘われて歩いていくと柔らかな陽を受けて葦の枯草の間から伸びた柳の枝に猫柳が銀色に光って青空に向かって伸びていました。暖かさと寒さを繰り返しながら春に向かつていくのですね。



## おんがら

寒い日々、ある日は炬燵の中で寝て暑くなると出て涼むのを繰り返してしまふ。寝ている私には心を開き、体を預けて枕を並べて気持ちよさそうにしていますが、私が目覚めると信頼は警戒にかかります。目はネコ科特有の鋭さを放ち、手には爪も出して！

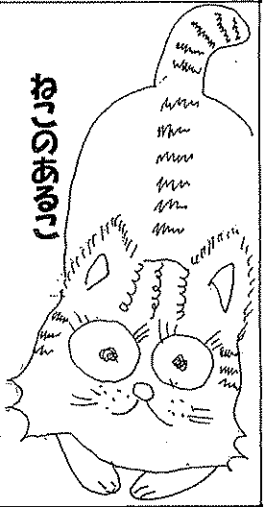
大は三日飼えば三年恩を忘れぬと言うけどある日は忘れたかなあ！というおわらないうちに顔をパンチしてきます。実は言葉がわかっていてという説ですが、心が、伝わっているという説です。

そんなあるのですが、掃除機を使い始めると、私について歩いて、ごろんと転がり体をすりよせてきます。体に掃除機をかけてやると気持ちよさそうなることです。

声に出して読みたい日本語というのを思い出し、雪の日の午後  
“落花の雪に踏み迷う片野の春のさくらがり、モミジの錦をきてかえる嵐の山の秋のくれ”と一人で、悦に入つてつぶやいていると、突然厳しい目でパンチをくらわせてきました。

流石アメリカンショートヘア！  
今人生の冬の時期の私、季節も冬、豊かで満たされた気持ちであること共に過ごしています。

やがて季節は、春です



## それは動違

ある夜のことです。寝る前になっておなか  
が空いてきたので、  
「あーうち、晩ご飯食べてないんじゃあ」といきました。それは本当のことなので、パソコンを触っていて遅くなり、大急ぎで夕食作りをしておかずだけ食べて、「少しくらい体重がへるかも」とごはんをたべなかつたのです。そしてまたパソコンに向かいました。でも寝るころになっておなが空いてきたのです。この時すっかり夫の心が解りました。

「食べたあね」と呆れた顔でいきましたよ。いよいよきたかなそのときがと思つたかも知れませんが

## ゆめサロンにお誘い

毎月第三土曜日の午後一時三十分から三時まで、吉賀町保健センターで行っています。どなたでもいらしてください。話したり歌ったりして楽しい時間を過ごしましょう



# ゆめサロン

吉原市  
ゆめサロン  
No. 229  
2月4日

二月です  
寒い季節ですが  
皆様にお集まりいただき  
昨日の月曜、学芸会さんが  
サロンにいらして下さりました。  
先日、下記のようなお便り  
をいただきました。  
「ごついなご感想をいた  
だき、勇気づけられますね  
みなさまに見ていただきたく  
サロン便りののせさせていただきます  
です。」



サロン便り 228号も  
パソコンで作製し  
皆様に見ていただき  
ました。もう少し大きい  
文と書くと困りますが  
内容が、少くありません  
ご意見ご感想も  
お待ちしております。



がんサロン代表者様

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、平成 25 年度緩和ケアアドバイザー養成研修も終盤に入り、研修生は県内外の緩和ケア病棟での実地研修に臨んでおります。

貴ががんサロンへの訪問の際には、ご多忙の折にもかかわらず、ご指導いただき誠にありがとうございました。

この度の訪問で受講生は、在宅で闘病されている患者さんやご家族の生の声をお聴きし、様々な不安を抱えながらもお互いに支えあい、社会の中で積極的に生活されているお姿に感動するとともに、サロンの重要性と意義を理解し、看護者として「聴いて寄り添う」ことの大切さをあらためて認識したようです。

サロン訪問後の受講生の感想では

- ・サロンは病院とは違い患者さんやご家族が中心となり、つらいことも悲しいことも、楽しいことも率直に話すことができる場所であり、看護者にとっては患者・家族の悩みや不安を知ることができる場所であることが理解できた。
- ・サロンは患者さんやご家族が「共通体験を語り合いながら前向きに生きるための力を得ることができる大切な場所である」ことを知った。
- ・保健師と顔の見える関係作りをされており、在宅で不安なく過ごせるために、医療者が入院中から在宅療養に向けて関わる必要性を強く感じた。
- ・がんサロンの運営を継続していくためには、病院の支援だけでなく地域住民にボランティアの協力を投げかけていく活動が必要であると感じた。
- ・入院中に悩みを抱えている患者さんに、交流の場であるがんサロンを広め、伝えていくことが必要だと感じた。 などがありました。

研修生はこのたびの体験を活かし、入院中の看護はもとより、退院後もその人らしい生活を送られるために役立つ支援ができるように精進していくものと思います。

今後とも、引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

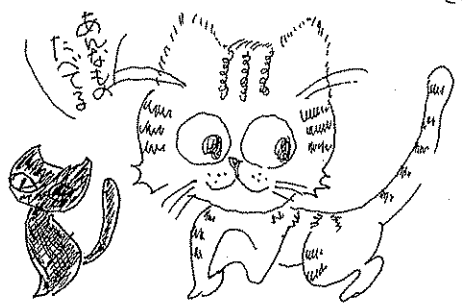
時節柄くれぐれもご自愛の上、ご活躍されますようお祈りし、お礼の言葉といたします。本当にありがとうございました。

