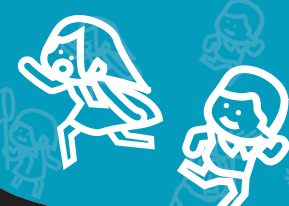




親子で体験!

2023夏

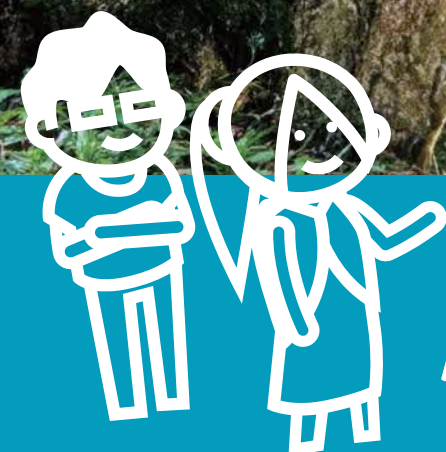


しまね田舎ツーリズム

島根県
西部で開催
全16プログラム

開催期間 2023年7月21日(金) ~ 8月20日(日)

しまねの田舎体験、
親子で一緒に
たのしもう!!



しまね田舎
ツーリズム

WEB・電話予約受付7月4日(火)スタート

参加方法

参加は「事前予約制」です。

『電話』または『公式Webサイト』からお申し込みください。
※各プログラムに記載されている「申し込み期限」までにお申し込みください。

ご予約先

「公式Webサイト」からのお申し込み

<https://shimaneinaka.net>

〈7月4日(火)10:00から受付開始〉

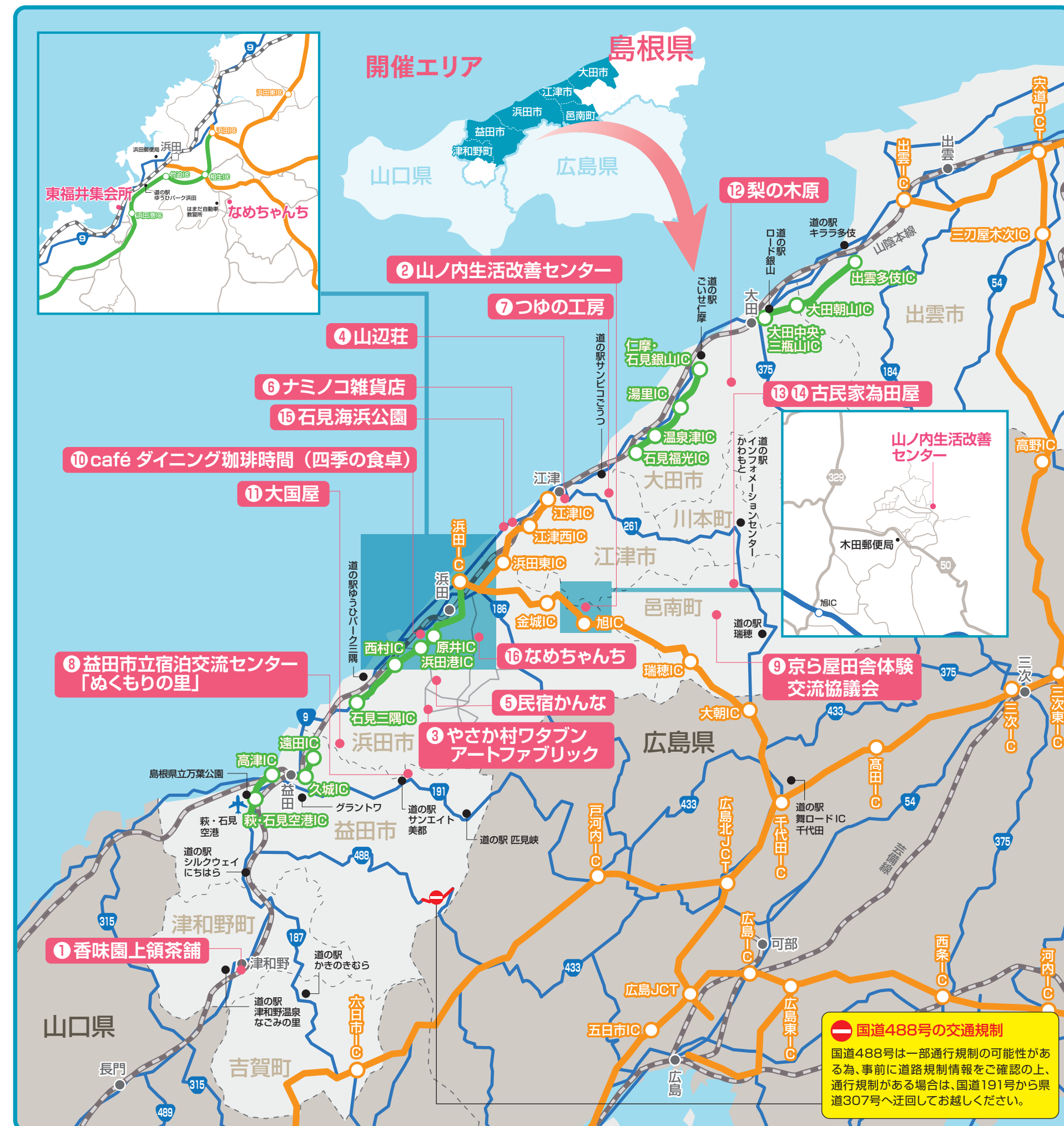
「お電話」でのお申し込み

しまね田舎ツーリズム事務局予約受付係

☎0855-52-7029 (受付時間 / 10:00~17:00 平日のみ)

〈7月4日(火)10:00から受付開始〉

「しまね田舎ツーリズム」は、農山漁村の生活や体験、民家等での民泊体験を通じて、自然、風土、歴史、文化などに触れ、地域の人たちとの交流を楽しんでもらう活動です。親子で楽しめる田舎体験プログラムを集めました。家族と一緒に、新たな交流と学びを楽しみましょう!



ご予約・参加に関する注意事項

【注意事項】

- 各プログラムは事前の申し込みが必要です。
- 各プログラム指定の集合時間までには指定場所に集合し、受付を済ませてください。(各プログラムに集合場所を明記しています。事前にご確認の上、ゆとりを持ってお越しください)
- お子さまだけの参加は、ご遠慮ください。
- 記載されている持ち物、服装など十分にご留意の上ご参加ください。
- 参加料金は、当日受付にてお支払いください。
- 受付は先着順です。
- 万が一に備えて損害保険に加入致しますが、保険保証額以上の保証責任は負いません。また、参加時には健康保険証のコピーをご持参ください。
