

令和6年12月20日
島根県教育庁保健体育課
担当：花田利香
電話：0852-22-5426

令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
(島根県内児童生徒の調査結果の概要)

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

- 子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査の実施期間

- 令和6年4月から7月末までの期間で実施

(3) 調査の対象者

- 小学校第5学年、中学校第2学年の原則全児童生徒を対象

(4) 調査内容

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

[小学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ、20mシャトルラン

[中学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、20mシャトルランまたは持久走(男子1500m、女子1000m)

イ 質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

② 学校、教育委員会に対する調査

ア 質問紙調査(子供の体力向上に係る取組等)

(5) 本県の調査状況

小学校 196校(義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部を含む)
5,339名(男子2,699名、女子2,640名)
中学校 93校(義務教育学校後期課程、特別支援学校中学部を含む)
4,566名(男子2,291名、女子2,275名)

2. 調査結果の概要

実技の状況

全国以上

下線 昨年度以上

小学5年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全 国	16.02	19.19	33.79	40.67		46.90	9.50	150.46	20.74	52.54
	島根県	15.71	19.08	33.21	41.26		51.07	9.37	154.68	22.23	53.65
	昨年度島根	16.08	18.90	33.40	41.47		51.19	9.28	154.36	22.54	53.97
女子	全 国	15.78	18.16	38.21	38.71		36.60	9.76	143.18	13.15	53.93
	島根県	15.56	17.68	37.35	39.07		39.70	9.71	145.82	13.88	54.47
	昨年度島根	15.90	17.84	37.48	39.28		39.57	9.62	145.61	14.14	55.01

中学2年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全 国	28.91	25.82	44.32	51.49	411.68	78.65	7.99	197.16	20.49	41.69
	島根県	28.51	25.33	44.35	52.27	400.73	83.26	7.82	200.11	21.03	42.76
	昨年度島根	29.00	25.63	43.35	51.74	399.34	81.62	7.89	199.98	20.83	42.02
女子	全 国	23.14	21.47	46.44	45.67	309.90	50.48	8.96	166.22	12.32	47.22
	島根県	23.03	21.08	46.11	46.32	303.89	53.58	8.80	170.80	12.87	48.65
	昨年度島根	22.81	20.90	45.28	45.85	312.63	52.35	8.84	168.88	12.55	47.25

小5男子	体力合計点(点)	総合評価					小5女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	52.54	10.3%	21.8%	32.0%	23.0%	12.9%	全国	53.93	12.5%	23.4%	33.4%	21.9%	8.8%
島根県	53.65	11.1%	24.4%	33.8%	21.2%	9.5%	島根県	54.47	13.7%	25.3%	31.8%	20.9%	8.2%

中2男子	体力合計点(点)	総合評価					中2女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	41.69	9.2%	24.8%	34.5%	22.8%	8.7%	全国	47.22	24.2%	28.4%	27.9%	15.5%	4.0%
島根県	42.76	8.8%	28.8%	35.9%	20.5%	6.1%	島根県	48.65	27.1%	31.5%	25.6%	13.0%	2.7%

「令和6年度 全国・運動能力、運動習慣等調査の結果（概要）」について【スポーツ庁 令和6年12月】によると、全国における体力合計点は、中学校男子ではコロナ前の水準に戻ったが、小学校男子及び中学校女子では横ばい、小学校女子では引き続き低下していることが示されている。本県の各種目の数値をみると、小中学校男女において、半数以上の種目で全国平均を上回った。さらに、体力合計点に注目してみても、昨年度に引き続き、小中学校男女で全国平均を上回った。昨年度の県平均と比較すると、中学校では男子が6種目（9種目中）、女子は全ての種目で上回っており向上が見られた。一方で、小学校では、男女とも2種目（8種目中）にとどまっており、大きな低下はないものの、ほぼ横ばいとなっている。

総合評価を全国平均と比較すると、小中学校女子は、A、B群の割合の合計が全国よりも高く、C～E群の割合が低い。また、小中学校男子はB、C群が高く、D、E群の割合は全国よりも低い。

ここ数年間、コロナ禍などの影響を受けて顕著に表れていた中学校女子の数値低下は改善の傾向が見られる。また、種目別で経年変化（平成20年以降）をみると、中学校男子については3種目と体力合計点で過去最高の数値を示すなど、中学校で体力水準が高まりつつあることが分かる。