お送りしましたものは本当に些少ですが、感謝の気持ちです。ご笑納いただければ幸いに存じます。

平成 26 年 1 月 17 日

お茶の葉をいただきました。一緒にいただきました。

公益社団法人島根県看護協会  
会長 春日 順子



ちなりの実  
本当の名前は、どういうのか知りませんが、子どもの頃お手玉に入れたら、あそびていました。それが、コーヒー豆のような形で、お手玉に入れたらとてもいい立片が

します。どんな木なんだらうお手玉に入れたら、思っていたらほんの一握り、妹がもってきてくれました。こんな少ないしほ、どうやることもできないので、こ水も 植えてみます。命はあるが全

らん手  
毎日、そうじ機かけてきれいにしていると思つたのに、欄間からの風よけはめていた。額をはずしたらなんと、お正月に3歳の孫があせん。お正月が、あてました。こはそうじが行く届かなかった。です。



うちのあま、猫です。きき音がわがわがして、田んぼにいます。どうもそうです。

な、い、ら、く、よ、く、わ、か、り、ま、せ、し、た、か、に、変、分、固、気、を、感、じ、る、こ、と、は、す、ん、じ、で、す。お、家、族、の、尊、厳、を、守、り、て、ま、す。勿、論、父、さ、ん、が、一、番、で、す。

# ゆめサロン

## 便り

吉賀ゆめサロン  
No. 26

### 立春

その日から寒い日が続いております。雪も降っています。これは春の雪というのでしょうか。それともまだ冬の雪なのでしょうか。水温むにはまだ遠いようです。皆様お変わりなくお過ごしのことと思います。春が待ちどろしいこの頃です。



### 夜なべ

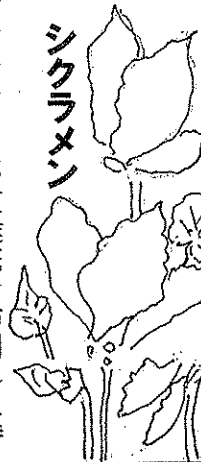


寒い日に思い出すのは、サロンでもよくうたわせて下さる“母さんの歌”です。この間何気なく手に取った本が“常識として知っておきたい日本語”と言う本でした。それによると**よなべ**日本の受験制度は確かに過酷だが、一方で受験生の過保護も問題になっている。受験生を抱える家は家族全てが犠牲になり、夜などは、親が遅くまで

おきていて、夜食を作つてやる。そんなところから、受験生に夜食は必要かどうかの論争、まで発展したことがあった。

この論争に決着をつけるというわけではないが、**夜遅くまでの勉強**という意味の「夜なべ」なら夜食必要説に軍配が上がる。しかし夜なべのもと「夜述べ」とも、夜鍋ともいう。単に夜遅くまでという意味ならば、夜食は不要。鍋をつつくほどの夜食は食べ過ぎになる。とあった。

### シクラメン



昨秋十一月に、友達宅を訪問した時にお土産に持たせてくれたシクラメンの大きな鉢植えに次々と美しいシヨッキングピンクの花を咲かせてくれています。

数日に一度その花を抜き取り、一輪挿しに入れて洗面所やトイレや部屋のあちこちに飾ると私の気分も高揚した、持たせてくれた友達に感謝します。

白一色の雪の日、外には紅い山茶花、家の中にはピンクのシクラメンが元気をくれるこの頃です。

### 無言の行

これは不自由で辛いものです。前にも申しましたがうちは、シニア二人とシニア猫が一匹のせいかつ、ですが、……あるとき、喋る私が、時に鬱陶しくなるらしく、夫は無口で家の中がどうも私にとつて陰気であまりなくなり、

「なんとかいつてよ」

と言うが効果なし、仕方なく私も黙つていようといったもののこの行のつらいこと……

猫も何も言わない。それもそのはずねこなんだから……雪が降るので外の音も聞こえない。鳥も鳴かない。夫は本を読んでいるばかりです。そんな苦痛な修行をしていましたが、考えてみると話せることはいいことだやっぱり話すことにしよう。と思ひ直し、昔覚えた方丈記、枕草子、平家物語と冒頭のぶんを言つてわからなくなると昔暗記した詩を

山のあなたの空遠く

幸いすむと人のいう……といっている猫が何事かと警戒してました。やはり声をだすことはいいことだとサロンの日を待ち焦がれます。

### 猫のあいさつ

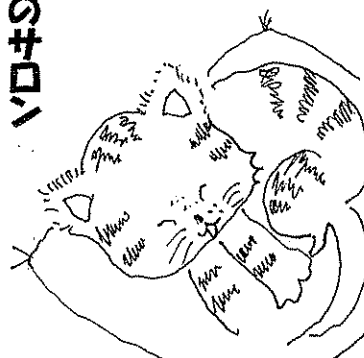


ある日は具合がわるくなると私から離れて独りで陰のほうにうずくまりじつとして居るのです。

えさを与えても大好きな鯉節でも見ているだけです。

私だつたら人に頼つたりお医者様に頼つたりしますが、甘えることありません。したがって排せつもしません。これが動物本来の治し方なのかもしれません。そんなある子に教えられることもある私です。

