

# しまコト 2023

東京講座募集要項

応募締切 9月19日（火）23:59

2023年8月25日

主催 公益財団法人ふるさと島根定住財団  
島根県地域振興部しまね暮らし推進課  
事務局 (株)シーズ総合政策研究所・(株)ソトコト・シェフズラボ コンソーシアム

# Ⅰ. はじめに

## 1. 趣旨・目的

「しまコトアカデミー」は、島根のひと・地域・暮らしに関心を持ち、つながることで、自分と地域をもっと楽しく、豊かにしていきたいと考える県内外のひとを対象に、2012年から毎年開催しています。

島根とかかわっていく「自分らしいありかた」を考えるとともに、地域や社会への想いを持つ仲間の輪を広げる「ソーシャル人材育成講座」です。受講生が講座での学びと交流を通じて、それぞれお住まいの地域に暮らしながら、島根県内の人・地域に関わり活動するきっかけとして、また、将来の島根県への移住を考えるきっかけとなることをめざしています。

これまで首都圏、関西圏、広島圏、島根県内在住の方を対象に講座を開き、300人以上の方に受講いただきました。講座修了後には、島根県外から様々な方法で島根に関わる修了生が生まれたり、移住をして島根で新たな地域プレイヤーになる方も多くいます。



今年のしまコトは、【東京、関西、広島・島根講座（合同開催）】の4講座制で、それぞれ対面で開講します。各地で島根について学びながら、自分らしい島根との繋がり方を見つけていきます。

東京講座のキーワードは「かかわりしろ」。島根の人や地域・暮らしとの出会いを通じて、自分とじっくり対話し、島根とのかかわりしろ（関わり方）を見つけていきます。



## 2. 対象者および参加条件等

- 島根県における地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、島根県内での短期インターンシップ（2泊3日）を含む全5回のうち8割以上の講座に参加可能（うち、**短期インターンシップ・最終発表への参加は必須**）である社会人、大学生の方。

### 《こんな方におすすめ！》

- ・ 島根県とのつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方
- ・ 自分らしい地域との関わり方を学びたい方
- ・ 地域に興味関心を持つ仲間やコミュニティをつくりたい方
- ・ 島根が好きな方、気になる方
- ・ 離れていても、島根との関わり方を見つけたい方

## 3. 受講日時・場所について

### (1) 講座：各会場にて実施

### (2) 現地インターンシップ：島根県内にて2泊3日で開催

（具体的な地域については受講生のニーズや受け入れ地域の状況により調整します）

| 講座  | 日時                       | 会場名 参照 URL                                                                                           | 最寄駅    |
|-----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 第1回 | 9月30日(土)<br>13:00～17:00  | SPOT 渋谷ストリームサイド<br><a href="https://thespot.jp/spaces/shibuya">https://thespot.jp/spaces/shibuya</a> | 渋谷駅    |
| 第2回 | 10月15日(日)<br>14:00～18:00 |                                                                                                      |        |
| 第3回 | 11月3日(祝金)<br>～ 5日(日)     | 現地インターンシップ<br>島根県内各地にて実習                                                                             | 島根県内各地 |
| 第4回 | 12月2日(土)<br>13:00～17:00  | 都内開催                                                                                                 |        |
| 第5回 | 1月13日(土)<br>13:00～17:00  | 都内開催                                                                                                 |        |

## 4. 募集人数

- 15 名程度

(募集人数は選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。)

## 5. スケジュール

\* 各回の予定は都合により変更となる場合がございます。

| 日程                          | 内容                             | 備考                                |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 9 月 3 日(日)<br>13:00~15:30   | オンライン説明会 vol.2<br>首都圏、関西圏在住者向け | * アーカイブ視聴可能                       |
| 9 月 19 日(火)                 | 応募締切                           | 23:59 まで                          |
| 9 月 22 日(金)まで               | 選考結果通知                         | * メールによる                          |
| 9 月 30 日(土)<br>13:00~17:00  | 第 1 回講座                        | * 各回の流れ<br>① レクチャー<br>② グループワーク   |
| 10 月 15 日(日)<br>14:00~18:00 | 第 2 回講座                        |                                   |
| 11 月 3 日(祝金)<br>~ 5 日(日)    | 第 3 回講座<br>現地インターンシップ          | * 島根県各地の地域プレイヤーの実践現場や島根のかかわりしを巡る旅 |
| 12 月 2 日(土)<br>13:00~17:00  | 第 4 回講座                        | ① レクチャー<br>② 講座別グループワーク           |
| 1 月 13 日(土)<br>13:00~17:00  | 第 5 回講座<br>-最終発表会-             | 各人ごとにリレー形式で発表/講評                  |

### ▼各回の流れ

- しまコトアカデミー2023 では、1 つの回を、レクチャーと整理の 2 部構成で実施します。
- レクチャーパートは島根とのつながり方を学ぶパートで、整理パートは学びを言語化し整理するパートです。
- 最終回では、受講を通して見えてくる、

**【私らしい島根とのかかわり方《しまコト・マイプロジェクト》】**を発表いただきます。

## II. 講座について

### 1. 講座の概要

しまコトの受講を通じて出会う人たち（講師、メンター、受講生、地域プレイヤー、事務局スタッフなど）の好きなこと、暮らし方や働き方、島根や地域への見方や価値観などを、自分自身と混ぜ合わせ、自分らしいかわりしろを見つけていくことを目指します。

### 2. 講師／メンターの紹介

#### メイン講師

指出 一正氏 （『ソトコト』編集長）



上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、静岡県「『地域のお店』デザイン表彰」審査委員長、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」メイン講師、山形県・小国町「白い森サステイナブルデザインスクール」メイン講師、群馬県庁 31 階「ソーシャルマルシェ&キッチン『GINGHAM（ギンガム）』」プロデューサー、富山県「くらしたい国、富山」推進本部本部員、公益社団法人 福島相双復興推進機構「ふくしま未来創造アカデミー」メイン講師をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「わくわく地方生活実現会議」委員。内閣官房「水循環の推進に関する有識者会議」委員。環境省「SDGs 人材育成研修事業検討委員会」委員。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「人材組織の育成・関係人口に関する検討会」委員。国土交通省「ライフスタイルの多様化と関係人口に関する懇談会」委員。総務省「過疎地域自立活性化優良事例表彰委員会」委員。農林水産省「新しい農村政策の在り方検討会」委員。UR 都市機構 UR まちづくり支援専門家。BS 朝日「バトンタッチ SDGs はじめてます」監修。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）。趣味はフライフィッシング。

#### しまコト・メンター

〔講座全体を通して、受講生一人ひとりに寄り添いアドバイス・サポートします〕

#### 東京講座メンター

三浦 大紀氏 （株式会社 シマネプロモーション 浜田市議会議員）



島根県浜田市出身。早稲田大学卒業後、国会議員秘書、NGO スタッフなどを経て、島根県江津市のビジネスプランコンテストに応募。『課題解決プロデューサー部門』グランプリ受賞。その後浜田市に移住。NPO 法人でごねっと石見に参画。地域プロデューサーとして江津駅前商店街の空店舗をリノベーションした 52bar の開業など、江津駅前再生に従事。同団体は H26 年度地域再生大賞を受賞した。同年シマネプロモーションを起業。浜田市内にコワーキングスペース「enn」、山陰物産のセレクトショップ「YUTTE」を開業。

### 3. 開催スケジュール

(予定は都合により変更することがあります。)

しまコト

2023 東京講座ロードマップ

| PHASE      | 島根の今を知る                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                             | わたしと島根の接点を見つける                                                                            |                                                                                                             | 学びのジブンゴト化                                                                                                                                                                                                    |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| DATE       | 第1回                                                                                                                         | 第2回                                                                                                                                                                                                         | 第3回現地インターンシップ                                                                             | 第4回                                                                                                         | 第5回最終発表                                                                                                                                                                                                      |  |
|            | 9月30日（土）<br>13:00~17:00                                                                                                     | 10月15日（日）<br>14:00~18:00                                                                                                                                                                                    | 11月3日（祝金）～5日（日）                                                                           | 12月2日（土）<br>13:00~17:00                                                                                     | 1月13日（土）<br>13:00~17:00                                                                                                                                                                                      |  |
| GOAL       | ①思いの棚おろし<br>・自分のやりたいこと、できることの棚卸し<br>・学びたいことや繋がりたい人の言語化<br>②現地インターンシップ訪問予定先の紹介                                               | ①現地インターンシップ訪問希望先の選択<br>②現地インターンシップで学びたいことの言語化                                                                                                                                                               | ①島根県各地の地域プレイヤーの実践現場や島根のかかわりしを巡る                                                           | ①現地インターンシップの学びを整理し、しまコトマイプロジェクトを検討する                                                                        | ①しまコトマイプロジェクトの発表                                                                                                                                                                                             |  |
| INSTRUCTOR |  三浦大紀 メンター                                 |  三浦大紀 メンター<br> しまコト修了生ゲスト<br>ソトコトスタッフも参加！ |  現地プレイヤー |  三浦大紀 メンター<br>ソトコトスタッフも参加！ |  指出一正 講師<br> 三浦大紀 メンター<br>ソトコトスタッフも参加！ |  |
| PLACE      | SPOT 渋谷ストリームサイド                                                                                                             | SPOT 渋谷ストリームサイド                                                                                                                                                                                             | 島根県内各地                                                                                    | 都内開催予定                                                                                                      | 都内開催予定                                                                                                                                                                                                       |  |
| PROGRAM    | ▼レクチャー<br>①島根の概況<br>（ふるさと島根定住財団）<br>②私らしい島根との繋がりを見つけていくための心構え（メンター）<br>③現地インターンシップ訪問予定先の紹介<br><br>▼ワーク<br>①思いの棚おろし<br>②自己紹介 | ▼レクチャー<br>①インターンシップ体験談<br>（しまコト修了生）<br>②インターンシッププログラムとポイント紹介（メンター）<br><br>▼ワーク<br>①訪問希望エリアの選択<br>②訪問希望エリアに分かれて、ゲストから学びたいことの言語化<br>③しまコト名刺づくり                                                                | ▼基本プログラム<br>①2泊3日ツアー<br>・現地プレイヤーの活動現場訪問                                                   | ▼レクチャー<br>①私らしいしまコトマイプロジェクトのまとめ方（メンター）<br><br>▼ワーク<br>①現地インターンシップの気づき整理<br>②マイプロジェクト検討、メンターとの壁打ち            | ▼基本プログラム<br>①発表<br>②講師、メンターからコメント<br>③メイン講師トーク                                                                                                                                                               |  |

