



出雲エリア

すべてに縁
すべてに福
出雲でチャージする元気の源

出雲大社
周辺

町に、自然に、出会いに
目に見えない力が宿る出雲地方
新しい一步を踏み出せば
次なる聖地はすぐそこに。



神門通り

旅の情報収集は神門通り
観光案内所(神門通りおも
てなしステーション)へ。「出
雲大社ご参拝定時ガイド」
参加受付もここで。



門前町の楽しい町歩き

ご縁に会える 門前町

石畳が美しい**神門通り**は、一の鳥居から出雲大社の勢溜りまで続く門前町。
蕎麦屋、甘味処、土産店、パワーストーンのお店など縁結びや福の神にちなん
だお店が軒を連ねています。
☎ 神門通りおもてなしステーション 0853-53-2298 ☎ 9:00~17:00
☎ (一社) 出雲観光協会 0853-53-2112

古代の謎に近づくミュージアム

歴史的な大発見が随所に



古代出雲歴史博物館

☎ 0853-53-8600 ☎ 第3火曜(祝日の場合開館、翌日休)

出雲大社に隣接する**古代出
雲歴史博物館**は、島根の歴史
や文化に迫れる博物館。出雲
大社境内で発掘された巨大柱
や古代の出雲大社本殿の10
分の1の模型、銅剣・銅鐙(国
宝)など貴重な展示品が集結。



ノスタルジックな空間へ

大正ロマンあふれる 駅舎



旧大社駅

平成2年のJR大社線廃線まで出雲大社の玄関口だった
旧大社駅。外観は純和風で内部は西洋風。貴賓室や切
符売り場、ホームなどが当時のままに残されています。

☎ 旧大社駅 0853-53-2885



日本遺産に認定された夕日を巡る

日本一高い灯台の夕刻



出雲日御碕灯台の夕日



島根半島最西端の絶景地、日
御碕の夕景はビッグスケール。
空と海が夕日に染まるにつれ、
灯台のシルエットがダイナミッ
クに浮かび上がります。

☎ 出雲日御碕灯台 0853-54-5341

美味しさの秘密は黒っぽい色にあり



豊かな香りと風味の深さ、独特な食感が魅力
の**出雲そば**は色の黒いそばです。理由はそ
ばの実の甘皮を挽き込んでいるため。定番
は3段の丸い漆器に盛られた割子そば。

出雲とぜんざいの深い関係



出雲地方はぜんざい発祥の地。起源は神在
祭にふるまわれた「神在(じんざい)餅」。出雲
訛りで「ぜんざい」になったとか。甘味処や蕎
麦屋などで**出雲ぜんざい**が楽しめます。

