

島教保第 42 号
令和2年4月13日

各県立学校長様

保健体育課長

新型コロナウイルス感染症対策に係る休業期間中の生活について
の留意事項及び消毒の実施について（通知）

このことについて、生徒及び保護者が新型コロナウイルス感染症対策に係る休業期間中の生活において留意すべき点について、生徒・保護者向け配布資料の（例）を別添1の通り作成しましたので、参考にしてください。

また、新型コロナウイルス感染症対策のため校舎の消毒を実施する際のチェックリスト等を含む留意点についても（別添2）お送りしますので、ご活用くださるようお願いいたします。

(参考：生徒・保護者向け)

別添 1

休業期間中の生活について

- 感染症対策のために、毎日の健康観察は大切です。毎日、朝晩体温を測り記録することで、体調の確認をしてくださるようお願いいたします。(別紙「健康観察シート」を活用してください。)
- 以下の症状がある場合は、最寄りの保健所にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談し、指示に従ってください。その場合には、必ず学校への連絡もしてください。
 - ・風邪の症状や 37.5℃以上の熱が 4 日間続いている。
 - ・強いだるさ、息苦しさがある。
- 外出を避け、基本的に自宅で過ごしてください。自宅においては、こまめな手洗い、咳エチケットなど基本的な感染症対策を徹底するようお願いいたします。また、免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「バランスの取れた食事」「適度な運動」を心がけてください。
- やむを得ず外出する場合は、「換気の悪い密閉空間」「多数の集まる密集空間」「間近で緩和や発声をする密接場面」のいわゆる 3 つの「密」を避け、マスク等咳エチケットに心がけ、できるだけ人混みを避け行動してください。また、帰宅後は、必ず手洗いをしてください。

手洗いを丁寧に行うことで十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石鹸等で 10 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.001% 数十個
	2 回 繰り返す	約 0.0001% 数個

消毒実施の留意点

① 消毒する場所及び消毒液

机、いす、手すり、ドアノブなど生徒がふれる箇所については、必ず消毒液を使用し消毒する。その場合、次亜塩素酸ナトリウム消毒液（ハイターやブリーチなど）を使用する。

消毒する箇所については、別紙チェックリストを参照し行うこと。

② 次亜塩素酸ナトリウムの使用方法

濃度 0.05% に薄め、下の注意事項にしたがって消毒をする。

- ・家事用手袋を着用して行うこと。
- ・金属腐食性があるため、消毒後は洗い流すか、水拭きをすること。
- ・十分に換気をして行うこと。
- ・他の薬品と混ぜないこと。

（製品例）

メーカー(50音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25m l
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25m l
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10m l
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10m l
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10m l
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10m l

- ・使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明を確認する。
- ・上記以外の商品の場合、商品パッケージや HP の説明に従って使用する。

