

## 10 健康長寿しまね推進計画（島根県健康増進計画）の数値目標

県民、関係機関・団体、行政の三位一体となった県民運動を展開するために、基本目標、健康目標、行動目標、社会環境づくり目標を掲げて推進します。

### （1）基本目標

\*P.51の「区分の考え方」参照

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分*	現状値 出典	
①平均寿命を延伸する								
平均寿命	年	男	79.05	81.42	81.90	B-1	SHIDS(島根県健康指標データベースシステム) (二次策定値) H18(2006)～H22(2010)年 5年平均値 (現状値) H29(2017)～R3(2021)年 5年平均値	
		女	86.68	87.87	88.29	B-1		
②65歳平均自立期間を延長する								
65歳平均自立期間	年	男	17.08	18.26	18.74	B-4		
		女	20.73	21.49	21.91	B-2		
③65歳平均自立期間の圏域差を縮小する								
65歳平均自立期間の圏域差	年	男	1.15	1.23	0.50	B-3		
		女	0.98	1.35	0.50	B-6		

### （2）健康目標

#### 1) 主要な健康指標

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
①全がんの年齢調整死亡率を減少させる							
全がん年齢調整死亡率 (75歳未満)	人口 10 万対	男	107.1	91.6	81.1	C	国立がん研究センターがん 情報サービス「がん登録・統計」 (昭和60年モデル人口) (二次策定値)H23(2011)年 (現状値)R3(2021)年
		女	50.7	51.5	50.3	C	
②脳血管疾患年齢調整死亡率を減少させる							
脳血管疾患年齢調整死亡率	人口 10 万対	男	156.5	102.1	減少	A-2	SHIDS(島根県健康指標データ ベースシステム) (平成27年モデル人口) (二次策定値) H18(2006)～H22(2010)年 5年平均値 (現状値) H29(2017)～R3(2021)年 5年平均値
		女	94.0	61.9	減少	A-2	
③虚血性心疾患年齢調整死亡率を減少させる							
虚血性心疾患年齢調整死亡率	人口 10 万対	男	57.4	36.1	減少	A-3	H29(2017)～R3(2021)年 5年平均値
		女	30.6	15.1	減少	A-3	
④自殺死亡率を減少させる							
自殺死亡率	人口 10 万対	男女計	29.0	15.7	13.0	C	人口動態統計(厚生労働省) (二次策定値) H19(2007)～H23(2011)年 5年平均値 (現状値) R3(2021)年
⑤8020達成者の割合を増やす							
8020達成者の割合 (75～84歳)	%	男女計	33.4	48.3	65.6	B-3	県民残存歯調査(県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値)R2(2020)年度

## 2) 主要な合併症予防・重症化予防指標

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
①平均収縮期血圧値を維持する							特定健康診査、事業所健康診断、後期高齢者健康診査集計結果(県保健環境科学研究所)(二次策定値)H23(2011)年度(現状値)R3(2021)年度
平均収縮期血圧(40~89歳)	mmHg	男	128.8	130.9	130.9	B-3	
		女	127.6	128.7	128.7	B-3	
②脳卒中年齢調整初発率を減少させる							脳卒中発症状況調査(県健康推進課)(平成27年モデル人口)(二次策定値)H18、H19、H21年3年平均値(現状値)R3(2021)年度
脳卒中年齢調整初発率	人口10万対	男	241.1	253.3	減少	B-6	
		女	149.7	142.2	減少	B-4	
③脳卒中中の再発率を減少させる							特定健康診査、事業所健康診断集計結果(県保健環境科学研究所)(二次策定値)H23(2011)年度(現状値)R3(2021)年度
年齢調整再発率	%	男	—	83.8	減少	B-2	
		女	—	40.4	減少	B-2	
④特定健診受診者で糖尿病有病者のうち、未受診者の割合を減らす							島根県国民健康保険連合会より提供(現状値)R4(2022)年度
特定健診受診者で糖尿病有病者のうち、未受診者の割合(40~74歳)	%	男女計	—	15.1	減少	B-6	
⑤糖尿病で通院する患者で3か月以上治療中断の者の割合を減らす							島根県国民健康保険連合会より提供(現状値)R4(2022)年度
糖尿病で通院する患者で3か月以上治療中断者の割合	%	男女計	—	8.8	減少	B-6	
⑥糖尿病有病者でHbA1c8.0%以上の者の割合を減少させる							特定健康診査、事業所健康診断集計結果(県保健環境科学研究所)(二次策定値)H23(2011)年度(現状値)R3(2021)年度
糖尿病有病者でHbA1cが8.0%以上の者の割合(20~74歳)	%	男	15.9	12.3	11.6	B-4	
		女	10.9	8.2	7.7	B-4	
⑦糖尿病性腎症による人工透析新規導入者数の割合を減少させる							健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(厚生労働省)(二次策定値)H22(2010)年図説わが国の慢性透析療法の現状(現状値)R3(2021)年
糖尿病性腎症による新規透析導入者割合	人口10万対	男女計	11.6	9.2	8.7	B-1	

