

島根いのちの電話公開講座



竜ちゃんのばかやろう

～前向きな今日と後ろ向きの昨日～

日
時

2025

2 / 9 日

●申込用紙は裏面にあります

●当日参加もできます

13:30 - 15:00

参加費
無料

場
所

島根県民会館 大会議室

〒690-0887

松江市殿町158

講師プロフィール

うえ しま ひかる ひろ かわ

上島光 / 広川ひかる 氏

1970年（昭和45年）10月6日生まれ。

高校時代から芸能界を志し、88年にフジテレビ「発表日本ものまね大賞」で優勝し、芸能界入り。

配偶者 上島竜兵（ダチョウ倶楽部） 1994-2022年死別



主催◎社会福祉法人 島根いのちの電話

後援◎島根県／島根県医師会／島根県社会福祉協議会／島根県立心と体の相談センター／島根県精神保健福祉協会／島根県自死総合対策連絡協議会
島根県民生児童委員協議会／島根県精神保健ボランティア連絡協議会／松江市／朝日新聞松江総局／山陰中央新報社／毎日新聞松江支局
読売新聞松江支局／産経新聞社／中国新聞社／新日本海新聞社／TSKさんいん中央テレビ／BSS山陰放送／日本海テレビ／NHK松江放送局

お申込みお問合せ

島根いのちの電話事務局

電 話 0852-32-5985 (9:00～17:00) (月～金) F A X 0852-32-5986 (24時間)

メール s-inochi@smile.ocn.ne.jp

島根いのちの電話公開講座 参加申込方法

■FAXでのお申し込み

送信先 FAX **0852-32-5986** 下記にご記入の上送信してください。

お名前	
連絡先	TEL

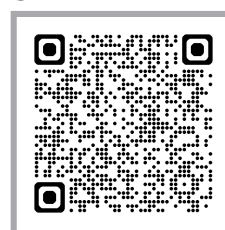
■電話でのお申し込み

TEL **0852-32-5985**

(上記内容をお伝えください)

受付時間 月～金 10:00～17:00

■Google フォームから



電話相談ボランティア養成講座受講者募集が始まります

令和7年4月開講予定

島根いのちの電話は、年間1万件以上の相談電話を受信しています。しかし、受信できない電話がこの10倍以上あるとみられています。1本でも多くの相談を受けるためには多くの相談員が必要です。

電話を介しての人との新たな出会いが生きる力となり、かけてくる方と相談員双方の人的成長につながっていく。そんな「いのちの電話」の活動にあなたの参加をお待ちしています。

※講座は第1課程と第2課程を約1年かけて学びます。詳細は事務局までお問い合わせください。

【参考】令和6年度カリキュラム

●第1課程 公開講座 (自己を見つめ他者を理解する)

いのちの電話がめざすもの	釜瀬 春隆	理事長・釜瀬クリニック	高齢者の世界	井上 浩一	ケアセンター咲花
児童虐待	宮阪 敏章	中央児童相談所	性と生殖の健康 / 権利	河野 美江	島根大学松江保健管理センター
精神疾患の基礎知識	小原 圭司	島根県立心と体の相談センター	身近な法律相談	丸山 創	島根丸山法律事務所
対人関係の基本 ー自己理解と他者理解ー	蔵 あすか	松江赤十字乳児院	島根県の自死の現状と対策	黒崎 雅美	島根県健康福祉部障がい福祉課
ひきこもりの理解と支援	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター	自死遺族に寄り添う	桑原 正好	自死遺族自助グループ 「しまね分かち合いの会・虹」
災害時のメンタルヘルス			ライフサイクルにおける危機 ー乳幼児から中高年までー	高橋 悟	島根大学人間科学部
グループワーク	早瀬 眞知子 大西 俊江	臨床心理士 山陰心理研究所	うつと自死	稲垣 正俊	島根大学医学部
子どもと若者の自死	永岡 秀之	島根県立こころの医療センター	カウンセリング～人の悩み事を聴かせてもらうということ	早瀬 眞知子	臨床心理士

●第2課程 電話相談のための理論と演習