

新型インフルエンザ についてのお知らせ

新型インフルエンザの対策は？

毎年流行する普通のインフルエンザの予防対策が、新型インフルエンザ対策につながります。

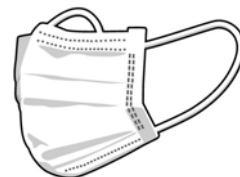
● 外から帰ったら、石けんで手洗い・うがい

ウイルスが付着した手で口や鼻をさわると、感染につながります。
外から帰ったら、石けんを使って流水で丁寧に洗いましょう。



● 咳エチケット(人にうつさないために)

- ・ハンカチやティッシュで口を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使ったティッシュはフタ付きのゴミ箱へすてましょう。
- ・咳やくしゃみがでる時は、必ずマスクをつけましょう。
(マスクは、使い捨ての不織布製マスクを使いましょう。)



新型インフルエンザに感染したら？

● 受診する前に医療機関に連絡を

かかったからといって、すぐに医療機関を受診すると、待合室などでウイルスを広げてしまいます。

まずは受診する医療機関に電話をして、受診の指示を受け、マスクをして受診してください。

基礎疾患を有する方、妊娠中の方、乳幼児の保護者の方は、早期受診・早期治療を心がけてください。

*基礎疾患とは・・・

- 慢性呼吸器疾患 (ぜんそく)
- 慢性心疾患
- 糖尿病などの代謝性疾患
- 腎機能障害
- ステロイド内服などによる免疫機能不全

● 家族がかかったら

患者から家族に感染している可能性もありますので、やむを得ず外出するときにはマスクをするなど感染拡大防止に努めてください。

- ・患者も家族もマスクをして、患者は別の部屋で療養しましょう。
- ・手洗いをしっかりと。患者が触った所は薄めた漂白剤か消毒用アルコールで消毒をしましょう。
- ・他の家族にも症状があればすぐに受診しましょう。

● 保健所にご相談ください

受診する医療機関が分からないなど、新型インフルエンザに関するご相談は、各保健所(発熱相談センター)にご相談ください。

電話相談

■保健所(発熱相談センター)

9:00~17:00(土日・祝日を除く)

≪緊急の場合は、時間外でも受け付けます≫

連絡先	電話番号
松江保健所	0852-23-1355
雲南保健所	0854-42-9635
出雲保健所	0853-21-1185
県央保健所	0854-84-9810
浜田保健所	0855-29-5557
益田保健所	0856-31-9550
隠岐保健所(島後)	08512-2-9900
隠岐保健所(島前)	08514-7-8121

■県庁健康推進課(発熱相談センター)

9:00~17:00(土日・祝日を除く)

連絡先	電話番号
県庁健康推進課	0852-22-6131