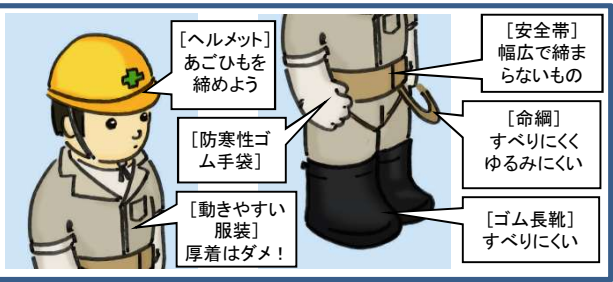


安全な除雪作業をするためのチェックリスト

～あなたは除雪のときにどんな備えをしていますか？～

それぞれの項目にチェックしてください

- 【安全な服装を！】**
- ヘルメットを正しく着用していますか？
 - 着ぶくれしないで動きやすい服装で作業していますか？
 - 長靴は厚底ではなく、足裏の感覚がわかるものですか？
 - すべりにくい防寒性のゴム手袋(突起付き)を使用していますか？
 - 作業時に携帯電話を持参していますか？



- 【命綱・安全帯を使いましょう！】**
- 命綱にはザイルや麻ロープを使っていますか？トラロープ(標識ロープ)はすべりやすいので使わないようにしましょう。
 - 命綱を固定するには、専用のアンカーを使う、反対側の柱に結ぶなど、状況に応じて工夫していますか？
 - 命綱を体に固定するため、安全帯など幅広いのものを使っていますか？
 - 命綱は正しく結んでいますか？
 - 命綱は屋根の上で止まる長さに調整していますか？
 - ※命綱は正しく使用しないと逆に危険です。



- 【はしごはしっかり固定しましょう！】**
- 転倒防止のため、はしごの足元をしっかりとめ、上部をロープ等で固定していますか？
 - 長さは軒先より60cm以上高くしていますか？
 - 屋根に対してまっすぐに、決められた角度で立てかけていますか？(斜めに立てかけない)
 - はしごの昇り降りには特に注意していますか？



- 【使いやすい除雪道具を！】**
- 軽くて雪がつきにくいアルミ製スコップやスノーダンプを使っていますか？
 - スノーダンプは小回りのきくものを使っていますか？
 - 雪がつきにくくなるスプレー・ワックスを利用していますか？

- 【足場には特に注意！】**
- 落雪に巻き込まれないように、上から雪下ろしをしていますか？
 - 足場を注意深く作っていますか？
 - 軒先の作業は危険です。雪止めより下には足場を作らないようにしていますか？
 - 滑りにくくするため厚さ20cm程度の雪を残して作業していますか？
 - 軒先の雪は作業の最後に落とすようにしていますか？
 - 軒下の人や電線にも注意して作業していますか？
 - 窓からのつらら落としは十分長い棒でこまめにしていますか？

- 【無理な作業はやめましょう！】**
- 雪下ろしは重労働です。体調は万全ですか？
 - 作業前に周辺を確認しましたか？
 - 屋根に上る前に準備運動をしていますか？
 - 十分に休憩を取りながら何回かに分けて雪下ろしを行っていますか？
 - ※危険なときはスコップ・スノーダンプを手から離して身を守りましょう。

- 【屋根の雪のゆるみに注意！】**
- 暖かい日の午後は特に注意して作業を行っていますか？
 - 雪解け水の様子に注意して作業を行っていますか？