### 三月のサロン



三月二十九日の講演会にかえさせていただきます。皆様ぞこぞあいまし

# ゆめザロン

## 便り

吉野町 140-231

26.2.14

寒い日が続いています

皆様お変わりなく

お過ごしでしょうか。

そんな寒い日々ですが

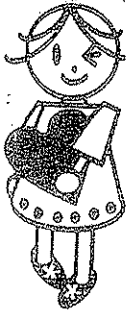
大雪にもならず、こちらは山陰とは言え助かりますね。

もうじき水温む季節です。暖かいはるを待ちましょう。

感謝して



定期的に主治医の先生にみていただいています。その日が待ちどうしく、また、診ていただいたら元気がでて普通の生活を続けられる事に感謝して自分らしく生きることが出来る幸せをかんじています。皆様も同じと思います。



今思うと



昨夜のことです。新しい抗がん剤を決める為に入院した時に、その時の様子を細かに書いていたものを見て読んでみました。

抗がん剤の点滴が終わったあと、何故かほろ酔い気分・・・

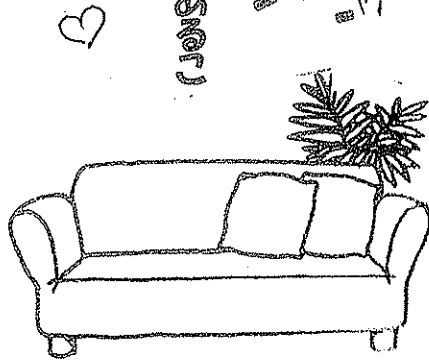
先生にいうと、薬の中にお酒の成分が僅かに入っているのだと言われた。点滴が終わったあととも倦怠感がある。と書いていました。そんな夏のある日、雨のため濡れた石の上に、夫がすべってはいけなないと、私は親切のつもりで古くなった玄関マット敷いていたのです。ところが、そのマットも濡れて、・・・

夫が滑って手をつき骨折したらしいのです。すぐに六日市病院に連れて行ったがその日は日曜で、益田日赤にすぐ電話で連絡するからそちらに向かえといわれて、慌てて私の幼い運転で行ったとか・・・今考えるとほろ酔い気分が下手な運転して連れていくほうも行くほうだし乗って居るものも怖かっただろう。と思いません。危ないことをしたものです。

夫に怖かっただろう？というと免許をもったものがするんじやけえ大丈夫だとい

ったのですが世の中の事故は免許をもった人がしているのも多いことだと思うと怖いことであると今更ながら呆れます。

猫のあるじ



いつもあるこのことで欄を貰って済みません。ある日は体調がすぐれないと閉じこもりをするのはこの前申しましたが、たいちようが戻ると、シニア猫のことは、忘れて、元気な猫がたべる餌でもカリカリと音を立てて食べます。母ネコの躰けが悪かったのか、どうも排せつが下手なのは、・・・

もう仕方ありません。いつか書きましたが大きな発泡スチロールの箱にシリカゲルを入れてやりますが、うんちは隠さず上に並べて朝にはそれが乾いています。普通の猫は隠してにおいを嗅いでいますが、・・・

あるにはそんな難しい事は無理

です。何か用事があるときは小さな声で「やー」となきます。笑顔をするのは口をいっぱいに開けてあくびをするのです。呼び寄せるときは「がじゃがじゃあげようか」といえば必ずやってくる。とそうくらのことですね。でも私には必要な相棒なのです。

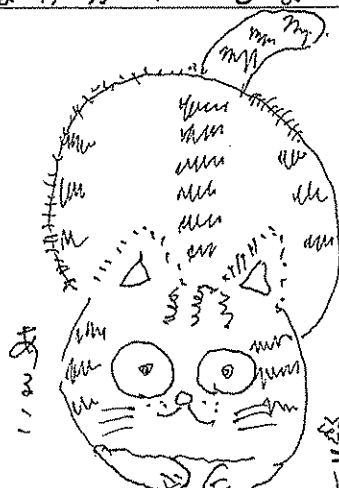
皆様あいにくいらしてやって下さい。猫が前足をふるのはそこにいる邪悪なものを振り払うのだと本で読んだ事があります。私の周りの邪悪をしっかりと退けて貰いたいと思います

皆様からの原稿

お待ちしております

ジャンルは問いません。日

常の様子、何でもござり



二月のゆめサロン



寒い日々が続いており、少々怠

け心もあつて億劫な気持ちが続きました。いやいや、一か月ぶりにお会いする方々との事を考えるとまた居ても立っても居られない気持ちで炬燵から出ました。あの大病をした私をうけいれて下さる場所がある、と思うと幸せです。保健センターにつくと、いつものように、保健師さんが迎えて下さり、お茶の準備もして下さっていました。そこから、もう和氣藹々です。暖かい部屋で楽しいじかんを過ごしました。

保健師さんより



三月二十九日、柿木で仲間の会が、開催される。横田の松本先生の講演で

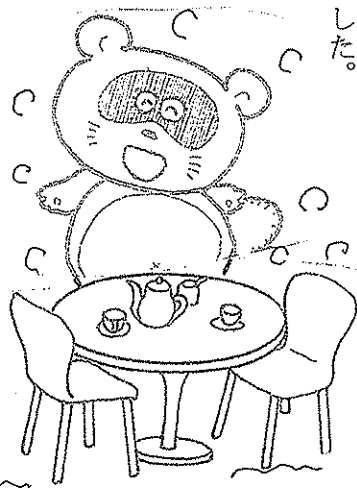
“自分らしく生きよう”というテーマ一月二十七日には益田で意見交換会があった。そこでの話ではがん対策の計画として、がん教育をしていくことになった。教育委員会を通じて学校でする。益田日赤の岸本先生が命を大切に



