令和6年10月23日
松江市・島根県共同設置松江保健所
健康増進課
担当者：川上 美和子
TEL 0852-23-1314

松江圏域健康長寿しまね活動推進交流会の開催について

令和元年度以降、中止しておりました「松江圏域健康長寿しまね活動推進交流会」を5年ぶりに開催します。

今年度は「健康づくりを楽しく長く続けるためのヒントを学ぼう」をテーマに、関係機関・団体、健康づくりグループのリーダー等が活動交流を図り、住民主体の健康づくり活動が広がることを目指します。

1. 日時　令和6年10月31日（木） 14：00～16：00
2. 会場　いきいきプラザ島根 4階 403 研修室
3. 対象　地域の健康づくり等のグループで活動をしている方（お世話役も含む）
松江圏域健康長寿しまね推進会議の構成機関・団体
健康づくりに関心のある方
行政関係者 等
4. 内容　（1）健康長寿しまね推進計画（第3次）について
（2）健康づくりグループ 活動表彰
・地域で健康づくり活動等を積極的に実施し、健康増進、介護予防等に貢献した地区組織や団体（27団体）を表彰します。
（3）健康づくりグループ 活動発表
・城北ウォーキング教室（松江市）
・たわらサロン（安来市）
（4）デモンストレーション
・ベジチェック®
・立ち上がりテスト（ロコモ椅子によるロコモティブシンドロームチェック）
（5）活動交流（グループワーク）
（6）各団体によるパネル展示（交流会終了後、体験コーナーあり）
5. 主催　松江圏域健康長寿しまね推進会議
（事務局 松江市・島根県共同設置松江保健所）