



隠岐エリア

大地と自然と人が 深くつながる島



隠岐ユネスコ
世界ジオパーク

大地の成り立ち

地形や岩石が語る島の姿

はるか昔はユーラシア大陸の一部だった、隠岐と日本列島。その後の火山活動で、一度は日本海の海底に沈み、かつては島根半島と繋がって…。今の隠岐諸島が形成されたのは、約1万年前にさかのぼります。

浸食が造った巨大なトカゲ

隠岐を代表する奇岩の一つトカゲ岩は、頭から尾の先まで長さ26m。大陸には多いが、日本では珍しいアルカリの多い火山岩でできています。



MAP D-2
滞在時間の目安
30分



伝統行事 牛突き(隠岐の島町)

MAP D-2
滞在時間の目安
30分

巨体の雄牛どうしがぶつかり合う 大迫力の牛突きを観戦

開催期間	不定期開催のため要問合せ
場所	隠岐モーモードーム(隠岐の島町池田)
料金	大人:1,500円、小中学生:750円 小学生未満・無料

☎(一社)隠岐の島町観光協会 08512-2-0787

隠岐諸島とその周辺海域(竹島を除く)は、2013年に世界ジオパークの認定を受けました。何億年も前から現在に至る「大地のなりたち」、そこに根差した「独自の生態系」、そして脈々と受け継がれてきた「人の営み」の深いつながりを見て、感じて、知って、そして何より楽しめるのが隠岐ユネスコ世界ジオパークです。



日本海に囲まれた島に息づく、自然と人の営み。希少な動植物の生態系や、受け継がれる伝統文化を、探しに出かけませんか。

独特の海岸浸食地形を一望

大陸からの北西季節風が運ぶ強い波に削られた国賀海岸。赤尾展望所からは海食崖や海食洞などが連なる地形を眺めることができ、周辺では放牧中の牛馬の姿が見られます。

MAP A-3
滞在時間の目安
15分



島が誇る日本最古の闘牛文化

承久の乱(1221年)で配流された後鳥羽上皇を慰めるため、島民が始めたと言われる牛突き。本場所のほか、隠岐モーモードームで観光牛突きを観戦できます。

勝敗を決めない人情相撲

島の祝い事の時に催される隠岐古典相撲大会は、300年続く伝統行事。夜を徹して行われ、役力士には、栄誉の品として土俵の柱が贈られます。



隠岐古典相撲大会(隠岐の島町)



隠岐ユネスコ 世界ジオパークの 魅力満載の博物館

西郷港そばの隠岐自然館・隠岐ユネスコ世界ジオパークビジターセンターは、島の成り立ちや地質、動植物の生態系を展示紹介。オキサンショウウオにも会えます。

MAP A-3
滞在時間の目安
30分



隠岐自然館・隠岐ユネスコ世界ジオパークビジターセンター(隠岐の島町)

ジオバス 島後を巡る観光バスツアー

世界に認められたジオの魅力満載の観光周遊バス

だんぎょうコース	隠岐自然館→玉若酢命神社・八百杉→壇鏡の滝→那久岬灯台
出発時間	12:50~14:30(時期により異なる)
所要時間	3時間50分
ちちすぎコース	かぶら杉(車窓)→白鳥展望台→岩倉の乳房杉→浄土ヶ浦海岸→佐々木家住宅
出発時間	8:30
所要時間	3時間50分
期間	4月~10月(設定日あり)

☎隠岐旅工舎 08512-2-7100

独自の生態系

ミステリアスな自然の宝庫

北海道や沖縄で見られる植物、大陸性や高山性の植物が同じ場所で生きる理由は、未だに解明されていません。そんな植物分布は動物や昆虫たちにも影響を与え、独自の生態系や固有種を生み出しています。

隠岐の 三大杉

樹齢800年の古杉

地上3mのところどころで15本に分岐した幹から乳房状の根が多数ぶらさがっていることから乳房杉(ちちすぎ)と名づけられました。



6本の幹が 神々しい巨木



かぶら杉(隠岐の島町)

国指定の 天然記念物



八百杉(隠岐の島町)

隠岐の島町中村地区のかぶら杉は、6本の幹に別れ、高さ40mを誇る巨木。日本海側の分布する杉の特徴が表れています。

隠岐国の総社・玉若酢命神社の境内で、樹齢2000年を数える八百杉。不老不死の尼僧が苗を植えたといわれています。



オキサンショウウオ(隠岐の島町)

島後の溪流に棲む固有種

オキサンショウウオは小型のサンショウウオで、隠岐の島後だけで生息が確認されている固有種。絶滅危惧種です。



天平年間創建の古刹



境内の発掘調査で奈良時代の遺構・遺物が確認され、2018年6月にこの境内も国文化財に指定。隠岐国分寺は、奈良時代、聖武天皇の命で諸国に建立された国分寺の一つ。後醍醐天皇が滞在したと伝えられています。

MAP A-3
滞在時間の目安
20分



華やかで荘厳な古代芸能

隠岐国分寺蓮華会舞(れんげえまい)は、古代から宮中で演じられた7つの舞から成る舞楽芸能。隠岐の島町池田地区の人たちが受け継いでいます。



毎年4月に演じられる平安時代から伝わる伝統芸能「蓮華会舞」は、重要無形民俗文化財に指定。

ご島地 グルメ

豊かな自然で育った「隠岐のご島地グルメ」

イカ、サザエ、岩ガキ、隠岐牛(黒毛和牛)、そして伝統料理。隠岐に着いたら、ご島地グルメをぜひご賞味あれ!

スタンプラリー実施中

サザエが主役のどんぶり料理



さざえ丼

隠岐のサザエを沢山の人の気分に味わって欲しいとの思いで創られたどんぶり料理。サザエのうまみと独特の食感が楽しめ、ご飯と一緒に食べると磯の香りが口いっぱいひろがります。

かきこむように食べるのが隠岐流!



隠岐そば

隠岐そばは、つなぎ無しの十割そば。太く短い麺を、焼きサバやアゴでとった濃厚な出汁、メカブ・岩のり・胡麻などの薬味と一緒にいただく郷土料理です。



島で味わう
絶品料理にや!