参加者は

いつものように経過報告をしました。病気を経験され苦しみを乗り越えて今なお学んでおられる姿に頭が下がります。私は未だに進歩なしだと反省しました。読まれた本の紹介をして下さったり、作者や感動したことを話して下さったり、涙を流すことはストレス解消になるというお話しなど、私の固まった脳も少しづつほぐれてきた様な気持ちになりました。最後に歌の時間、脳トレの時間、これがまたいいのです。思うようにならない手の動きに大笑いし、そのあとは歌いました。

花は咲く、かあさんのうた、冬景色等、下手なもの気にせず声を出せるのも私にとつてこの場所ならではの事です。遠慮なくリクエストさせてもらい、すっかりいい気持ちになりました。また少し前に向いてあるけそうです。楽しい中に時間は過ぎて、保健センターを後にしました。



健康にいい料理

看護師さんが話して下さった大豆を求めて早速スーパーに行く、ありました。水煮の大豆です。これに糸こんにゃくを入れてだしを入れてみてみました。最近食べたことのないおかずが出来ました。これに豆腐ハンバーグと、鳥ミンチ、牛蒡、ニンジン、油揚げ、ネギを焚いておからを入れた何というんだらう、大豆製品ばかりのとり

あわせ、これにお漬物という何とも変な取り合わせですが、たまにはいいか・・・と健康であることの有り難さを感じた夕食でした。でも明日はバランスを考えなくてはいいけませんね。メンバーの一人の方にその話をする、うちはすき焼きといわれて、お互い好きな食べ物を作れることの健康を感謝しました。そういえば今日、感謝することの大切さを教わったばかりでした。早速、夜に感謝しながらパソコンに向かっています。

猫のまふ



あることが小さい時から育てた倉敷に住んでいる娘が最近猫を飼いたいから猫の生活必需品を買い揃えてくれるらしいと、長女から聞いたので、ある子にきてみた。惜しむのも婆ちゃんらしくないのだが、「あるこ倉敷に行くの？」という、てを振り払ったのでひとまず安心して居ます。ひいきめにみて・・・



# ゆめサロン

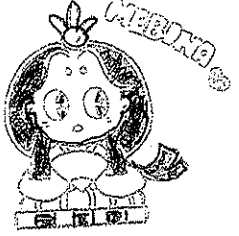
平成二十六年  
三月十四日  
No. 233  
吉賀町ゆめサロン

## 春の足音



寒い日々ですね。と挨拶してしましたのに、明るい日差しに誘われて、そこを歩いていきますと、下手な声で驚がなきました。「ああっ！待ちに待った春が来たんだあ！」と心が躍りました。また新しい春を迎えることが出来たという嬉しい気持ちと、仲良く病と闘ってきたのに何人ものかたとお別れした淋しさで……私だけこうしていることの申し訳ない気持ちが入り混じり、複雑な気持ちになり春愁を感じます。皆様大事な日々を大切に過ごしましょうね。

## 仲間の会



以前お知らせしましたが三月二十九日に講演会が有ります。三月のサロンにかえらせていただきます。

## おしらせ



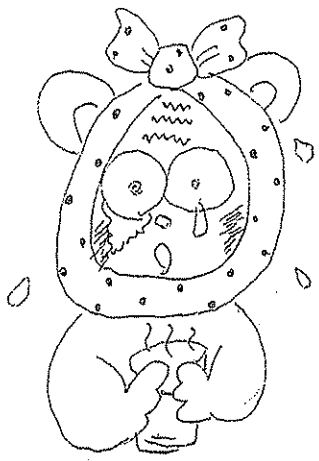
島根県健康福祉部健康推進課、がん対策推進室より、学研まんがでよくわかるシリーズ8「がんのひみつ」についてこの度、がん教育資料として、サロンに送っていただきました。がん教育活動等の参考書として活用下さい。必要な方はお申し出下さればお貸しいたします。電話 78-0203 まで

## 心のふやみ



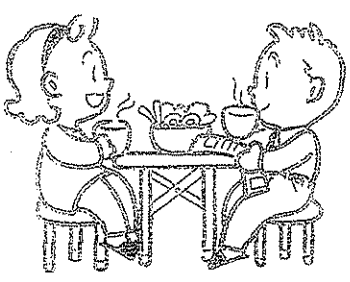
この冬が早く終わってくればいい、と贅沢とは思いつながら健康に、してもらったのに心の健康が保てないこの頃の私です。大切な沢山の友達は、私より先に遠いところに行ってしまった。残された私はその方のぶんまで大切に生きなくてはいけないの

に心がくじけそうです。花が咲いて、心が晴れ、春がくるのを待つこの頃です。

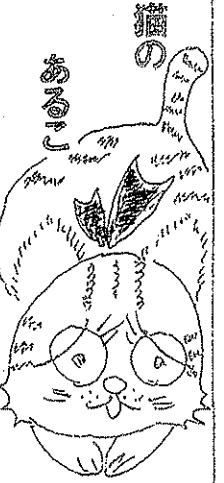


ノートルダム清心理事長  
渡辺和子 著

『面倒だから、しよう』 このなかには、私が考えさせられる事がいっぱいあります。「ごちかごち」よりもにもにっこり笑う事人の身になって思うこと自分の顔を恥じないこと先ず心にとめて実行にうつすことを「れからの課題にしよう」と思いますが、私にできるかなあと早くも弱気な私です。

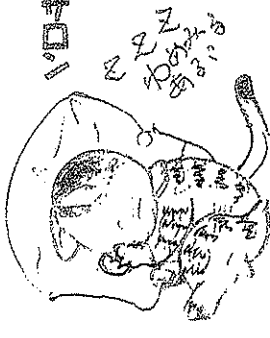


## 猫の



ある夜に私がコートをきて出かけようとしたら、素早く外に出て走って私を追い越します。「だめ！帰りなさい！」と追い返すと、いったん走って帰りがどさきからじーっと睨むように見えて、私が目を離すと、すつとんでき私を追い越すのです。そんなあることを見ると出かけられずに帰ってコートを脱いで置くと、その上に座っているのです。まるで、私を置いていかないで！と言っているようなのです。そんなあることをおいて家出することもできません。妹に話すと、「あるこは、かすがいだね」と笑っていました。

