



ご縁の国しまねを車で旅する

# 所要時間MAP

## 所要時間

### 出雲大社・松江城から

※ 00分 出雲大社から車移動でかかるおおよその時間  
※ 00分 松江城から車移動でかかるおおよその時間

所要時間は目安です。道路の混雑状況等により変動します。(高速道路利用時の所要時間です。)  
石見銀山・アークスからの所要時間については裏面をご覧ください



### 西日本の主要都市からの松江への所要時間

※各都市の県庁所在地より松江までの所要時間(高速道路を利用した場合のものです。)

大阪 / 約3時間40分	広島 / 約2時間30分
岡山 / 約2時間40分	福岡 / 約5時間40分

#### 凡例

	一般道		JR線
	高速道路		市町村境
	有料道路		県境
	一畑電鉄		道の駅
	港湾		日帰り温泉

日帰り温泉	電話	日帰り温泉	電話	日帰り温泉	電話	道の駅	電話	道の駅	電話
①大社温泉 ※電話はますや旅館 日帰り入浴は朝のみ	0853-53-2012	⑫出雲須佐温泉 ※電話はゆかり館	0853-84-0800	⑲斐乃上温泉 ※電話は出雲可観光協会	0854-54-2260	大社ご縁広場	0853-53-5858	奥出雲おろちループ	0854-52-3111
②出雲ひのみさき温泉	0853-54-5522	⑬いづも縁結び温泉ゆらり	0853-62-1234	⑳亀高温泉 ※電話は玉峰山荘	0854-57-0800	キララ多伎	0853-86-9080	おろちの里	0854-48-9062
③しっとりつるつる北山温泉	0853-20-0888	⑭松江しんじ湖温泉 ※電話は松江しんじ湖温泉観光協会	0852-21-7889	㉑佐白温泉	0854-54-0203	湯の川	0853-73-9327	掛合の里	0854-62-1510
④湯の川温泉	0853-73-9240	⑮鹿島多久の湯	0852-82-9300	㉒出雲湯村温泉 ※電話は雲南市観光協会	0854-42-9770	秋鹿なぎさ公園	0852-88-3700	たたらば壱番地	0854-74-0018
⑤えんや温泉 ※電話はニューウェルシティ出雲	0853-23-7388	⑯玉造温泉 ※電話は玉造温泉旅館協同組合	0852-62-0634	㉓東日登温泉 ※電話は雲南市観光協会	0854-42-9181	本庄	0852-34-1528	頓原	0854-72-1111
⑥出雲駅前らんぷの湯	0853-20-2626	⑰きまち湯治村大森の湯	0852-66-7300	㉔みとや深谷温泉 ※電話はみとや温泉	0854-45-5454	広瀬・富田城	0854-32-2575	ロード銀山	0854-82-1991
⑦出雲平成温泉	0853-23-6386	⑱海潮温泉 ※電話は雲南市観光協会	0854-42-9770	㉕波多温泉 ※電話は波多温泉湯の湯	0854-64-0800	あらエッサ	0854-23-2510	インフォメーションセンター かわもと	0855-72-1111
⑧湖陵温泉 ※電話は湖の温泉宿くびき	0853-43-2211	⑳八雲温泉 ※電話はゆああい里野館	0852-54-0140	㉖頓原天然炭酸温泉ラムネ温泉	0854-72-0880	酒蔵奥出雲交流館	0854-57-0888	グリーンロード大和	0855-82-2812
⑨多伎いちじく温泉	0853-86-2600	㉑鷹の湯温泉 ※電話は安来市観光協会	0854-23-7667	㉗加田の湯	0854-76-3357	さくらの里きすき	0854-40-0540	赤来高原	0854-76-2007
⑩小田温泉 ※電話ははたご小田温泉	0853-86-2016	㉒広瀬温泉 ※電話は富田山荘	0854-32-2271	㉘潮温泉 ※電話は潮温泉大荘 現在休業中、2020年4月再開予定	0855-82-2212				
⑪立久恵峽温泉 ※電話は出雲観光協会	0853-53-2112	㉓比田温泉 ※電話は比田温泉湯田山荘	0854-34-0240	㉙千原温泉 ※電話は千原湯治場	0855-76-0334				

