

スポーツくじ



100%

BIG

このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

大人も!!
子どもも!!



入場
無料

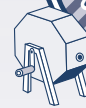
第36回島根県スポーツ・レクリエーション祭

あいサポーター
研修を受けた
スタッフがあります!

楽しく



お楽しみ
ガラポン抽選会
があります!



神楽が
あります



パラリンピック正式種目 ボッチャ

他にもいろいろなスポーツ体験ができます

車いすスラローム・クイックオリエンテーリング・スポンジテニス・からだチェックコーナー・キャンプ展示・忍者ランド・体力測定・インディアカ・スポーツチャンバラ・スポーツウエルネス吹矢・モルック
各種展示(障がい者スポーツ、総合型地域スポーツクラブ、「島根かみあり国スポ・全スポ」他)

ご注意

着用がない場合
入場できません



室内シューズ着用

※開催予定種目は変更になる場合があります。

やきとり・大判焼き・パンなどの販売もあります。みんなでレクリエーションフェスティバルを楽しみましょう!

お問合せ先

公益財団法人島根県スポーツ協会 (しまね広域スポーツセンター)
松江市上乃木10丁目4-2 県立水泳プール内
TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索



- 本フェスティバルに係わる映像等(個人の活動写真を含む)を広報活動にて利用することがあるので、承諾のうえ参加してください。
- 自然災害等により、やむを得ず中止や延期等を行う場合は、島根県スポーツ協会のホームページでお知らせします。



しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんでも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはステッカー・バッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。

石見神楽 12:00~13:00
亀山社中／予定公演「塵輪」

※時間は状況によって多少前後することがあります。

島根県立大学マスコットキャラクター「オロリン」がきてくれます! いっしょにイベントを楽しみましょう!



ボッチャ	パラリンピックの正式競技の1つです。柔らかなボールを投げて目標球（ジャックボール）に近づける競技です。東京2020パラリンピックにおいて日本チームは金・銀・銅のメダルを獲得する大活躍をみせました。
スポンジテニス	スポンジボールを短いラケットで打ちあう簡単で楽しいテニスです。スポンジボールなので誰でもすぐにラリーを楽しむことができます!
クイックオリエンテーリング	簡単な地図に書かれたポイントを、指定された順番にどれだけ早く回れるか競うゲームです。
レク式体力チェック	子ども（6歳以上）から大人まで、簡単にできる着座体前屈や棒反射など6種目で柔軟性や敏捷性などをチェックし、現在の身体の状態を5段階評価で確認できます。
からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。
キャンプ展示	キャンプ用のテントをはじめ、シュラフ（寝袋）やランタン、クッキングセットなどのキャンプ用品を展示しています。
忍者ランド	主に幼児を対象とし、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどの色々な動作が遊びながら身に付きます。夢中になくめぐるうちに体力アップ!
インディアカ	赤い羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合うバレーボールに似たスポーツです。4枚の大きな羽根がスピードを緩和するため、初心者から高度なゲームまでいろいろ楽しめます!
スポーツチャンバラ	安全エアー剣とアクリル面で安全性を確保したチャンバラごっこ、身体のどこを打ってもよいので、子どもも大人も楽しめるニュースポーツ!
スポーツウエルネス吹矢	5~10m先の円形的の的に向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲームです。健康面でも効果があると好評のスポーツです!
車いすスラローム	車いすを使って決められたコースを駆け抜けろ! タイムを競って1位を目指せ!
モルック	モルック（木の棒）を投げて数字の書かれたスキttl（木のピン）を倒して、50点を目指すゲームです。

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポーター研修とは?

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問合せ先:公益財団法人 島根県スポーツ協会 TEL:0852-60-5053
(しまね広域スポーツセンター)