\* 講座プログラム内容は変更になる場合があります

\* 講座プログラム内容は変更になる場合があります

# Ⅲ. 受講者募集オンライン説明会

## オンライン説明会 開催日時

2023 年 9 月 3 日（日）13:00～15:30

9 月 3 日（日）は、【東京、関西講座】受講検討者向けの説明会となります。

首都圏在住者、関西圏在住者で受講をご検討の方は、本説明会のご参加をお勧めします。

\* オンライン説明会へのご参加は、下記「参加申込み方法」をご参照ください。

### 【主な内容】

#### ① 講座説明

事務局より、今期講座の概要やスケジュール、応募要件などを案内します。

#### ② 指出一正メイン講師によるしまコトトーク：

ローカルライフに関心のある方に大人気の『ソトコト』編集長 指出一正さん（しまコトメイン講師）にご登壇いただき、島根という地域と繋がり、自分の未来を考えるしまコトの面白さをたっぷりお話いただきます！

#### ③ メンタートークセッション

東京講座を担当する、三浦大紀メンター（シマネプロモーション）と関西講座を担当する小倉健太郎メンター（宮内舎）から、講座の特徴やそれぞれの伴走スタイルについて、ご自身の地域プレイヤーとしての実践エピソードも交えてお話いただきます。

#### ④ 講座修了生との交流セッション

毎回好評の受講修了生による体験談パート。グループに分かれて、東京、関西講座修了生と参加者の皆さんとの交流セッションとして展開！受講中の悩みや経験、得られたものなど等身大のお話を伺えます。受講に関する質問などもぶつけていただいて OK です！

### 【申し込み方法】

「首都圏、関西圏在住者向け しまコトアカデミー2023 講座説明会」の内容・参加お申込みは、以下の PEATIX ページに掲載しています。URL または QR コードにてご覧ください。

URL：<https://ptix.at/0crTCq>



### 【定員】

50 名程度（参加費無料/お申込み順）

《説明会についてのお問い合わせはこちら》

[shimakoto@csri.jp](mailto:shimakoto@csri.jp) （担当：奥崎・高木）

## IV. 応募について

### 1. 応募方法

講座への受講応募に際しては、しまコトアカデミーHP 講座情報ページ内「応募フォーム」より必要事項をご記入の上、ご応募ください。

ご質問等は、次ページ「応募に関するお問い合わせ先」をご参照の上、ご連絡ください。

- ① 講座情報は、下記の URL または QR コードよりご覧ください。

URL : <https://www.shimakoto.com/tokyo/>



- ② 講座の最新情報は、下記しまコトアカデミーHP 及び Facebook ページをご確認ください。

HP : <http://www.shimakoto.com/>

Facebook : <http://www.facebook.com/shimakotoacademy>

### 2. 応募条件（再掲）

- 島根県とのつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、現地インターンシップを含む全5回のうち8割以上の講座に参加可能（うち現地インターンシップ、最終発表への参加は必須）である社会人、大学生の方。