- 申し込まれた個人情報は「しまね田舎ツーリズム推進協議会」「しまね田舎ツーリズム事務局予約受付係」、及び「各プログラムの催行者」が管理し、プログラム催行及び事業実績の分析にのみ使用します。

- 参加者は、各自の自己責任でプログラムにご参加ください。参加中の怪我・病気・盗難・備品損害等につきましては、主催者並びに催行者は一切の責任を負いません。
- プログラムで、主催者・プログラム催行者が撮影する写真・動画は、記録及びホームページ・雑誌・POPなどに使用することがありますので、あらかじめご了承ください。また、ご参加いただいた際にインタビューなどの取材を行い、広報に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 対象年齢内(小学生まで)のお子さまとそのご家族・保護者の方もご参加いただけます。

【キャンセルについて】

各プログラムのキャンセル期限までに「しまね田舎ツーリズム事務局予約受付係」までご連絡ください。

お問い合わせ

しまね田舎ツーリズム事務局 予約受付係

〒695-0011 島根県江津市江津町112(一社イワミノチカラ内)
☎0855-52-7029 (受付時間 / 平日のみ 10:00~17:00)
E-mail: iwaminochikara@gmail.com

主催

しまね田舎ツーリズム推進協議会事務局 (島根県地域振興部しまね暮らし推進課)

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地
☎0852-22-5687 (平日 / 8:30~17:15)
<http://www.oideyo-shimane.jp/>

津和野町01

津和野のざら茶・漢方・ハーブで#MYCHAを作ろう
自分で選ぶ、オリジナルブレンド茶づくり

体調や、飲む時間、気分に合わせてブレンド茶をつくるワークショップ。ノンカフェイン×無農薬の津和野のローカルハーブ・ごさら茶>の他、季節の茶葉やハーブの効能、香りを知り、自分だけのブレンド茶が作れます。もっと美味しくもっとカラダに優しい自分にぴったりのお茶の時間を作ってみませんか。

