



「しまねの人生会議」ウェブサイトがオープンしました！

この度、「人生会議」の普及・啓発を進めるため、新たにウェブサイト「しまねの人生会議」を制作しました。

「人生会議」がなぜ必要なのか？という解説や、人生会議をするときのポイント、島根県内の人生会議に関する講座や相談窓口などのお役立ちツールなどを紹介しています。

1. 人生会議とは？

人生会議（厚生労働省が定めた ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の愛称）とは、自分の意思を伝えられなくなった時に備えて、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、本人を中心に家族や信頼のおける人などと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

2. ウェブサイトについて

(1) サイト名称：「いざじゃなくいま！しまねの人生会議」



(2) 公開日：令和7年3月10日(月)

(3) サイト URL: <https://shimaneacp.com/>

(4) 内容

- まずはこちら「人生会議とは？」
 - ・なぜ必要？「いざ」じゃなく「いま」すべき5つの理由（※啓発マンガを掲載）
 - ・「人生会議をしよう！」となったら確認すべき5つのポイント
- 人生会議を開くお役立ちツール「3種の人議」
- みんなはどう考えてる？「看取りの場所」 … など

(5) 特徴

- ・神様や縁結び会議、八雲などの島根らしさをイメージし、「縁起でもない」と避けられないよう、明るく柔らかいイラストにしています。
- ・島根県民の人生会議に対する意識調査の結果や、県内の医療や介護の専門職からのメッセージなど、島根県ならではのオリジナリティを掲載しています。

3. 啓発マンガについて

もしものの時の医療やケアのこととなると、「縁起でもない」や「まだ先のこと」と思われがちですが、命に関わる大きな病気やケガに見舞われる可能性は、いつでも誰にでもあります。

そのように、人生会議が「いざ」という時ではなく「いま」必要であることを気づいていただくために、この度、新たな啓発マンガを制作し、ウェブサイトに掲載しています。

Vol.1

『自分の価値観や大切にしていることを共有する』



Vol.2

『「いざ」という時に迷いや後悔が残らないように』



Vol.3

『自分の死や老いについての話題を避けずに話し合う』



Vol.4

『万が一を想定して日頃から準備を』



Vol.5

『本人の想いに基づいた急変時の対応』



Vol.6

『決断をする家族の心の重荷を和らげる』



【県HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和6年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/jigyo.data/shinkikakujuR6.pdf>

(島根創生計画)

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf

島根創生計画

V 健やかな暮らしを支える
I 保健・医療・介護の充実
(3) 介護の充実 (P.59)

