

プレスリリース 令和6年2月1日（木）

誰
もが
誰か
の、
た
か
ら
の
もの。



島根県東京事務所 日比谷しまね館

担当者名 安部、井上

TEL 03-5860-9845

Email shimanekan@pref.shimane.lg.jp

美肌県しまねの簡単味噌づくり めざせインナービューティー

温泉津温泉の薬師湯 腸美活フードアドバイザー® 内藤陽子氏による

「今日からできる腸美活講演会」を日比谷しまね館で開催！

日比谷しまね館で「腸美活講演会」を開催します。

講師は島根県・温泉津温泉の湯治場「薬師湯」を営み、腸美活フードアドバイザー®でもある内藤陽子氏と発酵王子・小田将大氏。

今回の講座では「美肌県しまね」の観点から、島根の米麴を使ったキットを用いて簡単に手作りできる味噌づくりをご紹介します、発酵食品の大切さをお伝えいただきます。

参加者には美肌県しまねの米麴をつかった手前味噌キット（2kg）、薬師湯入浴券、美肌エコバッグなどもプレゼント。

●参加方法

開催日時：2024年2月10日（土）、2月11日（日）

各日2回 ①12:30～14:00 ②15:00～16:30

開催場所：日比谷しまね館 ご縁広場

料金：8,800円（税込み）

予約：要予約、要事前振込。申込み締め切り 2月2日（金）



※お申込み・詳細は右のQRコードまたはこちらから

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfh3HCWMPiodhptCwJsKnHiZX37JtXovW9LVG58VaWBD-jqMg/viewform>

※取材を希望される場合は、別紙ご記入・添付の上、2月7日までにご連絡ください。

【連絡先】 TEL 03-5860-9845 Email shimanekan@pref.shimane.lg.jp

島根創生を進めるための
新規・拡充施策

1 活力ある産業をつくる

2 力強い地域産業づくり

No.23 “美肌県しまね” 観光総合対策事業（P.27）

【県 HP】

（島根創生を進めるための新規・拡充施策（令和 5 年度版））

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/shinkikakujuR5.pdf>



（島根創生計画）

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf



※別途、民間の配信サービスを利用し、情報発信する予定です。