

しまコト 2023

広島・島根講座（合同開催）募集要項

応募締切 9月19日（火）23:59

2023年8月25日

主催 公益財団法人ふるさと島根定住財団
島根県地域振興部しまね暮らし推進課
事務局 (株)シーズ総合政策研究所・(株)ソトコト・シェフズラボ コンソーシアム

1. はじめに

1. 趣旨・目的

「しまコトアカデミー」は、島根のひと・地域・暮らしに関心を持ち、つながることで、自分と地域をもっと楽しく、豊かにしていきたいと考える県内外のひとを対象に、2012年から毎年開催しています。

島根とかかわっていく「自分らしいありかた」を考えるとともに、地域や社会への想いを持つ仲間の輪を広げる「ソーシャル人材育成講座」です。受講生が講座での学びと交流を通じて、それぞれお住まいの地域に暮らしながら、島根県内の人・地域に関わり活動するきっかけとして、また、将来の島根県への移住を考えるきっかけとなることをめざしています。

これまで首都圏、関西圏、広島圏、島根県内在住の方を対象に講座を開き、300人以上の方に受講いただきました。講座修了後には、島根県外から様々な方法で島根に関わる修了生が生まれたり、移住をして島根で新たな地域プレイヤーになる方も多くいます。



今年のしまコトは、【東京、関西、広島・島根講座（合同開催）】の4講座制で、それぞれ対面で開講します。各地で島根について学びながら、自分らしい島根との繋がり方を見つけていきます。

合同開催する広島・島根講座のキーワードは「コラボレーション」。県内在住者と県外在住者が一緒に学びながら、双方がお互いの関わり方を考え、見つけ、深めていくことを目指していきます。半年間の座学とインターンシップを通じて学び、感じたことを元に、島根とのかかわり方を「広島×島根コラボプロジェクト」という協働プロジェクトとして、カタチにさせていただきます。

講座は、島根県西部の石見エリアで活躍するプレイヤーの活動現場を会場として、レクチャーやワークを進めていきます。



2. 対象者および参加条件等

- 島根県における地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、島根県内での短期インターンシップ（1泊2日）を含む全5回のうち8割以上の講座に参加可能（うち、**短期インターンシップ・最終発表への参加は必須**）である社会人、大学生の方。

《こんな方におすすめ！》

- ・ 島根県とのつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方
- ・ 自分らしい地域との関わり方を学びたい方
- ・ 島根に興味関心を持つ仲間やコミュニティをつくりたい島根在住の方
- ・ 島根に暮らす人たちと繋がり、一緒に何かしてみたい県外在住の方
- ・ 島根が好きな方、気になる方

3. 受講日時・場所について

(1) 講座：各会場にて実施

(2) 現地インターンシップ：島根県内にて1泊2日で開催

講座	日時	会場名 参照 URL
第1回	10月7日(土) 11:00～16:00	蔵庭 KURANIWA(島根県江津市) https://kuraniwa.jp/
第2回	10月28日(土) 11:00～16:00	まるばらまちラボラトリー(島根県浜田市) https://lit.link/machilab
第3回	11月25日(土) ～ 26日(日)	現地インターンシップ 島根県西部の石見エリア
第4回	12月9日(土) 13:00～16:00	コワーキングスペース enn (島根県浜田市) https://www.enn-hamada.com/
第5回	1月27日(土) 13:00～16:00	渚の交番 be(島根県浜田市) (予定) https://be-hamada.com

4. 募集人数

- 各 15 名程度（広島・島根 両講座合わせて 30 名程度）
（募集人数は選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。）

5. スケジュール

* 各回の予定は都合により変更となる場合がございます。

日程	内容	備考
9 月 2 日(土) 13:00～15:30	オンライン説明会 vol.1 島根県、中国地方在住者向け	* アーカイブ視聴可能
9 月 19 日(火)	応募締切	23:59 まで
9 月 22 日(金)まで	選考結果通知	* メールによる
10 月 7 日(土) 11:00～16:00	第 1 回講座	* 各回の流れ ① レクチャー ② グループワーク
10 月 28 日(土) 11:00～16:00	第 2 回講座	
11 月 25 日(土) ～ 26 日(日)	第 3 回講座 現地インターンシップ	* 島根県各地の地域プレイヤーの実践 現場や島根のかかわりしを巡る旅
12 月 9 日(土) 13:00～16:00	第 4 回講座	① レクチャー ② グループワーク
1 月 27 日(土) 13:00～16:00	第 5 回講座 -最終発表会-	各チームごとにリレー形式で発表/講評

