



しまね健康寿命延伸プロジェクト 健康に配慮した商品の販売 PR を行います！

県民の健康寿命の延伸に向けた取組を一層推進するため、島根県立大学健康栄養学科、株式会社ウシオが連携し、野菜摂取と減塩に配慮した弁当、総菜を考案し、4月中旬より販売します。

この度、商品を考案・商品化した島根県立大学健康栄養学科学生、株式会社ウシオが来庁され、取組の報告と商品の販売 PR を行います。

■背景、経緯

島根県では、県民が自ら健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図り、健康長寿日本一を目指すため「しまね健康寿命延伸プロジェクト」を開始しています。プロジェクトでは、特に男性の健康寿命が短いことや、がんや脳卒中などによる死亡が多いことから、食生活改善に向けて「減塩」「野菜摂取の増加」を重点に取り組んでいます。

■取組内容

1. 副知事への来訪報告

(1) 日時 令和5年4月19日(水) 10:30~10:50

(2) 場所 県庁3階301会議室

(3) 来訪予定者

島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科 4年生3名

株式会社ウシオ 店舗運営部次長兼木次店店長 田中丈晴 氏

2. 県庁での販売 PR

(1) 日時 令和5年4月19日(水) 11:00~12:30(予定)

(2) 場所 県庁地下1階催事スペース

※取材を希望される場合は、上記担当者(0852-22-5685)へ連絡をしてください。

島根創生を進めるための新規・拡充施策

V 健やかな暮らしを支える

1 保健・医療・介護の充実

No. 67 しまね健康寿命延伸プロジェクト事業
(P. 86)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和5年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/shinkikakujuR5.pdf>

(島根創生計画)

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf

