

島根県スポーツ推進委員協議会

女性委員会だより



各地区の活動状況です

松江地区

松江地区スポーツ推進委員連絡協議会の事業の一つとして、毎年、女性委員会が企画する研修会を開催することになっています。

平成30年度は、ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会を兼ねた女性委員会企画研修会を開催しましたが、令和元年度・2年度に予定していた研修会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となり、女性委員会としての活動もできていない状況です。

令和3年度は、12月に研修会の開催を計画にしています。コロナ禍における新しいスタイルでの研修方法などについて検討を進めながら活動していく予定です。



過去に開催した「女性委員会企画研修会」の様子

出雲地区

出雲地区では、地区研修会（年1回）の実技研修の一部を女性委員会が担当することになっています。既存の流行しているダンスなどを簡単な動作にアレンジし、実技のウォーミングアップとして行ったりします。その準備のため、打ち合わせを数回行いますが、とても和やかで楽しくよい情報交換の場となっています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため地区研修会は中止になりましたが、「出雲弁ラジオ体操」に合わせた動画や会議の様子を島根県スポーツ推進委員協議会HPにアップしました。

また、東京都オリンピック・パラリンピック準備局がラジオ体操動画を募集しており、それに応募をしました。

（東京都公式チャンネルに掲載）ラジオ体操の良さ、集うことの喜び、身体を動かす楽しさを再認識しました。

コロナ禍において私たちスポーツ推進委員の役割りを改めて考えましたが、「まず、自分自身が楽しむ。そして、笑顔を広げ、仲間を増やそう。」ということにまとまりました。今後は、これを方針としてスポーツ推進活動に励みたいと思います。



ラジオ体操動画撮影のときの様子

浜田地区

令和2年度県研修会が当地区で開催される予定でしたので、その中で石見神楽社中の演奏に合わせ神楽体操を行うという案が出ていました。しかし、新型コロナウイルスの影響により中止となり残念です。各市町では新型コロナウイルスの発生状況に応じ感染予防対策を講じ活動を行っています。

三隅町には、スポーツ推進委員が6名おり、総合型地域スポーツクラブ「みすみスポーツクラブ」(2014年設立)の運営の中核を担っています。地域住民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」楽しめるクラブを目指し、現在はスポーツ吹矢、ソフトテニス、グラウンドゴルフなど8つの教室を開催しています。その中でも特に吹矢教室は人気があり、参加者は仲間と楽しみながら技術の向上に励み、段位及び指導者の資格取得に挑戦しています。この他、体験イベントや年一回のクラブ祭りをを行い、多くの方にご参加いただいています。

浜田地域では、石見まちづくりセンター(社会教育施設)主催の「軽スポーツ教室」(月1回開催)の運営をサポートしています。中学生から高齢者までの男女約20名が参加し、様々なスポーツを実践し楽しんでいます。

今後も、誰にでもできる軽スポーツを地域に広めることで、スポーツ推進委員の認知度をより高めるよう努めたいと思います。



「みすみスポーツクラブ」スポーツ吹矢



令和3年新春正装吹矢



益田地区

益田地区では主に子ども対象の活動と住民対象の活動に取り組んでいます。

子ども対象では、小中学校でのスポーツ行事や親子スポーツ活動などの支援を行っています。住民対象では、マラソン大会や駅伝大会を中心になって運営しています。また、体力向上のために体力測定やファミリーバドミントンなどのニュースポーツ推進にも力を入れています。

益田地区3市町は情報交換をし、連携しながら活動していますが、コロナ禍の中多くのスポーツ活動が中止されています。

今後は、子どもたちや住民の皆さん、一人ひとりの頑張る姿や世代間の交流などを通して笑顔になれるよう、感染対策に留意しながら活動を進めていきたいと思っています。

ご挨拶

委員長 金折ゆき子（出雲地区出雲市）新任

それぞれのらしさを尊重しつつ、女性の素晴らしさ、またこの組織の結束力を活かし、今後も楽しく精力的に活動を行いたいと思います。委員の皆さん、よろしくお願いします。!(^^)!

副委員長 金山恵美子（松江地区松江市）再任

コロナ禍で、活動の中止や自粛など消極的な状況下ではありますが、体力維持や免疫力を高めるためには、健康な身体づくりとしての運動が不可欠です。

女性委員の細やかな気配りと結束力で、地域のリーダーとなって乗り切っていきましょう！

