

# 雲南サロン「陽だまり」

第189号 R5. 11. 1

**雲南サロン「陽だまり」**のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



朝晩は冷え込みを感じます。大布団になりました。  
暖かくて安心して眠れますネ。稲刈りも済んで新米を食べましたか？  
各地で祭りが開催されています。  
時間がありましたら祭りめぐりを楽しんでみませんか！？  
掘り出し物があるかも知れません！！  
今年もあと2か月となりました。  
寒さ対策とともに、年末を迎える準備もゆっくりと始めていきたいと思います。  
皆様、体調管理をしてお身体大切にお過ごしくださいね。



## 雲南サロン陽だまり

**日時: 11月9日(木) 10:00~12:00**

飲み物をご持参ください（食事不可）  
マスク着用をお願いします。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

## ☆認知症の人と家族の会サロン☆ 「色えんぴつ」

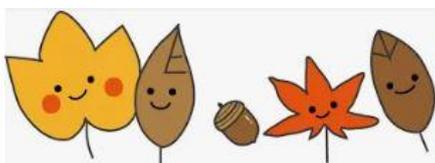
**日時: 11月2日(木) 10:00~12:00**

飲み物をご持参ください（食事不可）  
マスク着用をお願いします。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

**雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！**



### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子

島根県雲南保健所 大田

雲南市役所保健医療介護連携室

TEL090-5370-4689

TEL (0854) 42-9674

TEL (0854) 40-1095