

# ほっとサロン浜田

2023年11月号

「ほっとサロン浜田」は、がん患者と家族の会です。集まって近況報告をしたりして、和やかな会になっています。

山々の木々が美しく華やかに赤色、黄色、茶色となっています。

🍁 今月は、7日に「日帰り研修旅行」を計画しています！！

サロンの皆さんと、研修と親睦を兼ねての広島までプチバス旅行で

🍁 す。初めて会う方やお世話をしていただけの方と楽しんで来ます🎵

10月4日浜田商業高等学校の授業に参加して、生徒さんたちが真剣

🍁 にお話を聞いて下さって自分自身、家族の事も考えて前向きな意見を聞くことが出来て良かったです。がん検診での早期発見も大切

ですが、日々の生活習慣も見直しましょう

生徒さんのアンケートより

- 誰にでもかかりやすい病気なのでがん検診を受けたい
- 実体験の話が印象的だった
- 体に違和感があったら早めに受診することが大切だとわかった
- 今の自分の年代でもがんになるということがわかった。
- 早期発見、早期治療のために定期的を受診することが大切
- がんに対しての自分の意識の低さを感じた
- 自分の心と体を大切にしたい

【サロン・開催日】毎週水曜日 13:00～15:00

【サロンひまわり】第2水曜日 12:00～13:00

※サロンひまわりは、女性だけの会になっています

両方のサロンとも第5週目と祝日はお休みです

【開催場所】浜田医療センター6階多目的室

【問い合わせ先】

◆浜田医療センター・がん相談室 担当(松岡)

☎0855-28-7096

◆ほっとサロン浜田・世話人代表:植田和美

♪皆さんのおこしをお待ちしています♪

10月15日福祉フェスティバルに参加してきました(^\_^)

## ～フリーマーケット・ひまわり～

10月1日、笑舞会さんにイベント参加していただきました。



「フリーマーケット・ひまわり」は、「ほっとサロン浜田」の会員有志により発足しました。

売り上げの一部はがん対策基金「ヘルスサイエンスセンター島根」へ寄付をさせていただきます。

毎週日曜日 10時から 15時まで後野町の旧花木センター跡地にて開催しています。

野菜苗・花苗・多肉植物・衣料・雑貨・中古CD・本・陶器など多種多数販売しています。

イベントも見学無料で開催しています。大判焼きの移動販売やパンの出店も有ります。いずれも不定期ですので詳しくは「フリーマーケット・ひまわり」現地にてお問い合わせください。◆また、フリマ出店者・イベント出演者なども募集しています。

12月5日神楽、24日ルレットさんイベント参加予定、サンタさんに出会えるのかも♡♡

スタッフが「笑顔で♡」でお迎えいたします。

世話人代表：植田和美