▼各回の流れ

- しまこトアカデミー2023 では、1 つの回を、レクチャーと整理の 2 部構成で実施します。
- レクチャーパートは島根とのつながり方を学ぶパートで、整理パートは学びを言語化し整理するパートです。
- 最終回では、受講を通して得た仲間と【広島×島根コラボプロジェクト】を発表いただきます。

II. 講座について

1. 講座の概要

しまコトの受講を通じて出会う人たち（講師、メンター、受講生、地域プレイヤー、事務局スタッフなど）の好きなこと、暮らし方や働き方、島根や地域への見方や価値観などを、受け入れ側、関わる側と一緒に学びながら、双方がお互いの関わり方を考え、見つけ、深めることができる形を実践していきます。

2. 講師／メンターの紹介

メイン講師

指出 一正氏（『ソトコト』編集長）



上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、静岡県「『地域のお店』デザイン表彰」審査委員長、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」メイン講師、山形県・小国町「白い森サステナブルデザインスクール」メイン講師、群馬県庁 31 階「ソーシャルマルシェ&キッチン『GINGHAM（ギンガム）』」プロデューサー、富山県「くらしたい国、富山」推進本部本部員、公益社団法人 福島相双復興推進機構「ふくしま未来創造アカデミー」メイン講師をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「わくわく地方生活実現会議」委員。内閣官房「水循環の推進に関する有識者会議」委員。環境省「SDGs 人材育成研修事業検討委員会」委員。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「人材組織の育成・関係人口に関する検討会」委員。国土交通省「ライフスタイルの多様化と関係人口に関する懇談会」委員。総務省「過疎地域自立活性化優良事例表彰委員会」委員。農林水産省「新しい農村政策の在り方検討会」委員。UR 都市機構 UR まちづくり支援専門家。BS 朝日「バトンタッチ SDGs はじめます」監修。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つかる』（ポプラ新書）。趣味はフライフィッシング。

しまコト・メンター

〔講座全体を通して、受講生一人ひとりに寄り添いアドバイス・サポートします〕

広島・島根講座メンター 竹内 希氏（合同会社オリエンタルシティー）



群馬県沼田市出身。群馬県立尾瀬高校にて自然環境、まちづくりについて学び、大学に進学する。大学を卒業後、島根県江津市にある NPO 法人でござねっと石見に就職し、起業/移住支援やキャリア教育などに携わる。2023 年 4 月、エンターテインメントでまちをおもしろくすることを目標に合同会社オリエンタルシティーを設立した。

広島・島根講座メンター 桐山 尚子氏（KiriN Design）



埼玉県出身。ドイツ留学をきっかけに「持続可能な暮らしの豊かさ」に関心を持ち、卒業後オーガニック商材を扱う輸入商社に入社。自身の持続可能な生き方を模索する中で、島根の人々と暮らしに魅了され、2017 年、島根県松江市へ I ターン。3 年間地域資源活用コーディネーターとして、「SUETUGU」プロジェクトの立上げや、キャリア教育、UI ターン事業などに従事した。2020 年からは KiriN Design 代表として、「関係性のデザイン」や「SDGs」「自分らしい暮らしの作り方と持続可能な地域の未来づくり」をテーマに、引き続き松江で活動が続けている。

3. 開催スケジュール

(予定は都合により変更することがあります。)