日時 7/21(金)・28(金)
8/15(火)
①10:30～11:30 ②16:00～17:00
(集合場所には5分前に来てください)

場所 香味園上領茶舗
島根県鹿足郡津和野町後田口263

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1人2,000円
■対象年齢/10歳～12歳(保護者同伴)
■定員/6名
最少催行人数: 2名

■持参物/筆記用具、文字が見えにくい方は眼鏡

●お問合せ先/香味園上領茶舗 ☎0856-72-0266(10:00～17:00) 担当:リコッタ

津和野町01

津和野のざら茶・漢方・ハーブで#MYCHAを作ろう
自分で選ぶ、オリジナルブレンド茶づくり

体調や、飲む時間、気分に合わせてブレンド茶をつくるワークショップ。ノンカフェイン×無農薬の津和野のローカルハーブ・ごさら茶>の他、季節の茶葉やハーブの効能、香りを知り、自分だけのブレンド茶が作れます。もっと美味しくもっとカラダに優しい自分にぴったりのお茶の時間を作ってみませんか。

日時 7/21(金)・28(金)
8/15(火)
①10:30～11:30 ②16:00～17:00
(集合場所には5分前に来てください)

場所 香味園上領茶舗
島根県鹿足郡津和野町後田口263

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1人2,000円
■対象年齢/10歳～12歳(保護者同伴)
■定員/6名
最少催行人数: 2名

■持参物/筆記用具、文字が見えにくい方は眼鏡

●お問合せ先/香味園上領茶舗 ☎0856-72-0266(10:00～17:00) 担当:リコッタ

浜田市02

大江屋の梨でデザートピザを作ろう
梨のピザ焼き体験と動物達とのふれあい

自家製のピザ生地を伸ばし、各自でトッピングをして、ピザ窯にて焼いて食べます。1回の体験で2枚作って、1枚は食事に、2枚目は大江屋の梨のセミドライフルーツを使ったデザートピザを作ります。また、猫やヤギ達とのふれあいを楽しみます。にわとりさん達の気分が良ければ採卵体験ができかもれません。

日時 7/22(土) 10:00～14:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 ワンにゃんべえハウス大江屋
島根県浜田市旭町山ノ内617-2

集合場所 山ノ内生活改善センター
(図あり)島根県浜田市旭町山ノ内755

料金 金/1回2枚 3,000円(大きさは1枚20cm程度)
複数回可能
■対象年齢/4歳～12歳(保護者同伴)
■定員/1組(人数については要相談)
最少催行人数: 1組(最少1名)

■持参物/エプロン、長靴(ヤギとのふれあい用)

●お問合せ先/ワンにゃんべえハウス大江屋 ☎090-1454-2298(8:00～20:00) 担当:大江 正

浜田市02

大江屋の梨でデザートピザを作ろう
梨のピザ焼き体験と動物達とのふれあい

自家製のピザ生地を伸ばし、各自でトッピングをして、ピザ窯にて焼いて食べます。1回の体験で2枚作って、1枚は食事に、2枚目は大江屋の梨のセミドライフルーツを使ったデザートピザを作ります。また、猫やヤギ達とのふれあいを楽しみます。にわとりさん達の気分が良ければ採卵体験ができかもれません。

日時 7/22(土) 10:00～14:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 ワンにゃんべえハウス大江屋
島根県浜田市旭町山ノ内617-2

集合場所 山ノ内生活改善センター
(図あり)島根県浜田市旭町山ノ内755

料金 金/1回2枚 3,000円(大きさは1枚20cm程度)
複数回可能
■対象年齢/4歳～12歳(保護者同伴)
■定員/1組(人数については要相談)
最少催行人数: 1組(最少1名)

■持参物/エプロン、長靴(ヤギとのふれあい用)