## 三月のサロン



仲間の会の講演会にかえらせていただきます。みなさんのおしらせをお待ちしています。詳細は後日



# ゆめサロン

平成二十六年

三月二十日〜二十三日

## 便り

吉賀町ゆめサロン

NO 234

## もう三月



明かりをつけましょ雪洞に

この曲を幾度聞いたことでしょうか。

大好きな、歌詞とメロディです。今年

もこの曲を聞いて元気で生きている

喜びを実感する私です。

皆様もお元気で過ごさしのことと思

います。

## 春いちばん



外は風がひゅうひゅうひゅう唸ってい

ます。温度も少し下がった今日三月

初め、まだ固い梅のつぼみのついた

枝を取ってきて一輪挿しにいられてみ

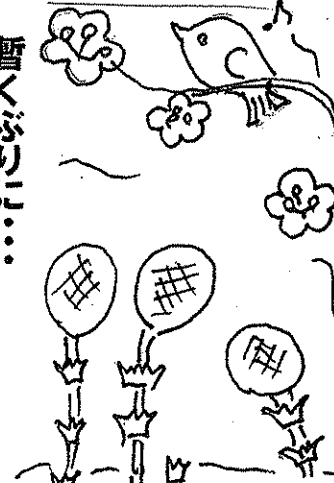
ました。春一番の風は南風でしょう

が今日二日は北風が吹いて寒い日

す。春はまだ遠くのようにです

でもやがて春が来ます。裏山では幼

ない鶯の声が聞こえます。



## 暫くぶりに...

少しパソコンという私のおもち

やから離れていました。が三月のサロ

ンがないというとも寂しく、皆様

を思いながら開いてみました。と言

いますのも、私は血圧というものを

にしたことがないくらい正常だったの

ですが、ある日の夕方から胸が高鳴る

様な違和感を味わい、気持ち悪くな

って、血圧計をもちだして計ってみま

した。なんと！私の見たこともない数字

に、目を疑い、何度も何度も計って

みました。変わりませんか??。信じる

しなくてその夜は寝たのですが、夜

も思苦しくなったりして私の頭から

血圧という言葉がはなれませんでした

た。やはり、主治医の先生にみて

頂こう。と思いつながらこのくらい

のことで病院に行つては行けな

い。いや乳癌の上に次の病気が出

るのも怖い、でももう高齢だから

と悩みながらお医者さんにたよる

しかない私でした。結果は、しばら

く時間を決めて血圧測定を、と仰

せつかり、今実行中です。血圧とは

計るたびに変わるのだなあ！と楽

しみにやっているところです



暖かい風が吹いてくると心が

ウキウキするのは人間の私とおな

じのようです。昨日は蔵の通気の

為に戸を開けていましたら、そこ

で走り回っていました。ふとみ

ると!!!かなり大きいネズミを

もってかえり追いかけて遊んで居

ました。いつもの通りに私は小言

をいいます。ちゅうちゅうさんを

連れて帰つたらいいけんでしょう！と

いうと逃がしてしまいました。それ

から暫く落ち着かないある子は粘り

強く待っていました。が私の蒲団に

いつものように入つてねていて、あ

げがた四時半ごろ、胸の苦しさに目

覚めたわたしの胸の上からじつと、

私の顔を見つめていたのです。結局

はネズミはつかまらなまままだた

ようです。妹が言ったのを思い出

ます。お姉ちゃんの猫らしいと。これ

は娘が岡山から連れて帰つたねこな

のに.....。そういえばその娘は

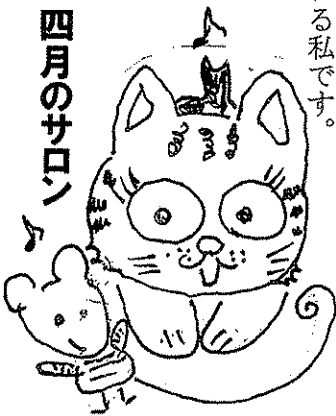
また猫を二匹飼いはじめたように毎

毎晩、写メを送って来ます。また連れ

て帰つたらどうしよう。と心配して

いる私です。

## 四月のサロン



四月十九日の午後一時半からい

つもの場所で行ないます。歌つて語

つて楽しい時間を過ごしましょうね

# ゆめサロン

## 便り

平成 26 年

4 月 4 日

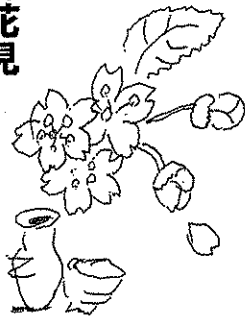
吉賀町ゆめサロン

No. 235

### 世ははなぞかり

さくらが満開でこのまま見ているだけではため息がでるような、せつない様な気持ちになります。でも命をもらってこのまま過ごすのは、申し訳ないと思いつつ、暫く会っていないが皆様お元気でお過ごしでしょうかとゆめさんを楽しみます。お元気であるように祈りながらパソコンにむかいます。

### ミニお花見



うららかな天気と満開の桜に誘われてお花見をしなきゃ勿体ないと思いい、おむすびと茹で卵と焼き魚、ワインナー、あすつことという菜の花のような野菜を茹でてマヨネーズをつけてこ

れがお弁当、近所の友達を誘い、三人でお花見としゃれてみました。風もなく、暖かい日で、そういえば今日は四月三日、昔子供のころ、母にお弁当をつくってもらい、一日外で歩き回っては食べたことを思い出しました。あちこち悪いのは年のせいでしょう。こうして生かして頂けることを感謝したお花見でした。

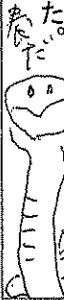
### ある日のテレビ



ホスピスのことについて言っていました。怖いものをみる気持ちで眺めていたのです。

そこでの話では、ホスピスというのはだてがなくなつてからはいるところ、と思われていたら間違い。

そうではない、と言っていました。死と向き合うと言う事は生きること、といいました。難しいことはわからないので見るのをやめました。



### 講演会



「苦勞様でした。私はその頃体調を悪くしまして、病院に行つて診察を受けていました。自分らしく生きるテーマだったようで、その後、メンバーの方からの電話を頂き、ました。四月の定例会で報告をしていただけでは嬉しく思います。

### ある日は今

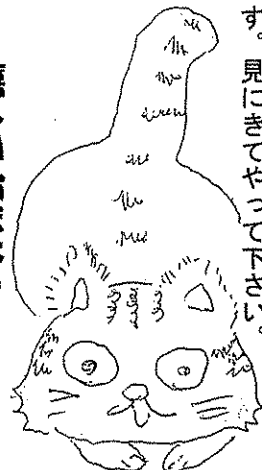


春が来て体も心もふわふわして嬉しくてならないようです。いつか書きましたが白い色が汚れてグレーになったでぶい猫はやはり泥棒猫で、あるこの隙を狙つてえさを食べて行きます。ある日は飼い主の私が炬燵にはいると炬燵板の上に座り対等を装います。特に夫の時にはそうして新聞でも広げるとパンチを仕掛けて闘いを挑みます。庭の椿の木の下に座っていて、上から椿の花が落ちてくると素早く押さえるのです。まさに待ちぼうけ、ですね。桜の花

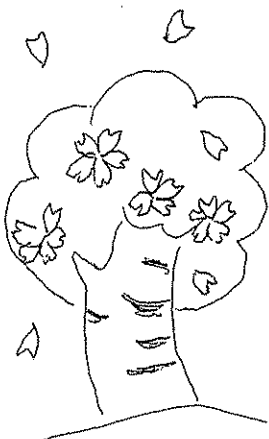
が風に乗って散つてくると追いかけていく姿はいくつになつても子猫のようです。

そんなある日はお客さんが大好きです。見に来てやって下さい。

### 嬉しいおたより



この前郵便受けを見ると、万年筆で書かれた達筆のおたよりがありました。大田のほうのがんサロンの方から、ゆめサロン便り最高です。という書き出しで、ゆめサロン便りをたのしみに見て下さっている事などを書いてくださっていました。褒めて頂いて、とてもうれしい気になるとともに、お粗末すぎて恥ずかしくもなりました。皆様からの原稿をお待ちしています。



# ゆめサロン

## 便り

平成 26 年

4 月 6 日

吉賀町ゆめサロン

No. 238

### 春ですわ



でも、今朝は遠くの山は少し白く見えます。春は気温の差が大きく、自律神経の乱れから体調を崩すことも多いそうです。そういう私も、何かしやんとしない気分です。皆様お大事になさってください。

### 言葉の使い方



この前のことです。

テレビで演歌歌手の方がとても上手にもそのままをされたら司会のかたが感心されて訓練されたのですか。といわれました。訓練なんて(笑い)お稽古よね。という、夫が、レッスンというんじゃないかなあ。といい

