



誰もが誰かの、
たからもの。

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる

島根*創生
SHIMANE SOUSEI 2nd

しまねラク楽家事 アイデアコンテスト

～ 家事を気楽に楽しく ～



あなたの“ちょっとラクで、ちょっと楽しい”
家事の工夫を募集します。

募集期間 2026年9月5日(土)～10月13日(火)

毎日の料理、掃除、洗濯、片付け、買い物など。

“こうしたらちょっとラクになった” “家族で分担しやすくなった”

“家事がラクになって楽しい時間が増えた” ——

そんなアイデアを募集します。



応募できる方 島根県内にお住まいの方(年齢不問)

募集部門



料理部門

料理、献立、下ごしらえ、
保存など



その他家事部門

掃除、洗濯、片付け、買い物、
家族での家事分担、便利な道具・
サービス、習慣や声かけ など

各賞及び賞品



知事賞(各部門1点)

すぐ食べられる県産品詰め合わせ
(5,000円相当)



ラク楽家事賞(15名程度)

展示作品にQUOカード
1,000円分



参加賞

抽選で40名に
QUOカード500円分

選ばれたアイデアは

2026年**11月8日**(日)

こころ20周年記念フェスタ
(開催地:江津市)で展示予定!

応募方法

専用応募フォームから応募

※写真または動画を添付してください

<https://form.run/@shimane-rakukaji>



詳しい応募要項は裏面をご確認ください

お問い合わせ 株式会社メリット

TEL: 0852-23-2230

MAIL: info@merit-inc.com

主催 しまね働く女性きらめき応援会議・島根県(女性活躍推進課)

運営受託 株式会社メリット

しまねラク楽家事アイデアコンテスト

～ 家事を気楽に楽しく～

応募要項

1 募集テーマ

毎日の家事を少しラクに、
そして誰もが楽しくできる“ラク楽家事”の
工夫を募集します。



2 募集期間・応募資格

募集期間：2026年9月5日(土)～10月13日(火)

応募資格：島根県内にお住まいの方(年齢不問)

※住民票等の提出は不要です



3 募集部門



料理部門

料理、献立、下ごしらえ、保存など



その他家事部門

掃除、洗濯、片付け、買い物、
家族での家事分担、便利な道具・
サービス、習慣や声かけなど

4 応募方法

- 専用応募フォームからご応募ください
- 1回の応募につき1アイデア
- 複数応募可(アイデアごとに送信)
- 写真または動画を1点以上添付してください

<https://form.run/@shimane-rakukaji>



5 審査のポイント

- すぐ試せて、取り入れやすい
- アイデアがおもしろい
- 分かりやすく伝わる
- ちゃんとラクになる



6 展示

各部門8～10点程度を選定し、2026年11月8日(日)
こっころ20周年記念フェスタ会場で展示予定です。
会場では来場者によるシール投票を予定しています。



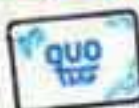
7 各賞及び賞品

⑥のこっころ20周年記念フェスタの
投票をもとに、各部門の知事賞を
決定します。



知事賞

すぐ食べられる県産品詰め合わせ
(5,000円相当)



ラク楽家事賞

展示作品にQUOカード1,000円分
(15名程度)



参加賞

抽選で40名にQUOカード500円分

8 応募作品の利用

応募いただいたアイデア・文章・写真・動画等は、
島根県ホームページ、日刊Webラズダの会員ページ、
SNS、イベント展示、広報物、募集事業等で使用する
場合があります。

掲載にあたり、趣旨を損なわない範囲で
要約・編集・トリミング等を行う場合があります。



9 写真・動画について

- ご自身で撮影したもの、または使用許諾を
得たものをご応募ください。
- 人物が写っている場合は、スタンプやぼかし等で
個人が特定されないよう加工して応募することも
できます。
- 人物が特定できる状態で応募する場合は、
応募・掲載について写っている方の
了承を得てください。



10 個人情報について

応募に際して取得する個人情報は島根県が取得し、
運営業務を委託する株式会社メリットが島根県の
指示のもと適切に管理・取り扱います。
応募資格の確認、審査、展示、連絡、賞品発送、
結果発表、運営・集計等、
本事業に必要な範囲で利用します。



11 お問い合わせ



株式会社メリット

TE : 0852-23-2230

MAIL : info@merit-inc.com

主催

しまね働く女性きらめき応援会議・島根県(女性活躍推進課)

運営受託

株式会社メリット