## 3) 生涯を通じた健康づくり指標

### ア. 子どもの指標

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
①肥満傾向児の割合を減少させる							学校保健統計(文部科学省)(二次策定値)H22(2010)年度(現状値)R3(2021)年度
児童・生徒における肥満傾向児の割合	%	小学5年 男	9.7	9.6	減少	C	
		小学5年 女	7.0	6.8			
		中学2年 男	6.1	6.5			
		中学2年 女	8.0	7.4			
		高校2年 男	8.6	13.5			
		高校2年 女	7.8	6.3			
②痩身傾向の女子の割合を減少させる【新】							学校保健統計(文部科学省)(二次策定値)H22(2010)年度(現状値)R3(2021)年度
児童・生徒における痩身傾向児の割合(高校2年の女子)	%	高校2年 女	2.5	1.9	減少	C	
③一人平均むし歯数を減少させる							母子保健集計システム(県健康推進課)(二次策定値)H22(2010)年度(現状値)R2(2020)年度
一人平均むし歯数	本	3歳児	0.77	0.4	0.3	C	
		12歳児	1.33	0.7	0.5	C	学校保健統計(文部科学省)(二次策定値)H22(2010)年度(現状値)R3(2021)年度
④歯肉に所見がある割合を減少させる							島根県学校保健統計調査(県保健体育課)(現状値)R3(2021)年度
歯肉に所見がある割合	%	中学2年 男	—	6.2	4.7	C	
		中学2年 女	—	2.7	2.6	C	
		高校2年 男	—	2.9	減少	C	
		高校2年 女	—	0.8	減少	C	

イ. 青壮年の指標

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典	
①年齢調整推定肥満者割合を減少させる								
年齢調整肥満者割合(BMI25.0以上)(20~64歳)	%	男性	26.5	31.5	減少	B-6	特定健康診査 事業所健康診断結果集計 (県保健環境科学研究所) (二次策定値)H23(2011)年度 (現状値)R3(2021)年度	
		女性	15.2	18.4	減少	B-6		
②20歳~30歳代女性のやせの者の割合を減少させる								
20~30歳代女性のやせの者の割合(BMI18.5以下)	%	女性	—	16.6	15.0	C		
③脂質異常症年齢調整推定有病者割合を減少させる								
脂質異常症年齢調整有病者割合(20~64歳)	%	男性	30.9	36.0	27.0	B-6		
		女性	22.9	26.1	19.6	B-6		
④糖尿病年齢調整推定有病者割合を維持する								
糖尿病年齢調整有病者割合(20~64歳)	%	男性	6.3	6.3	6.3	B-3		
		女性	2.5	2.7	2.7	B-3		
⑤高血圧年齢調整有病者割合を維持する								
高血圧年齢調整有病者割合(20~64歳)	%	男性	18.8	25.0	25.0	B-6		
		女性	10.6	13.5	13.5	B-6		
⑥メタボリックシンドローム該当者及び予備群を減少させる								
H20年度(またはH22年度)と比べたメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率(40~74歳)	%	男女計	18.5 (中間評価時)	16.8	25.0	C	厚生労働省提供計算シートより算出 H20(2008)年度と比較した R3(2021)年度の減少率	
⑦30歳代一人平均むし歯数を減少させる								
30歳代一人平均むし歯数	本	男女計	10.3	8.2	4.9	C	市町村歯科保健対策評価表(県健康推進課) (二次策定値)H23(2011)年度 (現状値)R3(2021)年度	
⑧進行した歯周病の有病率を減少させる								
進行した歯周病(CPI個人コード3以上)の有病率 ※	%	40歳代男女計	—	61.4	減少	C	県民残存歯調査(県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値)R2(2020)年度	
		50歳代男女計	—	68.9	減少	C		
⑨一人平均残存歯数を増加させる								
一人平均残存歯数	本	45~54歳男女計	25.56	26.7	27.1	C		
		55~64歳男女計	22.16	24.5	25.2	C		
⑩心理的ストレスなどの精神的な問題をかかえる者の割合を減少させる【新】								
K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合	%	15~64歳	—	10.8	9.4	A-3	国民生活基礎調査(厚生労働省) (現状値)R1(2019)年度	