●お問合せ先/ワンにゃんべえハウス大江屋 ☎090-1454-2298(8:00～20:00) 担当:大江 正

邑南町09

川遊びもできます
竹で器づくり&ソーメン流し

まず竹を使って器と箸を作ります。完成した器と箸を使ってソーメン流しを楽しみましょう。邑南町の豊かな自然の中で食べるソーメンは格別です。近くにも川もあるので、川遊びも可能です。邑南町の美しい自然の中で楽しい夏の記憶を作りましょう。

日時 7/30(日) 10:00～14:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 京ら屋田舎体験交流協議会
島根県邑智郡邑南町上田所1803-1

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1,600円
(小学生 800円、幼児無料)
■対象年齢/3歳～12歳(保護者同伴)
■定員/20名
最少催行人数: 5名

■持参物/タオル、のみの、着替え(川遊び)

●お問合せ先/京ら屋 田舎体験交流協議会 ☎0855-83-1808(9:00～17:00) 担当:村田

邑南町09

川遊びもできます
竹で器づくり&ソーメン流し

まず竹を使って器と箸を作ります。完成した器と箸を使ってソーメン流しを楽しみましょう。邑南町の豊かな自然の中で食べるソーメンは格別です。近くにも川もあるので、川遊びも可能です。邑南町の美しい自然の中で楽しい夏の記憶を作りましょう。

日時 7/30(日) 10:00～14:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 京ら屋田舎体験交流協議会
島根県邑智郡邑南町上田所1803-1

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1,600円
(小学生 800円、幼児無料)
■対象年齢/3歳～12歳(保護者同伴)
■定員/20名
最少催行人数: 5名

■持参物/タオル、のみの、着替え(川遊び)

●お問合せ先/京ら屋 田舎体験交流協議会 ☎0855-83-1808(9:00～17:00) 担当:村田

浜田市10

浜田漁港の新鮮な魚をガッツリ食べよう
親子でお魚を使った調理体験

皆さん、最近新鮮なお魚を食べていますか?ドキッとしたあなたに朗報です!!お魚博士が新鮮な魚の選び方と、調理方法を伝授してくれます。浜田漁港で水揚げされた新鮮な旬の魚を使ってガッツリ食べませんか?魚のおいさに改めてびっくりすることまちがいなし!浜田で獲れたおいしいお魚と一緒に調理しましょう!

日時 8/5(土) 10:00～13:30
(集合場所には15分前に来てください)

場所 caféダイニング珈琲時間
(四季の食卓)
島根県浜田市熱田町125-62

集合場所 同上(図あり(東福井集会所))

料金 金/大人 2,500円(子ども 500円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/5組
最少催行人数: 2組

■持参物/エプロン、タオルハンカチ、三角巾

●お問合せ先/四季の食卓 ☎0855-27-3641(9:00～15:30) 担当:衣族 孝枝

浜田市10

浜田漁港の新鮮な魚をガッツリ食べよう
親子でお魚を使った調理体験

皆さん、最近新鮮なお魚を食べていますか?ドキッとしたあなたに朗報です!!お魚博士が新鮮な魚の選び方と、調理方法を伝授してくれます。浜田漁港で水揚げされた新鮮な旬の魚を使ってガッツリ食べませんか?魚のおいさに改めてびっくりすることまちがいなし!浜田で獲れたおいしいお魚と一緒に調理しましょう!

日時 8/5(土) 10:00～13:30
(集合場所には15分前に来てください)

場所 caféダイニング珈琲時間
(四季の食卓)
島根県浜田市熱田町125-62

集合場所 同上(図あり(東福井集会所))

料金 金/大人 2,500円(子ども 500円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/5組
最少催行人数: 2組

■持参物/エプロン、タオルハンカチ、三角巾

●お問合せ先/四季の食卓 ☎0855-27-3641(9:00～15:30) 担当:衣族 孝枝

浜田市03

糸が紡ぐ物語。絹糸から布が出来上がる様を親子で体験!
親子で昔ながらの手織り体験! in 弥栄

浜田市弥栄町の自然豊かな山あいにあるはた織り工場で体験用ミニはた織り機を使い、オリジナルランチョンマット(2枚)作りに挑戦していただきます。色とりどりの絹糸を使って織るので出来上がりは十人十色、手織り体験を通して、おしゃべりをしながらにぎやかに楽しく交流をしましょう。

日時 7/24(月)・31(月)
8/7(月) 9:00～12:30
(集合場所には10分前に来てください)

