

令和５年度 島根県体育・健康優良学校等表彰

【学校体育優良学校の部】

学校名 校長名	児童数	活動の概要
出雲市立 北浜小学校 校長 佐野 美保	20 名	器械運動を中心とした学び合いを生かした授業づくりを实践され、「つきたい力を明確にした単元構成や学習過程の工夫」、「主体的に学び合う場面を設定した学習の工夫」、「日常生活で幅広く運動に親しむ場や生活習慣について考え取り組む場の設定」の３つの柱を研究の重点として取り組まれた。スモールステップが意識された単元構成の工夫など、参考となる実践を発表された。

【健康教育優良学校の部】

学校名 校長名	生徒数	活動の概要
出雲市立 南中学校 校長 竹田 博司	66 名	令和４、５年度に出雲市学校保健会「健康教育研究発表会」の指定を受け、研究主題「主体的に生活習慣の改善に取り組む生徒育成」副題「睡眠・運動・ストレスの改善による学校意欲の向上」とし、生徒が生涯にわたって健康な生活をしていくための基盤づくりについて実践発表された。健康教育推進体制を立ち上げるなど、組織的な教育活動を実践されている。

【同上】

学校名 校長名	生徒数	活動の概要
松江市立 東出雲中学校 校長 岸本 行夫	540 名	学校教育目標に「自立貢献」を掲げ、社会的・精神的自立を促すために、学校保健目標を「心身の健康に関心をもち、生涯にわたって健康を保持増進できる自己管理能力を身につける」と設定し、生徒会委員会を中心に、生徒が主体となった保健教育を実施された。学校保健委員会は東出雲町内の小学校とともに「学園学校保健委員会」として年２回の実施をされ、他校でも参考になる組織活動を実践しておられる。