ウ. 高齢者の指標

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
①要介護2~5の年齢調整割合を維持する							
要介護2~5の割合(年齢調整)	%	65歳以上 男	6.3	5.3	4.5	B-2	SHIDS(島根県健康指標データベースシステム)※島根県国民健康保険連合会提供データ (二次策定値)H23(2011)年度 (現状値)R3(2021)年度
		65歳以上 女	6.3	5.5	4.8	B-2	
	%	75歳以上 男	12.3	10.5	9.0	B-2	
		75歳以上 女	14.2	12.4	10.8	B-2	
②65歳以上のBMI20以下の者の割合の増加を抑える							
65歳以上のBMI20以下の者の割合	%	男	17.8	15.1	15.1	B-2	特定健康診査・事業所健康診断・後期高齢者健康診査結果集計(県保健環境科学研究所) (二次策定値)H23(2011)年度 (現状値)R3(2021)年度
		女	24.5	25.7	25.7	B-2	
③65~74歳一人平均残存歯数を増加させる							
一人平均残存歯数(65~74歳)	本	男女計	18.58	20.9	22.1	C	県民残存歯調査(県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値)R2(2020)年度

### (3) 世代毎の行動目標

#### 1) 子どもの指標

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
①朝食を欠食している幼児、児童、生徒の割合を減らす							
朝食を欠食している子どもの割合	%	1歳6か月児	3.6	1.4	0.0	C	乳幼児アンケート (県健康推進課) (二次策定値)H23(2011)年度 (現状値)R4(2022)年度
		3歳児	3.0	2.4	0.0	C	
		小学5年生 男	2.6	6.5	0.0	C	
		小学5年生 女	3.1	8.5	0.0	C	児童生徒の体力・運動能力等調査 (県教育庁保健体育課) (二次策定値)H23(2011)年度 (現状値)R3(2021)年度
		中学2年生 男	7.2	9.0	5.0	C	
		中学2年生 女	10.5	8.7	5.0	C	
		高校2年生 男	18.0	14.4	減少	C	
		高校2年生 女	16.0	13.2	10.0	C	
②21時までに寝る幼児の割合を増やす							
21時までに寝る子どもの割合	%	1歳6か月児	17.0	27.5	増加	C	母子保健集計システム (県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値)R3(2021)年度
		3歳児	8.3	8.1	増加	C	
③毎日、仕上げ磨きをする保護者の割合を増やす							
毎日、仕上げ磨きをする保護者の割合	%	1歳6か月児	73.3	72.9	80.0	C	母子保健集計システム (県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値)R3(2021)年度
		(参考)3歳児	83.5	84.0	—		
④歯科健診を受ける妊産婦を増やす【新】							
妊産婦の歯科健診受診率	%	妊産婦	—	15.4	増加	C	地域保健・健康増進事業報告 (現状値)R3(2021)年度
⑤今まで一口でも飲酒したことがある児童・生徒の割合を減らす							
今まで一口でも飲酒したことがある子どもの割合	%	小学5・6年生 男	50.4	27.5	0.0	C	未成年者の喫煙防止等についての調査 (県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 20歳未満の者の飲酒・喫煙防止についての調査 (県健康推進課) (現状値)R5(2023)年度
		小学5・6年生 女	43.2	23.6	0.0	C	
		中学2年生 男	56.4	20.1	0.0	C	
		中学2年生 女	53.8	16.5	0.0	C	
		高校2年生 男	70.0	29.5	0.0	C	
		高校2年生 女	65.2	22.0	0.0	C	
⑥今まで一口でも喫煙したことがある児童・生徒の割合を減らす							
今まで一口でも喫煙したことがある子どもの割合	%	小学5・6年生 男	2.6	2.1	0.0	C	未成年者の喫煙防止等についての調査 (県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 20歳未満の者の飲酒・喫煙防止についての調査 (県健康推進課) (現状値)R5(2023)年度
		小学5・6年生 女	1.2	1.7	0.0	C	
		中学2年生 男	3.7	2.9	0.0	C	
		中学2年生 女	4.6	0.9	0.0	C	
		高校2年生 男	13.3	3.6	0.0	C	
		高校2年生 女	10.1	1.4	0.0	C	