場所 やさか村ワタブンアートファブリック
島根県浜田市弥栄町木都賀514-1

集合場所 同上(図あり)

料金 金/3,500円(子ども2,000円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/3組(最大10名)
最少催行人数: 1組(最少2名)

●お問合せ先/やさか村ワタブンアートファブリック ☎0855-48-2436(10:00～16:00(土日祝除く)) 担当:河野

浜田市03

糸が紡ぐ物語。絹糸から布が出来上がる様を親子で体験!
親子で昔ながらの手織り体験! in 弥栄

浜田市弥栄町の自然豊かな山あいにあるはた織り工場で体験用ミニはた織り機を使い、オリジナルランチョンマット(2枚)作りに挑戦していただきます。色とりどりの絹糸を使って織るので出来上がりは十人十色、手織り体験を通して、おしゃべりをしながらにぎやかに楽しく交流をしましょう。

日時 7/24(月)・31(月)
8/7(月) 9:00～12:30
(集合場所には10分前に来てください)

場所 やさか村ワタブンアートファブリック
島根県浜田市弥栄町木都賀514-1

集合場所 同上(図あり)

料金 金/3,500円(子ども2,000円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/3組(最大10名)
最少催行人数: 1組(最少2名)

●お問合せ先/やさか村ワタブンアートファブリック ☎0855-48-2436(10:00～16:00(土日祝除く)) 担当:河野

江津市04

古き良き町並みを味わおう!
夏休みの自由研究!江津本町でまちあるき!

江津本町は江戸時代、全国に物資を運ぶ海運・船運の拠点として栄えていました。幕末には長州藩士の本陣が置かれていました。今でも江津本町には当時の面影が残っています。江戸時代から昭和までの建物を回りながら江津の歴史に触れる冒険に出かけましょう。

日時 7/25(火) 10:00～11:30
(集合場所には10分前に来てください)

場所 山辺荘と江津本町周辺
島根県江津市江津町周辺

集合場所 山辺荘
(図あり)島根県江津市江津町111-1

料金 金/1組500円
■対象年齢/小学生高学年(保護者同伴)
■定員/3組 最少催行人数: 1組
■持参物/飲み物、タオル

●お問合せ先/山辺荘(一般社団法人イワミチチカ) ☎0855-52-5319(10:00～17:00(平日))

江津市04

古き良き町並みを味わおう!
夏休みの自由研究!江津本町でまちあるき!

江津本町は江戸時代、全国に物資を運ぶ海運・船運の拠点として栄えていました。幕末には長州藩士の本陣が置かれていました。今でも江津本町には当時の面影が残っています。江戸時代から昭和までの建物を回りながら江津の歴史に触れる冒険に出かけましょう。

日時 7/25(火) 10:00～11:30
(集合場所には10分前に来てください)

場所 山辺荘と江津本町周辺
島根県江津市江津町周辺

集合場所 山辺荘
(図あり)島根県江津市江津町111-1

料金 金/1組500円
■対象年齢/小学生高学年(保護者同伴)
■定員/3組 最少催行人数: 1組
■持参物/飲み物、タオル

●お問合せ先/山辺荘(一般社団法人イワミチチカ) ☎0855-52-5319(10:00～17:00(平日))

浜田市11

ひんやり流しそうめんも味わいましょう
夏を心ゆくまで味わう田舎料理体験!

夏の自然の恵みと旬の味覚、そしてそのにおいに包まれたキッチンで、最高の田舎料理を体験してみませんか?今回は、「THE・夏」を感じる流しそうめん(αも流れるかも?)も実施予定です。野菜収穫・調理・試食を通して旬の食材を味わいましょう!田舎のお母さんらしく、満腹な夏を感じる体験です。

日時 8/6(日) 10:00～14:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 大国屋
島根県浜田市三隅町下古和461-3

集合場所 同上(図あり)

料金 金/2,000円(子ども1,000円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/8名
最少催行人数: 3名

■持参物/エプロン、三角巾

●お問合せ先/大国屋 ☎0855-35-1402(9:00～17:00)

浜田市11

ひんやり流しそうめんも味わいましょう
夏を心ゆくまで味わう田舎料理体験!

