

# 研修の様子【概要】

研修名	「受講生同窓会」研修受講生フォローアップ研修										
日時	令和8年1月16日(金)										
場所	いわみーる 302研修室										
テーマ	～今を聴こう！話そう！～										
日程	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 25%;">13:30 13:55</td> <td style="width: 50%;">14:55 15:15</td> <td style="width: 25%;">16:00</td> </tr> <tr> <td>受付 開会式</td> <td>演習Ⅰ 「3ポイントトーク」 紹介したい活動や実践を3つのキーワード を使って話します</td> <td>休憩</td> <td>演習Ⅱ 「テーマトーク」 共通テーマに分かれ、情報交換</td> </tr> </table>				13:30 13:55	14:55 15:15	16:00	受付 開会式	演習Ⅰ 「3ポイントトーク」 紹介したい活動や実践を3つのキーワード を使って話します	休憩	演習Ⅱ 「テーマトーク」 共通テーマに分かれ、情報交換
13:30 13:55	14:55 15:15	16:00									
受付 開会式	演習Ⅰ 「3ポイントトーク」 紹介したい活動や実践を3つのキーワード を使って話します	休憩	演習Ⅱ 「テーマトーク」 共通テーマに分かれ、情報交換								
内容	<p>【演習1】「3ポイントトーク」</p>  <p>紹介したい活動や実践を3つのキーワードを使って話す。</p> <p>【演習2】「テーマトーク」</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ テーマ「主体性を高める」 <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループに分かれ、テーマに沿って自由に協議する。</li> <li>・記録者はホワイトボードに記入する。</li> </ul> </li> </ul>										
受講生の感想から	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホワイトボードに話した内容を記録しながら話すので、頭の整理ができた。</li> <li>・“主体性を高める”改めて大切なキーワードだと思いました。</li> <li>・内容の自由度が高かったので、いろいろな話ができました。</li> <li>・仲間と再会ができ、その後の取組の話が聞けた。また来年度も仕事をがんばる意欲が出てきた。</li> <li>・演習Ⅱで、それぞれの意見を引き出し言語化したことが、とても楽しかった。</li> <li>・今の事業の悩みを聞いてもらい「わかる！」「こうしたら？」など共感してもらった。</li> <li>・いろいろな方の事業内容を聞くことができ、有意義な時間でした。来年度も地域のつながりを広げるべく、心の火を燃やしていきます！</li> </ul>										