#### 2) 成人の指標

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
①20歳代、30歳代の朝食を欠食する者の割合を減らす							
朝食を欠食する者の割合	%	20歳代 男性	37.3	39.7	30%以下	C	島根県県民健康栄養調査 (県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値)R4(2022)年度
		20歳代 女性	28.4	23.2	15%以下	C	
		30歳代 男性	17.8	30.9	20%以下	C	
		30歳代 女性	12.5	22.0	15%以下	C	
②1日野菜摂取量350g以上の者の割合を増やす							
1日の野菜摂取量が350g以上の者の割合(20~84歳)	%	20~84歳 男性	—	15.7	30.0	B-4	
		20~84歳 女性	—	22.7	40.0	B-4	
		20~39歳	—	8.7	25.0	B-4	

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典	
③1日果物摂取量を改善する								
1日の果物摂取量の平均摂取量 (20～84歳)	g	男性	—	89.4	200.0	A-1	島根県県民健康栄養調査 (県健康推進課) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値)R4(2022)年度	
		女性	—	116.4	200.0	A-1		
④1日食塩摂取量7g以下の者の割合を増やす								
1日の食塩摂取量が7g以下の者の割合 (20～84歳)	%	男性	—	9.4	33.0	B-4		
		女性	—	15.4	35.0	B-4		
⑤1日30分以上汗をかく運動を週2回以上している者の割合を増やす								
1日30分以上軽く汗をかく運動を週 2回以上している者の割合(20～79 歳)	%	男性	28.3	38.2	50.0	B-3		
		女性	22.2	26.3	30.0	B-3		
⑥散歩をしたり、速く歩いたり、乗り物やエレベーターを使わずに歩くようにしている者の割合を増やす								
散歩をしたり、速く歩いたり、乗り物 やエレベーターを使わずに歩くよう にしている者の割合(20～79歳)	%	男性	45.4	49.3	55.0	B-3		
		女性	46.1	49.3	55.0	B-3		
⑦普段の睡眠で休養が十分とれている者の割合を増やす								
普段の睡眠で休養が十分とれている 者の割合(20～79歳)	%	男性	74.4	70.0	80.0	B-3		
		女性	72.2	67.2	80.0	B-3		
⑧生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合を減らす								
「毎日×2合以上」+「週5～6日×2 合以上」+「週3～4日×3合以上」+ 「週1～2日×5合以上」+「月1～3日 ×5合以上」	%	男性	14.7	17.1	14.9	A-1		
		女性	7.1	9.5	9.1	A-1		
⑨たばこを習慣的に吸っている者の割合を減らす								
①たばこを習慣的に吸っている者の 割合(20～79歳)	%	男性	30.7	24.6	14.6	B-4		
		女性	7.0	4.6	2.8	B-4		
②たばこを習慣的に吸っている者の 割合(20～39歳)	%	男性	46.0	29.1	18.0	B-4		
		女性	11.3	4.0	2.3	B-2		
⑩むし歯予防のためにフッ素が入った歯磨き剤を利用している者の割合を増やす								
むし歯予防のためにフッ素が入った 歯磨き剤を利用している者の割合 (20～79歳)	%	男女計	38.3	50.6	増加	C		
⑪1年に1回以上歯科医院に行って管理している者の割合を増やす								
1年に1回以上歯科医院に行って管 理している者の割合(20～79歳)	%	男女計	24.9	40.4	増加	C		
⑫特定健康診査受診率を増やす								
特定健康診査受診率	%	男女計	46.6	59.5	70.0	C	都道府県別特定健診受診率(厚生労働省提供参考データ) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値)R3(2021)年度	
⑬特定保健指導実施率を増やす								
特定保健指導実施率	%	男女計	11.1	25.2	45.0	C		
⑭がん検診受診率を増やす								
胃がん検診	%	男女計	—	46.3	60.0	C	国民生活基礎調査 (厚生労働省) (現状値)R4(2022)年度	
肺がん検診		男女計	—	55.8	60.0	C		
大腸がん検診		男女計	—	51.2	60.0	C		
子宮がん検診		女性	—	38.4	60.0	C		
乳がん検診		女性	—	43.7	60.0	C		

