

薬膳×ひのぼり山椒×美肌

赤堀真澄先生

国際薬膳学院学院長 /

食とカラダ® パーソナルデザイン代表
プロフィール：7年余りの香港生活で学んだ中医学と薬膳の知識を日本人が実践しやすいカリキュラムで教えるため2014年国際薬膳学院を開校。1,500名以上の資格取得者が誕生し現在は認定講師が多数活躍。2022年食とカラダ® パーソナルデザイン代表となり、誰でも簡単に体質診断とパーソナルな食事指導が行えるプログラムキットを開発。食と健康の普及活動に努める。

ひのぼり山椒で、
キレイを手に入れる



2024
1.27

10:00~14:30 Sat

Beauty 美肌



モニター参加者募集

体の中から美しくなる体質改善
一緒にためしてみませんか？

薬膳
×
美肌

山椒
×
美肌

山椒の
薬膳ランチ
付き

1部 薬膳的美肌術全公開！美肌の薬膳と美肌を維持するための五か条

2部 食材特化の薬膳シリーズ
「山椒」

ランチ 山椒薬膳ランチを味わう

美肌県しまね



お申込み

0854-42-5887
<https://forms.gle/Bo394aQ1Zs1osPXe8>

✉ kara.izumo@gmail.com

& CAFE
華羅

応募はこちらから



参加料

モニター価格
8,800 円