しまコト 2023 広島・島根講座ロードマップ					
PHASE	地域活動の起こし方、関わり方を学ぶ			コラボプロジェクトを考える	
	第1回	第2回	第3回現地インターンシップ	第4回	第5回最終発表
DATE	10月7日（土） 11:00~16:00	10月28日（土） 11:00~16:00	11月25日（土）~26日（日）	12月9日（土） 13:00~16:00	1月27日（土） 13:00~16:00
GOAL	①自分を伝える、仲間を知る ・自分のやりたいこと、できることの棚おろし ・学びたいことや繋がりたい人の言語化	①チームづくり ②メンバーのやりたいこと、できることを掛け合わせて、プロジェクトを検討する ③現地インターンシップで学びたいことの言語化	①現地プレイヤーとの出会いや交流を通じて、地域に向き合う視点や考え方を学ぶ ②活動を持続・発展するためのテクニックやスタイルを学ぶ	①現地インターンシップの学びを整理し、コラボプロジェクトを実践するためのポイントを整理する	①広島×島根コラボプロジェクトの発表
INSTRUCTOR	 竹内 希 メンター  桐山尚子 メンター	 竹内 希 メンター  桐山尚子 メンター	 現地プレイヤー	 講座メンター  現地プレイヤーゲスト	 指出一正 講師  講座メンター
PLACE	蔵庭（島根県江津市）	まらばらまちラボラトリー（島根県浜田市）	島根県西部の石見エリア	enn（島根県浜田市）	渚の交番be（島根県浜田市）
PROGRAM	▼レクチャー ①広島・島根講座の特徴、この講座を通じて見つけてほしいことやそのための姿勢（メンター） ②メンター活動紹介 ▼ワーク ①思いの棚おろし ②自己紹介、お互いの接点探し	▼レクチャー ①島根講座メンタートーク ②インターンシッププログラムとポイント紹介（メンター） ▼ワーク ①チームづくり ②チームでやりたいことのアイデア出し、自分なりの関わり方検討 ③チームアイデアを実践するために、現地インターンシップで学びたいことや繋がりたい人の言語化	▼基本プログラム ①1泊2日ツアー ・現地プレイヤーの活動現場訪問	▼レクチャー ①ゲストトーク ②プロジェクトのまとめ方（メンター） ▼ワーク ①現地インターンシップの気づき整理 ②コラボプロジェクト検討 インターンシップの学びをもとに、チームでできることや、そのために個人がどんな関わり方ができるかを磨く ③メンターとの壁打ち	▼基本プログラム ①発表 ②講師、メンターからコメント ③メイン講師トーク

* 講座プログラム内容は変更になる場合があります

Ⅲ. 受講者募集オンライン説明会

オンライン説明会 開催日時

2022 年 9 月 2 日（土）13:00～15:30

9 月 2 日（土）は、【島根県、中国地方在住者向け】の説明会となります。

広島・島根講座の受講をご検討の方は、本説明会のご参加をお勧めします。

* オンライン説明会へのご参加は、下記「参加申込み方法」をご参照ください。

【主な内容】

① 講座説明

事務局より、今期講座の概要やスケジュール、応募要件などを案内します。

② 指出一正メイン講師によるしまコトトーク：

ローカルライフに関心のある方に大人気の『ソトコト』編集長 指出一正さん（しまコトメイン講師）にご登壇いただき、島根という地域と繋がり、自分の未来を考えるしまコトの面白さをたっぷりお話いただきます！

③ メンタートークセッション

広島・島根講座を担当する、竹内 希メンター（オリエンタルシティ）と桐山尚子メンター（KiriN Design）から、講座の特徴やそれぞれの伴走スタイルについて、お話いただきます。

④ 講座修了生との交流セッション

毎回好評の受講修了生による体験談パート。グループに分かれて、東京、関西講座修了生と参加者の皆さんとの交流セッションとして展開！受講中の悩みや経験、得られたものなど等身大のお話を伺えます！受講に関する質問などもぶつけていただいて OK です！

【申し込み方法】

「島根県、中国地方在住者向け しまコトアカデミー2023 講座説明会」の内容・参加お申込みは、以下の PEATIX ページに掲載しています。URL または QR コードにてご覧ください。

URL：<https://ptix.at/aqi7pV>



【定員】

50 名程度（参加費無料/お申込み順）

≪説明会についてのお問い合わせはこちら≫

shimakoto@csri.jp （担当：奥崎・高木）

IV. 応募について

1. 応募方法

講座への受講応募に際しては、しまコトアカデミーHP 講座情報ページ内「応募フォーム」より必要事項をご記入の上、ご応募ください。

ご質問等は、次ページ「応募に関するお問い合わせ先」をご参照の上、ご連絡ください。

- ① 講座情報は、下記の URL または QR コードよりご覧ください。

URL : <https://www.shimakoto.com/hiroshima-shimane/>



- ② 講座の最新情報は、下記しまコトアカデミーHP 及び Facebook ページをご確認ください。

HP : <http://www.shimakoto.com/>

Facebook : <http://www.facebook.com/shimakotoacademy>

2. 応募条件（再掲）

- 島根県とのつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、現地インターンシップを含む全 5 回のうち 8 割以上の講座に参加可能（うち**現地インターンシップ、最終発表への参加は必須**）である社会人、大学生の方。