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
⑮地域活動やボランティア活動に参加している者の割合を増やす							
地域活動やボランティア活動をしている者の割合(20～79歳)	%	男性	45.9	45.7	増加	B-6	島根県県民健康栄養調査(県健康推進課)(二次策定値)H22(2010)年度(現状値)R4(2022)年度
		女性	32.4	28.9	増加	B-6	
⑯60～79歳においてこれからの人生に生きがいを感じる者の割合を増やす							
人生に生きがいを感じる者の割合(60～79歳)	%	男性	67.7	59.2	増加	B-4	島根県県民健康栄養調査(県健康推進課)(現状値)R4(2022)年度
		女性	63.4	59.1	増加	B-4	
⑰通いの場に参加する者の割合を増やす【新】							
通いの場への参加率	%	男女計	—	3.0	8.0	C	厚生労働省調査(現状値)R3(2021)年度

#### (4) 社会環境づくり目標

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
①地域と学校が連携した啓発に取り組む【新】							
地域と学校が連携した健康等に関する講習会を開催している市町村の割合	%		—	84.2	増加	B-6	厚生労働省母子保健課調査(現状値)R3(2021)年度
②学校で喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室を実施する							
喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室を実施している学校の割合	%	小学校	46.6	48.2	増加	B-3	県教育庁保健体育課調べ(二次策定値)H23(2011)年度(現状値)R4(2022)年度
		中学校	80.4	82.6	100.0	B-3	
		高等学校	82.9	75.0	100.0	B-3	
③学校でがん教育を実施する							
がん教育を実施している学校の割合	%	小学校	61.6	57.5	増加	C	がん対策推進室調べ(二次策定値)H24(2012)年度(現状値)R4(2022)年度
		中学校	69.4	100.0	100.0	C	
		高等学校	50.0	97.9	100.0	C	
④学校で歯と口の健康づくりを実施する							
歯と口の健康づくりの推進について、学校保健計画に位置づけている学校の割合	%	小学校	—	98.0	100.0	B-4	県教育庁保健体育課調べ(二次策定値)H23(2011)年度(現状値)R4(2022)年度
		中学校	—	93.0	100.0	B-4	
		高等学校	—	83.0	100.0	B-4	
⑤学校保健委員会を実施する							
学校保健委員会を実施している学校の割合	%	小学校	84.8	84.2	増加	C	県教育庁保健体育課調べ(二次策定値)H23(2011)年度(現状値)R4(2022)年度
		中学校	66.0	67.8	増加	C	
		高等学校	83.7	91.4	増加	C	
⑥「地域・職域連携」を図る検討の場を確保する【新】							
「地域・職域連携」を図る検討の場がある県・二次医療圏域数	県・二次医療圏数		—	8	維持	B-6	県健康推進課調べ(現状値)R4(2022)年度
⑦生活習慣病の予防や悪化防止の検討の場を確保する【新】							
県・二次医療圏の各種検討会の実施状況	県・二次医療圏数		—	8	維持	B-6	
⑧しまね☆まめなカンパニー登録事業所を増やす							
しまね☆まめなカンパニー登録事業所数	か所		—	319	1,200	B-4	県健康推進課調べ(現状値)R4(2022)年3月末
⑨事業主に対する健康づくりの研修体制を確保する							
事業主セミナー参加者数	人		479	272	増加	B-4	県健康推進課調べ(現状値)R1(2019)年度
⑩職場への出前講座の実施体制を確保する							
職場への出前講座実施回数	回		40	30	増加	B-4	
⑪事業所でメンタルヘルス対策に取り組む							
メンタルヘルス対策に取り組む事業所割合			26.1	66.2	増加	B-2	事業所健康づくり調査(県健康推進課)(現状値)R4(2022)年度

