

コラム

～幅を広げて可能性を見つけよう！～



皆さんこんにちは！！

ジョブカフェしまねのキャリア・アドバイザーです。

皆さんは、将来やりたいことが決まっていますか？

ジョブカフェしまねでは、就職活動中の方などに、キャリア相談やミニセミナーなど様々な支援を行っています。その中で、「自分のやりたいことがみつからない」という相談も多くあり、キャリアをイメージできていない方々への支援も行っています。

「やりたいこと」を見つけるのは意外に難しく、見つけていくためには様々な視点や方向から時間をかけて整理していく必要があります。

自分の「やりたいこと」を知るための手立てとして、一般的にこれまでの経験の振り返りを行う中で、自分の好きなこと「興味」、自分の得意なこと「能力」、そして自分の大切にしていること「価値観」を整理していくと良いとされています。今回はその「興味」から「やりたいこと」の視点を広げていく考え方を紹介します。

例えば、「私は体を動かすことが好きで、小学校から高校まで様々な競技の部活動に取り組んできました。ただ、どの競技もプロを目指すレベルではなく、将来につながるものではありません。どうしたら良いでしょうか？」という悩みを抱える生徒がいたとします。基本的には「スポーツ全般が好き！」「仲間と一緒に勝利していくことにやりがいあり！」というところかもしれませんが、その場合は「スポーツ」を真ん中において、そこにつながる可能性のある職種をあげていったら、「これかな？」と思える方向が見つかってくるかもしれません。



そのためには、「自分を知ること」をトコトンやっていくこと。そして、世の中にある仕事（職種）をインターネットや書籍、就職イベントなどで調べて「職業を知ること」が非常に大切です。

ぼんやり浮かんでいる「ありたい自分につながるキーワード」からどんな可能性につながるか？この学校生活でしっかり考えていきましょう。

ジョブカフェしまねは、皆さんの就職活動を応援しています！

やがて誰もが、働くことについて考えることになります。困ったら、相談窓口の力を借りてみるのも良いでしょう。（ジョブカフェしまねについては、48ページに詳しい情報を掲載しています。）

島根の暮らしの情報は

公益財団法人
ふるさと島根定住財団

<https://www.teiju.or.jp/>
SNSでも情報発信中！

@jobcafe_shimane
@jobcafe_hamada



instagram



松江センター 浜田ランチ