夏の自然の恵みと旬の味覚、そしてそのにおいに包まれたキッチンで、最高の田舎料理を体験してみませんか?今回は、「THE・夏」を感じる流しそうめん(αも流れるかも?)も実施予定です。野菜収穫・調理・試食を通して旬の食材を味わいましょう!田舎のお母さんらしく、満腹な夏を感じる体験です。

日時 8/6(日) 10:00～14:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 大国屋
島根県浜田市三隅町下古和461-3

集合場所 同上(図あり)

料金 金/2,000円(子ども1,000円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/8名
最少催行人数: 3名

■持参物/エプロン、三角巾

●お問合せ先/大国屋 ☎0855-35-1402(9:00～17:00)

大田市12

採れたて夏野菜をトッピング!親子で楽しいピザ作り!
三瓶山を望む山里でピザ作り

世界遺産に登録された「石見銀山」の隣町にある梨の木原は、山の高原にあり、くびき神話ゆかりの「三瓶山」が望める山間の里です。澄んだ空気と鳥や虫の声が、心を癒してくれる梨の木原で、採れたての夏野菜をトッピングして、ピザづくりに挑戦!親子で焼きたてのピザを楽しみましょう!

日時 8/10(木) 11:00～13:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 梨の木原(なしのきはら)
島根県大田市久利町久利1370-1

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1,000円(1人ピザ2枚)
■対象年齢/小学生(保護者同伴)
■定員/3組(最大12名)
最少催行人数: 1組(最少3名)

■持参物/エプロン・三角巾・マスク

●お問合せ先/梨の木原 ☎0854-82-6870(16:00～19:00) 担当:宮脇

大田市12

採れたて夏野菜をトッピング!親子で楽しいピザ作り!
三瓶山を望む山里でピザ作り

世界遺産に登録された「石見銀山」の隣町にある梨の木原は、山の高原にあり、くびき神話ゆかりの「三瓶山」が望める山間の里です。澄んだ空気と鳥や虫の声が、心を癒してくれる梨の木原で、採れたての夏野菜をトッピングして、ピザづくりに挑戦!親子で焼きたてのピザを楽しみましょう!

日時 8/10(木) 11:00～13:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 梨の木原(なしのきはら)
島根県大田市久利町久利1370-1

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1,000円(1人ピザ2枚)
■対象年齢/小学生(保護者同伴)
■定員/3組(最大12名)
最少催行人数: 1組(最少3名)

■持参物/エプロン・三角巾・マスク

●お問合せ先/梨の木原 ☎0854-82-6870(16:00～19:00) 担当:宮脇

浜田市05

一緒に掘ったじゃがいもで夏野菜カレーを作りましょう!
じゃがいも掘り&夏野菜カレーの夏満腹体験

今回は畑で育てたじゃがいもの収穫体験と、それをそのまま使ったゴロゴロ夏野菜カレー作りと一緒に体験しましょう。ポツンと一軒家のような場所に位置する家ですが、令和4年より民泊を始めました。自然と触れあったり、親子で楽しんでもらえる絵手紙作りもできますので、時間があれば一緒に楽しみましょう!

日時 7/25(火) 10:00～14:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 民泊 かなな
島根県浜田市鏡石町380

集合場所 同上(図あり)

料金 金/2,000円(子ども1,000円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/6名
最少催行人数: 2名

■持参物/エプロン、三角巾、汚れても良い服装

●お問合せ先/民泊かなな ☎0855-52-1415(10:00～17:00)

浜田市05

一緒に掘ったじゃがいもで夏野菜カレーを作りましょう!
じゃがいも掘り&夏野菜カレーの夏満腹体験

今回は畑で育てたじゃがいもの収穫体験と、それをそのまま使ったゴロゴロ夏野菜カレー作りと一緒に体験しましょう。ポツンと一軒家のような場所に位置する家ですが、令和4年より民泊を始めました。自然と触れあったり、親子で楽しんでもらえる絵手紙作りもできますので、時間があれば一緒に楽しみましょう!

