

LGBT等専門電話相談

島根にじいろダイヤル

性別の違和や同性愛、アウティング、カミングアウトなど、セクシュアリティにかかわる悩みや困りごとに、専門の相談員が応じます。

ご本人、ご家族、ご友人、教職員、職場の上司、相談機関の支援者の方など、どなたでも匿名で相談できます。

秘密厳守**匿名OK****相談無料**

日時：毎月第2日曜日 14時～17時
毎月第4火曜日 18時半～21時半

TEL：050-3462-1306

※IP電話への通話料はご負担ください

（対象） 島根県内に居住している方、通勤・通学している方

ご家族、ご友人、教職員、職場の上司、相談機関の支援者の方など

（相談時間） 概ね30分程度

（その他） 秘密は固く守ります。

ご家族など当事者以外の方からの相談は、アウティング（本人の承諾なく第三者に伝えること）には当たりません。安心してご相談ください。

<相談の例>

当事者の方

- ・自分の性別に違和感がありこれからどうすべきか分からない
- ・家族や友人、学校や職場でカミングアウトするか迷っている
- ・カミングアウトをしたら勝手にバラされて学校（職場）に行きづらい
- ・同性が気になるが気持ちを打ち明けるべきか悩んでいる

ご家族、ご友人 周囲の方

- ・家族からカミングアウトを受けて戸惑っている
- ・友達として遊んでいた同性の人から告白をされて悩んでいる

教職員、職場の上司 相談機関の支援者の方

- ・LGBT等の悩みを今後どうサポートすればよいか
- ・県の性の多様性に関する施策や制度をどう職場で反映させるのがよいか
- ・学校でLGBT等の授業や講話をする際に気を付けるべきことは何か

島根県環境生活部人権同和対策課 人権啓発推進センター 【松江】 TEL 0852-22-6051

西部人権啓発推進センター【浜田】 TEL 0855-29-5503

※この事業は、島根県が特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワークに委託し実施します。