### 3. 受講日時・場所について（再掲）

(1) 講座：各会場にて実施

(2) 現地インターンシップ：島根県内にて2泊3日で開催

| 講座  | 日時                       | 会場名 参照 URL                                                                                           | 最寄駅    |
|-----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 第1回 | 9月30日(土)<br>13:00～17:00  | SPOT 渋谷ストリームサイド<br><a href="https://thespot.jp/spaces/shibuya">https://thespot.jp/spaces/shibuya</a> | 渋谷駅    |
| 第2回 | 10月15日(日)<br>14:00～18:00 | SPOT 渋谷ストリームサイド<br><a href="https://thespot.jp/spaces/shibuya">https://thespot.jp/spaces/shibuya</a> | 渋谷駅    |
| 第3回 | 11月3日(祝金)<br>～ 5日(日)     | 現地インターンシップ<br>島根県内各地にて実習                                                                             | 島根県内各地 |
| 第4回 | 12月2日(土)<br>13:00～17:00  | 都内開催                                                                                                 |        |
| 第5回 | 1月13日(土)<br>13:00～17:00  | 都内開催                                                                                                 |        |

#### 4. 募集人数 （再掲）

- 15 名程度

（募集人数は選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。）

#### 5. 応募締切

2023 年 9 月 19 日（火） 23:59 まで

#### 6. 選考方法

受講にあたっては、本事業の趣旨に基づき、応募内容を審査の上選考します。

#### 7. 選考結果のご連絡

2023 年 9 月 22 日（金）までに通知

\* ご応募時に申請いただいたメールアドレスにご連絡します。

#### 8. 応募に関するお問い合わせ先

しまコト事務局 （株式会社シーズ総合政策研究所内）

〒690-0824 島根県松江市菅田町 180 番地 アイウォーク菅田ビル 3 階

TEL：0852-55-8450

E-mail: [shimakoto@csri.jp](mailto:shimakoto@csri.jp) （担当：奥崎・高木）

HP： <http://www.shimakoto.com/>

## V. 受講費について

### 1. 受講費

**受講費：40,000 円(消費税込)**

◎受講費に含まれる内容：講座受講費・現地インターンシッププログラム受講費

◎下記項目は受講費に含まれません。

- ▶ 食費、宿泊費、訪問地域等での交流会費
- ▶ 現地インターンシップ集合場所まで及び、解散場所からの交通費  
※現地インターンシップ参加にあたっては助成制度があります。  
下記「インターンシップ参加の助成」をご参照ください。）
- ▶ そのほか受講費以外の経費

### 2. 現地インターンシップ参加の交通費助成

参加者お一人あたり、上限 40,000 円を助成します。

(後日、参加に要した費用の領収書をご提出後にお支払い)

### 3. お支払い方法

- ・受講費のお支払いは、銀行振込にてお支払いください。
- ・下記期限までに受講費をお支払いください。

**【お振込期限】**

▶ 2023 年 9 月 29 日（金）までにお振込みをお願いします。

※学生の方は支払方法等につきまして個別相談に応じます。

※お振込先はお申込み時にご連絡いたします。振込手数料は恐れ入りますが各自ご負担下さい。

### 4. キャンセルについて

受講決定後に受講をキャンセルされる場合は、事務局まで、メール（[shimakoto@csri.jp](mailto:shimakoto@csri.jp)）またはお電話（0852-55-8450（事務局・高木））にて9月29日（金）までにご連絡ください。

以下の日付のキャンセルは、下表掲載のキャンセル料がかかります。

**9月30日（土）開催当日（ご連絡のないキャンセル）**

**受講費の 100%**

## VI. そのほか

### 1. 個人情報の取り扱いについて

ご応募いただいた個人情報は、当該事業の実施及び効果検証に利用します。また、事業主体と事務局の双方において下記のプライバシーポリシーに基づき、適切に管理いたします。

#### \* 事業主体

##### ■公益財団法人ふるさと島根定住財団

プライバシーポリシー：<https://www.teiju.or.jp/privacy.html>

##### ■島根県地域振興部しまね暮らし推進課

保有個人情報等の取扱規程：

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/region/chiiki/shimakoto/index.data/kojinnjouhou-kitei.pdf>

#### \* 事務局

##### ■株式会社シーズ総合政策研究所

プライバシーポリシー：<http://www.csri.jp/company/privacy>

#### 事業主体

公益財団法人ふるさと島根定住財団

〒690-0003 島根県松江市朝日町 478-18 松江テルサ 3F

<https://www.teiju.or.jp/>

島根県地域振興部しまね暮らし推進課

〒690-8501 島根県松江市殿町 1 番地

<https://www.pref.shimane.lg.jp/shimanegurashi/>

#### 事務局

株式会社シーズ総合政策研究所

〒690-0824 島根県松江市菅田町 180 アイウォーク菅田ビル 3F

TEL: 0852-55-8450 (奥崎・高木)

[shimakoto@csri.jp](mailto:shimakoto@csri.jp)

<http://www.shimakoto.com/>