指 標			第二次策定値	現状値	目標値	区分	現状値 出典
⑫事業所でがん検診を実施する							
がん検診実施事業所割合	%	肺がん	28.3	62.8	増加	B-2	事業所健康づくり調査 (県健康推進課) (現状値) R4(2022)年度
		大腸がん	34.0	63.9	増加	B-2	
		胃がん	40.0	66.2	増加	B-2	
		乳がん	28.1	56.9	増加	B-2	
		子宮がん	29.2	54.9	増加	B-2	
⑬骨粗鬆症検診実施体制の向上【新】							
骨粗鬆症検診実施市町村数		か所	—	3	増加	B-6	地域保健・健康増進事業報告 (現状値)R3(2021)年度
⑭たばこ対策を実施している事業所等を増やす【新】							
たばこ対策取組宣言事業所等		か所	—	87	増加	B-6	事業所健康づくり調査 (県健康推進課) (ベースライン) R4(2022)年度
⑮禁煙指導の実施体制を確保する【新】							
禁煙支援薬局数		か所	—	86	維持	B-6	健康推進課調べ (ベースライン)R5(2023)4月 時点
⑯地区ごとの健康づくり活動の推進体制を確保する							
地区ごとの健康づくりを推進する組織体制がある市町村			15	18	19	B-6	市町村における健康づくり推進 体制に関する調査 (県健康推進課) (二次策定値)H24(2012)年度 (現状値)R5(2023)年度
⑰地区組織活動を推進する							
市町村の地区組織活動回数			483	608	増加	B-2	地域保健・健康増進事業報告 (厚生労働省) (二次策定値)H22(2010)年度 (現状値) R3(2021)年度
⑱市町村で健康づくりと介護予防に一体的に取り組む							
健康づくりに関する協議会で介護予防に取り組んでいる市町村数			—	15	19	B-6	市町村における健康づくり推進 体制に関する調査 (県健康推進課) (現状値)R5(2023)年度
⑲健康づくりの活動を支援する							
健康づくり活動表彰事業への推薦団体数			18	14	増加	B-6	県健康推進課調べ (二次策定値)H24(2012)年度 (現状値)R4(2022)年度
⑳食に関する体験の場を確保する							
関係機関・団体における食育体験活動の回数		回	—	8,145	増加	C	県健康推進課調べ (現状値)R4(2022)年度
㉑各地域で小さな拠点づくりに取り組む【新】							
生活機能の維持・確保のための実践活動に取り組んでいる公民館エリア数			—	144	157	C	中山間・離島振興課 (現状値)R5(2023)年3月末
㉒多様な分野で主体的に健康づくり活動に取り組む							
健康長寿しまね推進会議の構成団体が主催する健康づくり活動回数			—	371	増加	B-6	県健康推進課調べ (現状値)R4(2022)年度末

## 目標値設定の考え方

健康日本 21（第3次）の目標及び健康長寿しまね推進計画（第2次）の評価を踏まえ、健康長寿しまね推進計画（第3次）の各指標で用いる目標値については、以下の考え方をを用いて設定する。

		考え方		区分			
A	健康日本 21（第3次）に島根県と同様の指標があり、現状値の比較が可能な場合	現状値が全国よりも悪い場合	全国の現状値を目標にする	A	1		
		現状値が全国とあまり変わらない場合	全国の目標値（健康日本 21（第3次）の目標値）を目標にする		2		
		現状値が全国よりも良い場合	健康日本 21（第3次）の目標値設定の考え方をを用いて、目標値を設定する		3		
B	島根県独自の指標の場合	都道府県の現状値が把握できる場合	一番良い都道府県の現状値を目標にする or 全国順位を5区分に分け、現在の位置する区分の一つ上の区分の都道府県の数値を目標とする。 (5区分の考え方：1～10位、11～20位、21～30位、31～40位、41～47位)	B	1		
			県の現状値しか把握できない場合		第2次計画の目標値を達成した場合	ベースライン値と最終評価値（現状値）を比較し、変化率を算出する。この変化率を用いて目標値を設定する or 関係者の合意で目標値を設定する	2
		目標値は設定していないが、過去のデータがあり、改善傾向にある場合			第2次計画の目標値を用いる or 変化率を用いる		3
		過去のデータがない場合				第2次計画の目標値を達成しなかった場合	今後の啓発を考慮した目標値を設定する
					過去のデータがあり、悪化傾向にある場合	参考となるデータの変化率を用いて、目標値を設定する	関係者の合意で目標値を設定する
		関係者の合意で目標値を設定する	6				
C	他の計画を優先する目標については、他の計画の目標値を引用する ただし、健康増進計画と計画期間が異なる場合は他計画の目標年度の目標値として扱う				C		