日帰り温泉は、休憩日・メンテナンス等で入浴できない日、時間があります。各施設に事前にお問い合わせの上、ご利用ください。

# 隠岐諸島



# 所要時間

## 石見銀山・アクアスから

所要時間は目安です。道路の混雑状況等により変動します。(高速道路利用時の所要時間です。)  
 出雲大社・松江城からの所要時間については裏面をご覧ください

**出雲大社**  
 (古代出雲歴史博物館)  
 ☎0853-53-3100  
 ⌚ 55分 ⌚ 70分 ⌚ 100分



**しまね海洋館アクアス**  
 ☎0855-28-3900  
 ⌚ 55分 ⌚ 100分

**アクアス**  
 中四国最大級の水族館。シロイルカによる「幸せのパプリング」や4種類のペンギンを展示しているペンギン館、15種類のサメを展示しているサメ水槽など見所満載です。公園もあり、家族で思う存分過ごすことができます。

### 美肌県グランプリ1位! 島根県的美肌温泉をご紹介します!

- ⑩ 玉造温泉 (たまつくりおんせん) 温泉総選挙2016環境大臣賞。うる肌部門第1位ダブル受賞! 柔らかい温泉につかってお肌をうるおいチャージ。温泉街には足湯以外にもユニークな仕掛けがいっぱい。
- ⑫ 斐乃上温泉 (ひののみおんせん) 日本三大美肌の湯。キュッキュ、つるん肌へ。
- ④ 湯の川温泉 (ゆのかわおんせん) 湯上がりもちもちの肌へ。日本三美人の湯のひとつ。
- ⑤ 美又温泉 (みまたおんせん) 入ればきつとみんなに話したくなる、衝撃のヌルヌル湯! 古い角質を落とし新しい角質の形成も促してくれる肌再生湯。一度もけたようななめらかな肌に出会える?
- ③ 有福温泉 (ありふくおんせん) ツルツルキュッキュな美肌の湯。湯上がりもっちり肌。
- ⑨ 温泉津温泉 (ゆのつおんせん) 湯治や薬湯で人気の温泉地。2つの外湯が楽しめます。



詳しくはWEBサイトをご覧ください!



美肌ページ

**凡例**

- 一般道
- 高速道路
- 有料道路
- 一畑電鉄
- 港湾
- JR線
- 市町村境
- 県境
- 道の駅
- 日帰り温泉

発行 島根県商工労働部観光振興課 TEL / 0852-22-6913

島根の観光情報はこちら  
[しまね観光ナビ](#) [検索](#)

2019年1月発行  
 2019年1月時点の情報です。ご旅行の際は最新情報をご確認ください。

道の駅	電話
大社ご縁広場	0853-53-5858
キララ多伎	0853-86-9080
頼原	0854-72-1111
ロード銀山	0854-82-1991
インフォメーションかわもとセンター	0855-72-1111
グリーンロード大和	0855-82-2812
赤来高原	0854-76-2007
サンピコごうつ	0855-55-3151
瑞穂	0855-83-1112
ゆうひパーク浜田	0855-23-8000
ゆうひパーク三隅	0855-32-2880
サンエイト美都	0856-52-3644
匹見峡	0856-58-0477
シルクウェイにちはら	0856-74-2045
津和野温泉なごみの里	0856-72-4122
かきのきむら	0856-79-8024
むいかいち温泉	0856-77-3040

日帰り温泉	電話
① 大社温泉	☎電話はますや旅館 日帰り入浴は朝のみ 0853-53-2012
⑦ 出雲平成温泉	0853-23-6386
⑧ 湖陵温泉	☎電話はくにびき荘 0853-43-2211
⑨ 多伎いちじく温泉	0853-86-2600
⑩ 小田温泉	☎電話ははたご小田温泉 0853-86-2016
⑪ 立久恵峡温泉	☎電話は出雲観光協会 0853-53-2112
⑫ 出雲須佐温泉	☎電話はゆかり館 0853-84-0800
⑲ 波多温泉	☎電話は波多温泉 満洲の湯 0854-64-0800
⑳ 頼原天然炭酸温泉ラムネ銀泉	0854-72-0880
㉑ 加田の湯	0854-76-3357
㉒ 潮温泉	☎電話は潮温泉大和荘 現在休業中、2020年4月再開予定 0855-82-2212
㉓ 千原温泉	☎電話は千原湯谷湯治場 0855-76-0334
㉔ 粕淵温泉	☎電話はゴールデン ユートピアおおち 0855-75-1670
㉕ 三瓶温泉	☎電話は大田市観光協会 0854-88-9950
㉖ 湯泡温泉	☎電話は美郷町観光協会 0855-75-1330
㉗ 小屋原温泉	☎電話は小屋原 温泉旅館 0854-83-2101
㉘ 湯迫温泉	0854-88-2558
㉙ 温泉津温泉	☎電話は温泉津 観光案内所 0855-65-2065
㉚ 湯谷温泉	☎電話は湯谷温泉山荘 0855-72-2645
㉛ いわみ温泉	☎電話は霧の湯 0855-95-3505
㉜ 上津井温泉 (土日のみ営業)	0855-57-0570
㉝ 有福温泉	☎電話は江津市観光協会 0855-52-0534
㉞ 風の国温泉	0855-92-0001
㉟ 美又温泉	☎電話は浜田市 観光協会 0855-24-1085
㊱ 旭温泉	☎電話はあさひ荘 0855-45-0321
㊲ 湯屋温泉	☎電話は浜田市 観光協会 0855-24-1085
㊳ コワ温泉	0855-35-8110
㊴ 美都温泉	☎電話は湯元館 0856-52-2100
㊵ 荒磯温泉	☎電話は荒磯館 0856-27-0811
㊶ 多田温泉	☎電話は白龍館 0856-22-1626
㊷ 匹見峡温泉	☎2019年2月1日以降休業予定。電話は 益田市匹見総合支所 地域振興課 0856-56-0304
㊸ 柿木温泉	☎電話ははとの湯荘 0856-79-2150
㊹ 木部谷温泉	☎電話は松乃湯 0856-79-2617
㊺ むいかいち温泉	☎電話はゆーら 0856-77-3001
㊻ 津和野温泉	☎電話はなごみの里 0856-72-4122

日帰り温泉は、休館日・メンテナンス等で入浴できない日、時間があります。各施設に事前にお問い合わせの上、ご利用ください。