



県内各地域のスーパー等で健康な食生活に関する 啓発活動を実施します。

(島根県「まちの食育ステーション事業」×味の素株式会社「ラブベジ®」コラボ)

県民の野菜摂取をより一層推進するため、味の素株式会社の「ラブベジ®」プロジェクトと連携し、野菜摂取レシピリーフレットを作成しました。「しまね☆健康づくりチャレンジ月間」にあわせて県内のスーパー等で配布し、啓発活動を行います。

■背景、経緯

島根県では、県民が自ら健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図り、健康長寿日本一を目指すため「しまね健康寿命延伸プロジェクト」に取り組んでいます。プロジェクトでは、特に男性の健康寿命が短いことや、がんや脳卒中などによる死亡が多いことから、食生活改善に向けて「減塩」「野菜摂取の増加」を重点に取り組んでいます。

■取組内容

実施時期：9月（しまね☆健康づくりチャレンジ月間）

実施場所：下記一覧のとおり

実施方法：店頭等でリーフレット配布やパネル展示、体験型の啓発を行う

※感染症対策を講じて取り組みを実施します。

※取材を希望される場合は、上記担当者（0852-22-5685）へ連絡をしてください。

日にち	店舗名	担当保健所
9月6日(水)	ラピタはまやま店	出雲保健所
9月9日(土)	道の駅インフォメーションセンターかわもと	県央保健所
9月12日(火)	まるごう安来店	松江保健所
9月16日(土)	サンテラス	隠岐保健所
9月19日(火)	A コープさくらえ店	浜田保健所
10月3日(火)	キヌヤ七日市店	益田保健所
10月3日(火)	サンマート六日市店	益田保健所
10月4日(水)	キヌヤ益田SC店	益田保健所
10月5日(木)	キヌヤ津和野店	益田保健所

島根創生を進めるための新規・拡充施策

V 健やかな暮らしを支える
1 保健・医療・介護の充実
No. 67 しまね健康寿命延伸プロジェクト事業
(P. 86)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和 5 年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/shinkikakujuR5.pdf>



(島根創生計画)

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf

