

ゆめサロン

便り

令和 4年
4月 17 日
吉賀町ゆめサロン
No.513

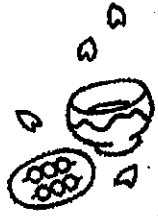
今年度

第二回の定例会

皆様、お元気ですか



コロナの心配でいっぱいですが久しぶりにゆめサロンの例会を開催いたしました。気がつけば山には藤の花が咲き始め初夏に移り変わろうとしています。とてもいいお天気の日で、みんなワクワクしながら一堂に集まりました。保健師さんがいつもと変わらず会場設定をしてくださり、今回の移動で変わられた新しい課長さんもうらして下さいました。益田からは薬剤師の原田先生が参加して下さいました。



投稿

いただきました。

作 長嶺 幸子さん

○ 導きの

場所を訪れありがたく涙を伏せて感謝あるのみ

○ ウグイスに

なぐさめられて今日の日も生きる勇氣の力みなぎり

二〇二二年 卯月

例会で



ありがとうございました。

お借りする保健センターは広くて、新しく、日当たりが良く申し分ないのですが換気が良すぎて人数が少ないと寒さを感じていました。これならコロナの心配もなさそうです。部屋が広いので声が聞き取りにくくてやっぱりは難聴なんだと自分の

体調をすることができたところ。皆さんの体調をお聞きして、あらためてみんな大変な中をいきておられるんだ感じたり致しました。私ももう少し頑張れそうです。

たけのこ



もうじきたけのこの出る頃です。今年妹が友達にならったと教えてくれた保存方法を私もやってみたく思います。それは茹でたたけのこを沢山のお塩でつけておくのだそうです。沢山の重しが必要ということでした。冷凍庫がいっぱいになるのが防げそうです。使う時には塩抜きが必要です。



ウォーキング



道の傍に沢山のタンポポやスマイルがあつて、こんなにたくさんあつたのだなあと驚くことがしばしばです。先日書いた日本タンポポが多いというのも時期の問題でした。三月は日本タンポポが多いように思いましたが四月になって西洋タンポポが多く見られます。ウォーキングで発見も懐かしさも気付きもあり、私にとって生涯勉強です。

からす



お墓に花を上げてきれいにしておくとカラスが必ず抜いてそこらにほつちらかしています。なんでこんなことをするんだらうと不思議でした。よく考えてみると花筒の水を飲む為なのですね。造花を上げる事にはからすは取らなくなりました。