

こんなことも学んだぁ＼(◎o◎)／「栄養学」体験プログラム

日 時：2024年3月5日（火）10:00～15:00

場 所：島根県立大学出雲キャンパス

対 象：島根県内の高校1年生、2年生で、将来「栄養」について学びたい方、「栄養の知識」を人のために活かしたいと思っている方

定 員：最大15名

目 的：①「栄養学」の学びの一端を知る
②管理栄養士の仕事について理解を深める

スケジュール

時 間	内 容
10：00	出雲キャンパス到着
10：00～10：30	キャンパスツアー
10：30～11：30	学科説明（栄養学とは、教育課程、入試、就職）＜直良学科長＞
11：30～12：00	大学生と高校生との交流
12：00～13：00	休憩
13：00～13：30	実験・実習＜荒井講師＞ ＊1グループ5名×3グループ ・事前説明 ①島根県の郷土料理「しじみ汁」について ②実習室の使い方について（衛生管理） ③味の相乗効果や官能評価について等 ＊学生3名程度（3～5名）がサポート
13：30～14：30	実験・実習＜荒井講師＞ 「しじみ汁」を実際に調理し、「うま味」による減塩効果を知る。また、「官能評価」を行い、調理科学における「味付け」のエビデンスを理解する。
14：30～15：00	振り返り、アンケート回答、解散