

令和5年度

働きながら学ぶ女性応援事業

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる
島根創生
SHIMANE SOUSEI

島根県委託事業

就労体験付き パソコン講習会

～参加者の声～

パソコンに触ったことも全くない状態でしたが、とても分かり易く、また質問し易い雰囲気で、楽しく参加することができました。



転職活動と同時並行でパソコン講習に参加でき、スキルも身に付いたので、自信を持って再就職に臨めます。



講習は仕事終わりに通うことができ、良かったです。就労体験やキャリア相談なども良い体験になりました。



受講料
無料！

無料
託児付き！
未就学児対象

働く女性を応援!! 将来に備えてスキルアップ!

目指せ正社員!!

受講生
募集

定員 10 名

応募者多数の場合は選考をさせていただきます、お断りする場合があります

対象者

パート、アルバイト、契約社員として働く女性の方
(講習・セミナー計12日間と就労体験に参加できる方)

講習会・セミナー

01 パソコン講習(10日間)

未経験でも大丈夫!パソコンの基礎からWord・Excelの使い方などを、レベルに合わせてご指導します!

02 「働き方を考える」参加型セミナー (2日間/各2時間程度)

第1回:「これまでのキャリアを振り返ろう」

第2回:「これからの働き方を考えよう」

『自分のペースで
あなたらしい働き方を支援します』



セミナー講師

今岡 文香 先生 ◆国家資格キャリアコンサルタント
◆産業カウンセラー

※希望者には、講師によるキャリアカウンセリング(個別相談)も行います
(1回30分程度)

日程

日にち	時間	内容
8月21日(月)	17:30~20:00	開校式、第1回セミナー
23日(水)	17:30~20:00	パソコン講習①
24日(木)	17:30~20:00	パソコン講習②
28日(月)	17:30~20:00	パソコン講習③
30日(水)	17:30~20:00	パソコン講習④
9月1日(金)	17:30~20:00	パソコン講習⑤
4日(月)	17:30~20:00	パソコン講習⑥
6日(水)	17:30~20:00	パソコン講習⑦
8日(金)	17:30~20:00	パソコン講習⑧
9日(土)	14:00~17:00	個別カウンセリング(※)
11日(月)	14:00~17:00	個別カウンセリング(※)
	17:30~20:00	第2回セミナー
13日(水)	17:30~20:00	パソコン講習⑨
14日(木)	17:30~20:00	パソコン講習⑩、修了式

※個別カウンセリングは希望者のみです。

事前説明会/講習・セミナー

事前説明会

2日間開催しますので、どちらかに参加をお願いします。

◆7月24日(月) 17:30~18:30

◆7月26日(水) 17:30~18:30

会場

出雲コアカレッジ
(出雲市斐川町富村 1000-8)

就労体験

就労体験(1日間×2業種)参加企業の中で興味のある仕事を体験できます!(参加企業は調整中です)

※講習会終了後、9月中旬から11月の間で個別に日程調整をする予定です。

主催: 一般社団法人島根県労働者福祉協議会

協賛: 一般社団法人島根県経営者協会/島根県中小企業団体中央会/島根県中小企業家同友会

事前説明会／講習・セミナー会場



(出雲市斐川町富村 1000-8)

お問い合わせ・お申し込み先

一般社団法人島根県労働者福祉協議会

〒690-0007 島根県松江市御手船場町 557-7

TEL: 0852-23-3302 FAX: 0852-23-3303

E-mail: rofuku@gaea.ocn.ne.jp

HP: http://shimane.rofuku.net/



島根県労働者福祉協議会が運営する

女性向け無料職業紹介所

レディース仕事センターが、 正規職員を目指すあなたをサポートします！

ご希望により企業の見学や面接の同行をはじめ履歴書の添削、志望動機について一緒になって考えます！
相談することで、自分の中で整理できることもありますよ。お気軽にご相談にお越しください。



レディース
仕事センターHPへ

〈レディース仕事センター松江〉 松江市御手船場町 557-7 労働会館 3F ☎ 0852-61-6117

お申し込み 方法

受付窓口

島根県労働者福祉協議会

WEB

右記のバーコードを読み取り、お申し込みフォームにご記入ください。

Mail

右記のアドレスへお申し込みください。➡rofuku@gaea.ocn.ne.jp

TEL/FAX

下記の電話またはFAXにてお申し込みください。

TEL 0852-23-3302 FAX 0852-23-3303



島根県労働者
福祉協議会 HPへ

就労体験付きパソコン講習会 申込書

※該当項目にチェック☑をお願いします

応募締切 7/21(金)

ふりがな			年齢	歳	ご連絡先 電話番号	
お名前						
ご住所	〒 ー					
メールアドレス						
現在の就労形態	☐ パート ☐ アルバイト ☐ 契約社員 ☐ その他 ()					
パソコン講習 受講希望コース	☐ 未経験者コース (パソコンにほとんど触ったことが無い方、基本操作から学びたい方など) ☐ 初心者コース (文字入力ができる方で、Word・Excelを学びたい方など)					
就労体験の希望職種	☐ 事務系 ☐ 介護・福祉系 ☐ 建設系 ☐ 製造系 ☐ その他 () ※2つチェックしてください。					
託児申し込み	☐ する ☐ しない ※託児申し込みをされる方には、お子様のお名前や生年月日等を別途お伺いいたします。					
事前説明会参加日	☐ 7/24 (月) ☐ 7/26 (水)					

※ご記入いただいた個人情報は、当事業以外の目的では利用いたしません。