わからなくなりました。

ちよっとしたことでも引かかる私

は用無しなのかもしれません。

さあ私もパソコンのお稽古をしよう。いや訓練かなあ、これもちがう。レッスンしよう。練習かな。辞書をひ

たら、学問、技芸、スポーツなどを何

度も繰り返し習い行う事。稽古、訓練

レッスン、トレーニング。とあります

た。どれでもいいんだ、と納得しまし

### じっけんた

### あいつら



これは孫と遊んだ時習ったじゃん

けんで、以前書いたとき勝負がつくま

で、じっけんたと繰り返し返すというのは

間違いらしい。あいでしょと言っ

いたが時代と共にではなく、場所的だ

ろうかとそんなことまで考えるのは

私が暇人ということだろうか。四歳の

孫がいうには、ばあばってお婆さ

んみたいだねえ。

というのには意外だった。まだ若

いと思っていたが、やはりそうみ

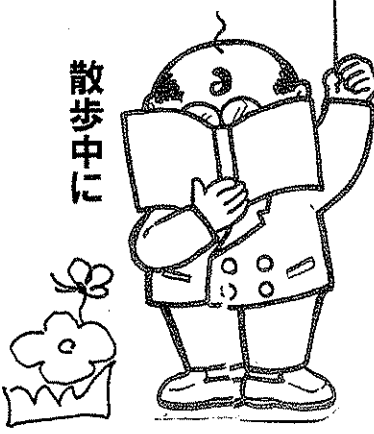
えるんだなあ。これも教えられ

るわたしである。何はともあれお

祖母ちゃんらしいお祖母ちゃんに

なるう。と思つこの頃である。

### 散歩中に



歩いていると色々な発見があり

ます。あらあこんな長く伸びた

つくしが……。ここには黄色いタ

ンポポがいっぱいある。それはま

るで外国の絵本のようにです。今ま

で何をみていたのでしよう。忙し

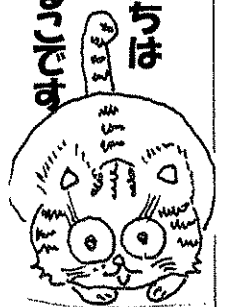
くて走りすぎた人生だったのでし

ょうか。友達と話しながら、楽しい

時間をすごします。

### こんじきは

### あるんです



ある子の年齢も進みましたが幾

つでもいいです。としは関係なく毎

日の生活を楽しんでいきます。この前

はヤモリをとってきて家にはなして

おいたら、飼い主の怒ること、そんな

に怒らなくてもいいのに。

飼い主はテレビの動物番組を見せ

てくれます。そんなときは変なもの

をとってこない事をよく知っている

ようです。そんなあるこは飼い主の

友達つまりいつも来て下さるお客さ

んが来られると必ずでむかえて、愛

想をしますが、その方はたまたまだ

ろう……。と中々喜んでくれません。

あるこの気持ちをわかって欲しいで

す。



# ゆめサロン

便り

平成 26 年

4 月 10 日

吉賀明ゆめサロン

No.237

## こんにちは

皆様お元気でお過ごしのこと  
と思います。



春になったと思ったら色々な花が次々と咲いて、季節が一気にすすんでいきます。桜吹雪舞い、春霞がたなびき菜の花が一面に咲く中で、すっかり上手に歌えるようになった鶯が行く春をおしんでいるようです。元気で生かして戴く喜びを感じるこのごろです。



呆れます

先日のことです。お風呂にはいつていますと、いきなり蛇口のカランが浴槽の私の足の上に落ちてきました。私と同じに年数が経って、腐食

したのでしよう。早速業者の方に電話して次の日に来て頂きました。以前からお世話になっているいい方です。「すぐ代えてあげますよ」といわれて上等なのがいいかといわれるので、

「そんなに上等でなくてもいいです。まあ私くらいにして下さい」というと早速帰られて部品をもって

こられて取り付けてくださいました。ところがどうでしょう。私どころか上等で値段もいいのです。私くらいにしてくださいと言ったのに、といって気がつきました。そういわれて安

っぽいものにされるわけないですよ。その時大工さんも仕事しておられたのでさぞ可笑しかったことでしょう。ピンクの浴槽にピンクの壁と床、

真新しい蛇口、そこに入っているのはこの私です。アンバランスですが、私の言い方が悪かったのですから仕方ありません。反省している私です。



## 春の日の気分

どうも一度病んだ経験を持つ私は不安定です。頭がふらついて、自由に活動するわけにはいきません。かといって国の医療費を使つて治そうなども思わないけど、これ以上、人に迷惑をかけないで生きていきたいと思うこの頃です。今日も桜が綺麗です。

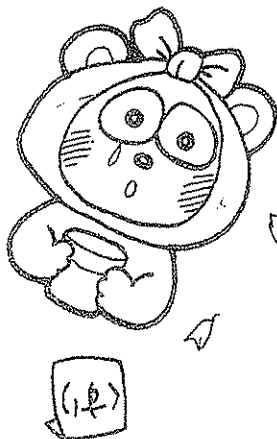


## 動物が体調が悪い時

何も食わずにじっとして治すというけど、どうもそれが本当のようです。うちの猫をみていますとそれを感じます。かなり前のことになりましたが、誰もいないところにおいて、じっと瞑想にふけっているのが動物病院に連れていきました。無理矢理寝かせられ、レントゲンをとって下さり、首根っこに注射してくださいました。お陰で

家についたころには元気が出てバスケットから出すと大急ぎで猫トイレに入り、真っ黄色なおしっこをするので餌のキャットフードを食べ始めたのです。お医者様に感謝したことは言うまでもありません。

この時払ったお金は一万七千円でした。健康保健に入っていないからです。その後は、何も食わずに、独りでに治しているようです。



あー

高いところをみて、小さい声で「やあ」とすぐにだいて挙げてやりますが、今朝は虫の居所が悪かったのか、あることが怒って走って逃げてその後機嫌悪いから具合が悪いかなど思います。心配は絶えない飼い主です。

# ゆめサロン

## 便り

平成 26 年  
吉賀町ゆめサロン  
4 月 13 日

238

### 春の日に

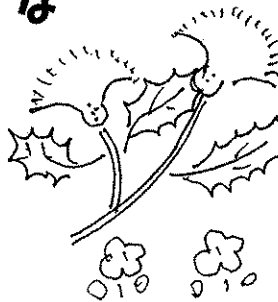
皆様、お元気で春を満喫しておられることと思います。



ほんの近くで鶯が鳴いているのにみつけることができないのをもどかしく思いながら、もしかして幸せというものもこれと同じかなあ、と、くだらないことを考えたりしながらポロポロと一点を見つめていたりします。春真つ盛りです。

### 野のはな

友達とウォーキングの途中でふとそばに目をやると名前も知らない薄紫の可愛い花が沢山ありました。友達がいうには、色の白い人がこん



な色の着物を着るとよく似合うよ。といつくしむように触っていました。

こんな小さな綺麗なはなに目を向けることもなく突っ走ってしまったことを思い反省したウォーキングでもありました。

### 強弱でいううね

友達からのメールにあった言葉です。いつも忙しく働いている友達がこういつてくれたのは私の体を心配してくれての言葉でしょうか。世は三寒四温の日々で私の体もよくなったりそうでもなかつたりですが、強弱という言葉に勇気を貰いました。

