

夫婦で 楽しみながら 子育てを するために

両親（父親）
セミナー

令和
5年度

家庭における父親の役割はとっても大切。
夫婦で協力しながら子育てを過ごすことが
できるよう、妊娠、出産、育児の各場面で大
切にしたい心構えや技術について、一緒に学
ぶことのできるセミナーを開催します。
赤ちゃんとお過ごしこれからの生活について、
夫婦で一緒に考えてみませんか。



日時・会場

海士町

7月1日〔土〕 10:00▶12:00

海士町子育て支援センターつぼみ
(隠岐郡海士町大字海士 3980-31、けいしょう保育園内)

申込期限
6月26日〔月〕

雲南市

9月16日〔土〕 10:00▶12:00

斐伊交流センタープレイルーム
(雲南市木次町里方 912)

申込期限
9月10日〔日〕

浜田市

10月1日〔日〕 10:00▶12:00

浜田市総合福祉センター2階会議室
(浜田市野原町 859-1)

申込期限
9月24日〔日〕

松江市

10月28日〔土〕 10:00▶12:00

松江市保健福祉総合センター2F健康ホール1
(松江市乃白町 32 番地 2)

申込期限
10月22日〔日〕

出雲市

11月25日〔土〕 10:00▶12:00

平田ふれんどリーハウス1F軽運動室
(出雲市西平田町 171)

申込期限
11月19日〔日〕

対象

これから初めて
家庭に赤ちゃんを
迎える夫婦等

※概ね妊娠5～8か月頃
※海士町、雲南市会場は、
第2子以降の子を迎える
夫婦等も対象とします。

定員

夫婦等10組 (参加費無料)

※申込多数の場合は、抽選により参加者を決定します (参加者の決定にあたっては、開催市町にお住まいの方を優先します)。
※各会場開催5日前を目処に参加の可否をメールにてご連絡します。

持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物

内容

講師

島根県助産師会「パースデープロジェクト」メンバーの皆さん

- 1 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 2 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替え など
- 3 講師への質問、意見交換 など

申し込み

申込
フォーム

右記の二次元コードより、申し込みフォームへお進みください。講師への質問についても併せて記入してください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-shimane-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14850



メール

下記主催者メールアドレスへ、住所、氏名 (夫婦両名)、電話番号、参加希望会場、出産予定日、講師への事前質問について記入の上、申し込んでください。

島根県が作成した「家事手帳」、「パパの育児手帳」を活用し、夫婦で話し合いながら進めています！