体 格			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
					肥満	普通	痩身
小5	男子	全 国	139.54	35.16	13.3%	83.9%	2.9%
		島根県	138.65	34.15	11.4%	86.5%	2.1%
		昨年度島根	139.06	34.28	13.0%	84.6%	2.5%
	女子	全 国	140.97	34.92	9.6%	87.3%	3.1%
		島根県	140.40	34.44	8.6%	89.1%	2.3%
		昨年度島根	141.03	34.95	9.2%	88.2%	2.6%
中2	男子	全 国	161.34	50.12	10.0%	86.4%	3.6%
		島根県	160.54	49.13	7.6%	90.0%	2.4%
		昨年度島根	160.39	49.39	8.7%	88.9%	2.4%
	女子	全 国	155.06	46.75	6.8%	88.8%	4.4%
		島根県	154.26	46.37	6.4%	90.3%	3.3%
		昨年度島根	154.35	46.83	8.1%	88.9%	3.0%

小学校、中学校ともに、男女とも身長、体重で全国平均を下回っている。また、「肥満」「痩身」の割合が全国平均を下回り、「普通」の割合が全国平均を上回っている。
 中学校女子では、微増ではあるが「痩身」の割合が昨年度より高くなっている。

運動部やスポーツクラブ等の加入状況

運動部・スポーツクラブ等の加入				運動部等の加入状況					
		加入	未加入			運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	未加入
小5 男子	全国	66.7%	33.3%	中2 男子	全国	68.5%	8.9%	26.8%	11.2%
	島根県	72.6%	27.4%		島根県	72.1%	9.4%	22.9%	7.4%
	昨年度島根	71.6%	28.4%		昨年度島根	74.7%	9.9%	21.1%	6.4%
小5 女子	全国	51.0%	49.0%	中2 女子	全国	52.3%	25.9%	16.5%	17.6%
	島根県	57.1%	42.9%		島根県	54.5%	29.3%	13.6%	11.5%
	昨年度島根	53.4%	46.6%		昨年度島根	53.1%	32.3%	14.3%	9.8%

運動部やスポーツクラブ等に未加入の割合は、小学校、中学校ともに全国平均より低い。
 昨年度と比較すると、中学校男子における、運動部の加入率が下がっているのに対して地域のスポーツクラブへの加入率が上がっている。中学校においては、未加入の生徒の割合が高くなっている。この傾向は、全国と同様である。

運動やスポーツが好きか

運動やスポーツが好き		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5 男子	全国	73.1%	20.2%	4.5%	2.2%
	島根県	75.1%	18.9%	3.8%	2.1%
	昨年度島根	76.3%	18.4%	3.7%	1.6%
小5 女子	全国	54.9%	31.3%	9.4%	4.3%
	島根県	53.8%	32.3%	10.0%	3.9%
	昨年度島根	53.9%	32.0%	9.3%	4.8%
中2 男子	全国	65.0%	25.3%	6.4%	3.3%
	島根県	66.5%	26.4%	4.4%	2.6%
	昨年度島根	63.9%	27.3%	5.2%	3.6%
中2 女子	全国	43.2%	33.6%	15.2%	8.0%
	島根県	44.4%	36.0%	13.0%	6.7%
	昨年度島根	41.0%	37.4%	14.3%	7.2%

運動やスポーツが「好き」の割合は、昨年度までと同様に小、中学校ともに男子の方が高く、全国平均を上回っている。一方で、女子は小学校で全国平均をやや下回っている。「好き」「やや好き」の割合の合計で見ると、小学校女子と中学校男女で昨年度を上回っている。

1週間の総運動時間

1週間の総運動時間		0分	1分以上 60分未満	60分以上 420分未満	420分以上
小5 男子	全国	4.7%	4.4%	40.4%	50.4%
	島根県	4.4%	3.0%	35.8%	56.8%
	昨年度島根	4.1%	3.9%	37.1%	54.9%
小5 女子	全国	7.0%	9.0%	55.6%	28.4%
	島根県	7.4%	9.0%	51.3%	32.4%
	昨年度島根	7.7%	9.8%	51.3%	31.2%
中2 男子	全国	7.9%	1.8%	14.1%	76.2%
	島根県	6.1%	1.5%	10.8%	81.6%
	昨年度島根	8.5%	1.1%	7.1%	83.3%
中2 女子	全国	17.0%	4.8%	23.1%	55.0%
	島根県	14.7%	5.4%	19.7%	60.2%
	昨年度島根	21.0%	4.6%	16.0%	58.3%

昨年度と同様に、総運動時間は小、中学校ともに女子より男子の方が長い傾向にある。特に中学校男子では420分以上の層が8割以上あり、小学校男女や中学校女子についても、昨年度より増加している。0分の割合は改善傾向がみられるものの、依然として中学校女子の1割以上を占めている。