

# 大交流会



Speak Out!  
～声を出そう～



女性たちがつながり、思いや意見を声にする

2025年

日時

2/26 水 13:00～16:15

会場

県立男女共同参画センター  
「あすてらす」研修室1・2  
(大田市大田町大田イ236-4)

第1部 基調講演 13:00～14:15

第1部のみオンライン聴講可

## 地方でキャリアを拓く!

中小企業で働く女性が「一皮むける」ために

「女性活躍といっても、都会とは風土も、職場の規模も違う」  
「島根のような地方では、女性はキャリアアップしづらい」

こんなふうに考えたり、働き方やキャリアの展望に漠然とした不安や  
焦燥感を抱いている女性も多いのではないのでしょうか。

今回は、『日経WOMAN』元編集長で、豊富な取材経験と知見をお持ち  
の講師から、都市部ではなく、地方の中小企業で働く多様な女性たちが  
自分らしくキャリア形成するためのポイントを、具体例とともに話しい  
たします。

島根県で働き続ける女性や、女性をはじめ誰もが働きやすい職場づく  
りを進める経営者、管理職にとっても大きなヒントになるはずです。

講師



ジャーナリスト  
東京家政学院大学 特別招聘教授

の むら ひろ こ  
野村浩子さん

日本で初! 地方企業で働く女性へのキャリア指南書

『地方で拓く女性のキャリア  
ー中小企業のリーダーに学ぶ』(光文社新書)

NEW

2025年  
2月発売

新著の内容をどこよりも早く  
ご本人からうかがえる  
またとない機会です!

進行役

島根大学 地域未来協創本部  
人材育成・キャリアデザイン部門長  
准教授、ダイバーシティ推進室員

まる やま じつ こ  
丸山実子さん



事例  
報告

株式会社フクテコ(松江市)  
いし ば し  
石橋ひろみさん

大畑建設株式会社(益田市)  
なか し ま ゆ み こ  
中島由美子さん

- ◆参加無料
- ◆申込方法・定員等の詳細は裏面参照。

◆対象  
県内の企業・団体に働く  
女性社員、女性リーダーのみなさん

※第1部のみ経営者、男性も聴講可能です!  
ぜひ女性たちとご一緒にご参加ください。

## ◆ タイムスケジュール・参加方法等のご案内 ◆

|               | 時 間         | プログラム   | 対象者                                               | 募集人数(定員)                                                                                              | 参加方法                                    |
|---------------|-------------|---------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 第 1 部         | 13:00～14:15 | 基調講演    | ① 働く女性<br>（女性社員、女性リーダー等<br>どなたでも）<br><br>② 経営者、男性 | 対象者①②あわせて<br><b>会 場：40名程度</b><br><b>オンライン：50名程度</b><br>（いずれも先着順）<br>※社内研修等、団体でのオンライン<br>視聴希望はご相談ください。 | 会 場<br>または<br><b>オンライン</b><br>（Zoom 使用） |
| < 休 憩（10分間） > |             |         |                                                   |                                                                                                       |                                         |
| 第 2 部         | 14:25～16:15 | ワールドカフェ | ★第1部に参加する上記<br>①のうち希望者<br>（第2部のみの参加は不可）           | 30名程度                                                                                                 | 会場のみ                                    |

## 【野村浩子さんプロフィール】

1984 年お茶の水女子大学文教育学部卒業。「日経 WOMAN」編集長、日本初の女性リーダー向け雑誌「日経 EW」編集長、日本経済新聞社・編集委員、淑徳大学教授などを経て、2020 年 4 月東京家政学院大学 特別招聘教授。2024 年 6 月日本女性学習財団理事長。財務省・財政制度等審議会、経済産業省・なでしこ銘柄基準等検討委員会、神奈川県男女共同参画審議会など政府、自治体の各種委員を務める。

著書に『市川房江、そこから続く「長い列」～女性参政権からジェンダー平等まで』（亜紀書房）、『異なる人と「対話」する一本人のダイバーシティ経営』（日経 BP）、『女性リーダーが生まれるときー皮むけた経験に学ぶキャリア形成』（光文社新書）など

## 【丸山実子さんプロフィール】

東京都出身。大学卒業後、会社員、航空会社の客室乗務員を経験。その後、キャリアコンサルタントとしてネットや引きこもり支援、ホテルでの人事部採用担当を経てキャリアに関わる教育業を起業し代表となる。2016 年より島根大学准教授として、キャリア教育に携わり、2021 年より人材育成・キャリアデザインプログラム部門長となる。専門は、ライフキャリアの視点を取り入れたキャリア教育。島根大学ダイバーシティ推進室員。

会場に  
集まろう！

## 第2部 ワールドカフェのご案内

～席替えしながら対話する交流型グループトーク～

基調講演の感想や、みなさんが今直面していること、感じていることを、お茶とお菓子をおともに気軽に楽しくお話ししましょう！

進行役には、明るく楽しいリードが大好評で、またお会いしたい！の聲が多い島根大学の丸山先生をお招きし、基調講演講師の野村浩子さんにもご参加いただきます。モヤモヤが晴れたり、元気をもらえる時間です。

今年度、昨年度の「きらめき応援塾」連続セミナーを受講された方々へのインタビューもあります。ぜひ第1部、第2部合わせてご参加ください。

★今年度8～10月に開催した連続セミナーに参加された方は、前回のメンバーと同じ班になるよう調整します。再会の場としてもぜひご利用ください！

**お申込**  
問い合わせ

公益財団法人しまね女性センター事業課(担当:漆谷)  
〒694-0064 大田市大田町大田イ 236-4  
TEL: 0854-84-5514 FAX: 0854-84-5589  
Mail: asu-09@asuterasu-shimane.or.jp

**受講申込書**（FAX/メールのいずれかにてお申し込みください）

※申込締切：2/18（火）

\* 1社2名以上の参加也大歓迎です。

|                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                   |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込者                           | ふりがな<br>氏 名                                                                                                                     | ふりがな<br>氏 名                                                                                                       |
|                               | メール                                                                                                                             | メール                                                                                                               |
| 属 性<br><small>いずれかに☑</small>  | <input type="checkbox"/> 女性社員 <input type="checkbox"/> 経営者・男性<br>(第１部のみ参加)<br><input type="checkbox"/> 女性リーダー・管理職               | <input type="checkbox"/> 女性社員 <input type="checkbox"/> 経営者・男性<br>(第１部のみ参加)<br><input type="checkbox"/> 女性リーダー・管理職 |
| 希望内容<br><small>いずれかに☑</small> | <input type="checkbox"/> 第１部・第２部 <input type="checkbox"/> 第１部のみ                                                                 | <input type="checkbox"/> 第１部・第２部 <input type="checkbox"/> 第１部のみ                                                   |
| 参加方法<br><small>いずれかに☑</small> | <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン                                                                      | <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン                                                        |
| 連絡<br>担当者                     | ★申込者以外の方が取りまとめされる場合はこちらもご記入ください。<br>氏名（                                      ）      メール（                                      ） |                                                                                                                   |
| 会社名                           |                                                                                                                                 | 電話                                                                                                                |
| 住 所                           | 〒（              ）                                                                                                               |                                                                                                                   |

※いただいた個人情報は、本講座の申込受付及び関連講座の案内以外に使用したり、第三者に提供することはありません。