私はパソコンにあやつられて苦勞しながらも楽しむ日々です。そううつていないのに文字が判断して、勝手に出るし、保存しておいたのにそのとりに出てくれない、と孫に文句を言ると、それは使っているこちらが未熟なのかもしれないから色々勉強して



みようね。といった孫は成長したものだ。と感心する私です。

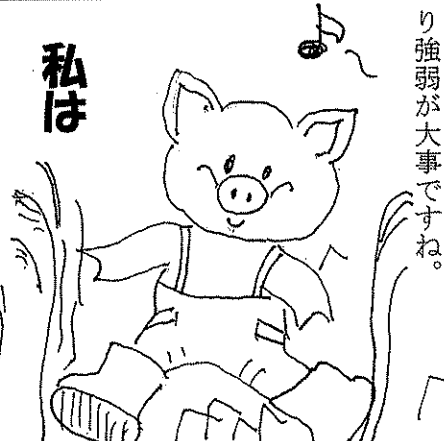
ばあちゃんあんたが未熟なんよと言わなかったのはえらい、やはり強弱が大事ですね。

### 私は

### 失礼でした

近所のかたと春の野原を歩きました。と枯草の多い土手道があるききました。のどかな太陽が温かく二人の背中をてらしてくれます。

前を行く私は、調子に乗って話しながら進むのですが気がつくとも、相手の方の声もありません。振り返るとかなり後から笑いなながら、危なくて付いて行かれないといわれきました。前を行く私が枯れたすきをつかまえては離すから、た



ばになってうしろを来られる方に当たるのでした。なんと自分本位など呆れる私を許して下さるやさしい方に感謝した私です

### あーんげす

皆様お元気で過ごすごですか。

猫のあることです。このところ春の光が暖かく寝てばかりの私です

この前の夜のことでした。飼い主が外に向かってさげんんでいるのです。ある子帰らなさい。とでも私は飼い主の後ろでじつとすわっているのに何故か飼い主は叫びます。閉めるよ。と。そとにいるのは真つ黒な野良猫なのに。

ようやく私がいることに気付いた飼い主は喜んで私の大好きな鯉節をくれました。お蔭で真つ黒い猫にじめられずにすみました。慌て者の飼い主です。



# ゆめサロン

## 便り

平成 26 年

4 月 20 日

吉賀町ゆめサロン

No. 239

### 四月の

### サロン



三月は仲間の会に出席すること  
でゆめサロン独自の会がなかった  
ので、みな待ちに待った集いでした。  
春の花があちこちに咲き、あの美  
しかった桜は葉桜になりかけて、幾  
つになっても春は希望を持たせてく  
れます。

楽しい時間の始まりです。

### お茶を頂きながら



いつもの経過報告に、みな聞き耳  
をたてます。やはり、サロンのない間  
は誰に話すこともなく自分の中に秘  
めていたのは私だけではないのかも

しれません。誰かに話してみたいし老  
化かもしれないし、と思った事を話し  
ますと、「老化は誰もが通る廊下」と話  
して下さったのはいつも本を読んで  
知識を下さるかたです。

やはりこの場ではなすのが一番だ  
と思います。♡♡♡

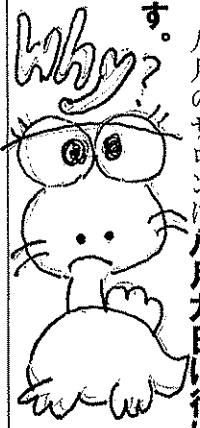
仲間の会でのお話しは、生きること  
は目標をもつてつきすすむこととはな  
して下さったという事を聞き改め  
て自分を反省した私でした。六日市病  
院の臨床心理士の岡田先生もはじめか  
ら、笑顔で見守って下さいました。

そしていつものように、歌いたい歌を  
リクエストさせて頂き下さり、いい気分  
なつて歌いました

### 予定変更



保健師さんより提案頂き八月のサ  
ロンの日がお盆と重なるので八月九  
日にしようということにきましまし  
た。八月のサロンは八月九日に行い  
ます。



### 失礼しています

### Energy

みなさまお元気ですか。あるこ  
はシニア猫ですが相変わらず色ん  
なことに興味があり楽しく暮して  
います。春になり色んなことが違  
つてきてたのしいので時々はめを  
はずします。

この前飼い主たちが向こうの土  
手にモミジの芽がいつぱいでい  
るので行ってみようと話していま  
した。これについていけない手は  
ありません。かいぬしたちは完全  
に装備ですがわたしには関係ない  
ので気付かれない様についていき  
ました。そこは、春がいつぱいのま  
さに春の野原です。飼い主は  
♪ 春を愛する人は心清き人。と

と気持ちよさそうに歌ってしまし  
た。  
五百メートルくらい歩いたかなあ  
モミジを見た飼い主の歓声が聞こえ  
ます。素知らぬ顔でそばによつてみ  
ていました。その時飼い主の驚いた  
こと！あるこも来てるよう！。ある  
こは飼い主に喜んで貰い得意になつ  
て温かい日差しの中でごろんごろん  
ところがっていました。

これからは一人でもここにこよ  
う。と思ひながら、前にも飼い主二人  
が歩いて出かけるときにはよくつい  
て行った事を思い出しました。失礼  
な人が、犬みたいな猫だといいまし  
た。この頃時々真つ黒な、ずんぐりむ  
つくりの野良猫が家に入ってくるの  
で安心は出来ません。飼い主がかわ  
いそうだからと首輪をはずしてくれ  
たのに飼い主の娘が、野良猫みたい  
といたのでゴールドの首輪をかつ  
てくれたのです。一段とかつこよく  
なりました。見に来てください。

### 原稿募集します