3. 受講日時・場所について（再掲）

(1) 講座：各会場にて実施

(2) 現地インターンシップ：島根県内にて 1 泊 2 日で開催

講座	日時	会場名 参照 URL
第1回	10月7日(土) 11:00～16:00	蔵庭 KURANIWA(島根県江津市) https://kuraniwa.jp/
第2回	10月28日(土) 11:00～16:00	まるばらまちラボラトリー(島根県浜田市) https://lit.link/machilab
第3回	11月25日(土) ～ 26日(日)	現地インターンシップ 島根県西部の石見エリア
第4回	12月9日(土) 13:00～16:00	コワーキングスペース enn (島根県浜田市) https://www.enn-hamada.com/
第5回	1月27日(土) 13:00～16:00	渚の交番 be(島根県浜田市) (予定) https://be-hamada.com

4. 募集人数（再掲）

各 15 名程度（広島・島根 両講座合わせて 30 名程度）

（募集人数は選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。）

5. 応募締切

2023 年 9 月 19 日（火）23:59 まで

6. 選考方法

受講にあたっては、本事業の趣旨に基づき、応募書類を審査の上選考します。

7. 選考結果のご連絡

2023 年 9 月 22 日（金）までに通知

* ご応募時に申請いただいたメールアドレスにご連絡します。

8. 応募に関するお問い合わせ先

しまコト事務局（株式会社シーズ総合政策研究所内）

〒690-0824 島根県松江市菅田町 180 番地 アイウォーク菅田ビル 3 階

TEL：0852-55-8450

E-mail: shimakoto@csri.jp（担当：奥崎・高木）

HP：<http://www.shimakoto.com/>

V. 受講費について

1. 受講費

受講費：無料

*ただし、以下の経費は受講生の負担となります。

- ・各回会場までの交通費（プログラムにより、車で会場間移動を行う場合を含みます。ただし、公共交通機関のご利用により参加される場合は、会場間移動については対応いたしますので、別途開催前に事務局にご相談ください。）
- ・各回ランチミーティングにおけるランチ費用（1,000 円～2,000 円程度）
- ・短期インターンシップにおける集合場所まで及び、解散場所からの交通費
- ・短期インターンシップにおける食費、宿泊費（4,000 円程度）、交流会費（3,000 円程度）
- ・最終回の懇親会費

2. キャンセルについて

受講決定後に受講をキャンセルされる場合は、事務局まで、メール（shimakoto@csri.jp）またはお電話（0852-55-8450（事務局・高木））にて9月29日（金）までにご連絡ください。

VI. そのほか

1. 個人情報の取り扱いについて

ご応募いただいた個人情報は、当該事業の実施及び効果検証に利用します。また、事業主体と事務局の双方において下記のプライバシーポリシーに基づき、適切に管理いたします。

* 事業主体

■公益財団法人ふるさと島根定住財団

プライバシーポリシー：<https://www.teiju.or.jp/privacy.html>

■島根県地域振興部しまね暮らし推進課

保有個人情報等の取扱規程：

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/region/chiiki/shimakoto/index.data/kojinnjouhou-kitei.pdf>

* 事務局

■株式会社シーズ総合政策研究所

プライバシーポリシー：<http://www.csri.jp/company/privacy>

事業主体

公益財団法人ふるさと島根定住財団

〒690-0003 島根県松江市朝日町 478-18 松江テルサ 3F

<https://www.teiju.or.jp/>

島根県地域振興部しまね暮らし推進課

〒690-8501 島根県松江市殿町 1 番地

<https://www.pref.shimane.lg.jp/shimanegurashi/>

事務局

株式会社シーズ総合政策研究所

〒690-0824 島根県松江市菅田町 180 アイウォーク菅田ビル 3F

TEL: 0852-55-8450（奥崎・高木）

shimakoto@csri.jp

<http://www.shimakoto.com/>