ご縁のまちの
おいしいもの



ちょっと
ディープな
島根旅

しまねのツボ

聖なる浜から夕日を拝む 稲佐の浜

出雲大社から徒歩約15分にある稲佐の浜は、旧暦10
月10日に全国の神々をお迎えする神聖な浜。日本海に
沈む夕日に神々のパワーが感じられます。

出雲日御碕灯台の夕日



夕日にちなむ 優美な神社

☎ 日御碕神社

【主祭神】天照大御神、素戔鳴尊

【ご利益】恵みの神、厄除けなど

☎ 出雲市大社町日御碕455 ☎ 0853-54-5261

ご朱印受付時間/8:30~18:00



神話の英雄が魂を鎮めた地

☎ 須佐神社

【主祭神】素佐之男命

【ご利益】家内安全、諸業繁栄、諸障退散など

☎ 出雲市佐田町須佐730 ☎ 0853-84-0605

ご朱印受付時間/9:00~15:30



神在月、神々の宴と旅立ちの社

☎ 万九千神社

【主祭神】櫛御氣奴命、大穴牟遲神、少彦名命、八百萬神

【ご利益】良縁成就、諸業繁栄、病氣平癒など

☎ 出雲市斐川町1258 ☎ 0853-72-9412

ご朱印受付時間/9:00~16:30



和歌が生まれた日本最初の宮

☎ 須我神社

【主祭神】須佐之男命、稲田比売命

【ご利益】良縁成就、夫婦円満、子授・安産など

☎ 雲南市大東町須我260 ☎ 0854-43-2906

ご朱印受付時間/8:30~17:00



※ご朱印受付時間は時期により変わることがありますので、各自ご確認ください。

ご縁も、美肌も、
しまねから。



美肌県グランプリ2018
POLA APEX NIPPON BIHADA-KEN GRAND PRIX

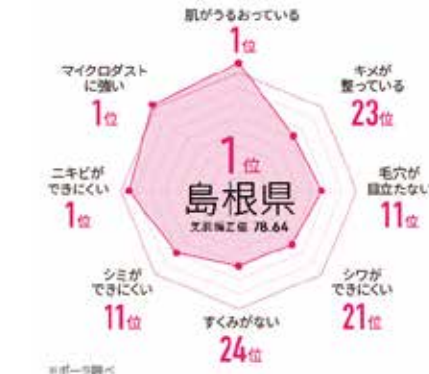
(株)ポーラが毎年、日本でいちばん美しい肌をもつ県をランキング形式で発表している「ニッポン美肌県グランプリ」。
2018年は島根県がグランプリを獲得しました。
2012年から4年連続で1位に選ばれ、2016年は2位、2017年は6位と常に上位に選ばれています。



島根県が
再び1位を獲得!

1位 島根県
美肌偏差値 78.64

全国47都道府県を対象に、1年間(2017年9月1日~2018年
8月31日)集めた女性の肌データを分析し県別に集計。島根県
は、全8部門中、「肌がうるおっている」「マイクロダストに強い」
「ニキビができてにくい」部門で1位を獲得しています。グランプリの
要因は、美肌を保ちやすい気象条件。空気中の水分が肌の潤
いを保つのに適している上に、日照時間が短いことから、紫外線
の影響を受けにくいとか。



しまねの美肌のモト

肌へのストレスが少ないしまねには、良質な温泉や食べ物、自然素材を活かしたスキ
ンケアグッズなど肌本来の美しさを引き出してくれる「美肌のモト」が満載。旅をしながら
お肌が喜ぶ体験してみませんか?

食

自然の恵みでカラダの中から美しく

清らかな水や空気、肥沃な土壌が育む島根の食材は身体やお肌が喜ぶものばかり。
しじみやそば、いちご、豚肉、お茶、生姜、海産物、日本酒ほか多種多様で味わいも栄養
も豊か。食べ歩きのお楽しみはお肌へのご褒美なのです。



しじみ

(松江市・出雲市)
成長ホルモンを含む美
肌再生の強い味方



そば

(出雲地方)
抗酸化やビタミンCの吸
収を助ける風土食



出西生姜

(出雲市)
身体を芯から温めて血
行や代謝を促進



やすぎイチゴ

(安来市)
ビタミンCがたっぷりの完
熟いちご



お茶

(出雲東部)
手軽にカテキン、ビタミン
C、ポリフェノールを摂取



石見ポーク

(西部石見地方)
豊富なビタミンB1で肌や
粘膜の健康維持



隠岐あらめ

(隠岐地方)
隠岐の郷土食には女性に
うれしい栄養素がたっぷり



日本酒

(全国)
日本酒発祥の地でアミノ
酸をチャージ

温泉

良質な天然温泉で
ほっこりゆったり美を磨く

県内各地で60箇所以上の天然温泉が湧
き出る島根は温泉の宝庫。ひなびた温泉
風情と豊かな効能は心と身体のリフレッ
シュに最適です。旅の疲れを癒すうちに、自
慢したくなるような玉肌に。

美肌の湯しまねの温泉情報は P24-25

お土産

美肌県のお手入れ術で素肌美人に

島根には、自然素材を使用したスキンケアグッズが満載。毎日の暮らし
に取り入れれば、肌本来の輝きを取り戻せるはず。全国的にも話題に
なっているスキンケアグッズを自分へのご褒美に、お土産に おすすめ
です。



姫ラボ

(松江市)
美肌温泉・玉造温泉水を
配合したスキンケア商品



MeDu(めづ)

(大田市)
世界遺産・石見銀山の梅の花か
ら採取した酵母でお肌イキキ



キビソ肌友だち

(浜田市)
お肌しっとり 貴重な糸を
手織りした浴用タオル