日時 7/25(火) 10:00～14:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 民泊 かなな
島根県浜田市鏡石町380

集合場所 同上(図あり)

料金 金/2,000円(子ども1,000円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/6名
最少催行人数: 2名

■持参物/エプロン、三角巾、汚れても良い服装

●お問合せ先/民泊かなな ☎0855-52-1415(10:00～17:00)

江津市06

苔テラリウム&苔玉
苔を使ったインテリア作り

初めての方でも作れるように、それでいてお子様から大人の方でも楽しめるようなプログラムです。

●苔玉作り 有福温泉で栽培した苔と植栽を使って苔玉を作る教室です。

●苔テラリウム 2、3種類の苔と動物のフィギュアなどを使って瓶の中に自分だけの小さな苔のある風景を楽しむ作ってもらう教室です。

日時 ●苔玉作り ●苔テラリウム作り
7/29(土)・8/5(土)
①10:00～12:00 ①10:00～12:00
②14:00～16:00 ②14:00～16:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 ナミノコ雑貨店
島根県江津市波子町イ1000-4

集合場所 有福MOSS LAND
河村 正樹(カワムラ・マサキ)
江津市内、有福温泉で苔の栽培農家を営んでいます。

料金 金/苔玉1個2,000円
(親子で各1個ずつ作成の場合3,000円)
苔テラリウム1個2,500円
(親子で各1個ずつ作成の場合4,000円)
(集合場所には10分前に来てください)

■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/6組(12名)
最少催行人数: 1組(最少2名)

●お問合せ先/ナミノコ雑貨店 ☎090-7376-8272 担当:河村 正樹

江津市06

苔テラリウム&苔玉
苔を使ったインテリア作り

初めての方でも作れるように、それでいてお子様から大人の方でも楽しめるようなプログラムです。

●苔玉作り 有福温泉で栽培した苔と植栽を使って苔玉を作る教室です。

●苔テラリウム 2、3種類の苔と動物のフィギュアなどを使って瓶の中に自分だけの小さな苔のある風景を楽しむ作ってもらう教室です。

日時 ●苔玉作り ●苔テラリウム作り
7/29(土)・8/5(土)
①10:00～12:00 ①10:00～12:00
②14:00～16:00 ②14:00～16:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 ナミノコ雑貨店
島根県江津市波子町イ1000-4

集合場所 有福MOSS LAND
河村 正樹(カワムラ・マサキ)
江津市内、有福温泉で苔の栽培農家を営んでいます。

料金 金/苔玉1個2,000円
(親子で各1個ずつ作成の場合3,000円)
苔テラリウム1個2,500円
(親子で各1個ずつ作成の場合4,000円)
(集合場所には10分前に来てください)

■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/6組(12名)
最少催行人数: 1組(最少2名)

●お問合せ先/ナミノコ雑貨店 ☎090-7376-8272 担当:河村 正樹

邑南町13

1本棒丸延し 今話題の楽しい打ち方 初心者歓迎!
古民家でそばを打って囲炉裏で遊ぶ!そば打ち体験

子どもさんといっしょに、初めてでもそばが打てます。そば打ち名人が見本打ちを行いやすく指導します。地元そば粉を使った1本棒丸延し本格そば打ち体験です。白壁の蔵のそば道場でそばを打ち、母屋で自分で茹でて囲炉裏を囲んでそばを食べます。自分で打ったそばは格別です。

日時 8/12(土) 9:00～13:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 古民家為田屋
島根県邑南町井原223番地

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1組5,000円
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/2組
最少催行人数: 1組(最少2名)

■持参物/エプロン、三角巾、タオル、マスク

●お問合せ先/古民家為田屋 ☎080-5418-4948 担当:神田 恵介

邑南町13

1本棒丸延し 今話題の楽しい打ち方 初心者歓迎!
古民家でそばを打って囲炉裏で遊ぶ!そば打ち体験

子どもさんといっしょに、初めてでもそばが打てます。そば打ち名人が見本打ちを行いやすく指導します。地元そば粉を使った1本棒丸延し本格そば打ち体験です。白壁の蔵のそば道場でそばを打ち、母屋で自分で茹でて囲炉裏を囲んでそばを食べます。自分で打ったそばは格別です。

日時 8/12(土) 9:00～13:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 古民家為田屋
島根県邑南町井原223番地

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1組5,000円
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/2組
最少催行人数: 1組(最少2名)

■持参物/エプロン、三角巾、タオル、マスク

●お問合せ先/古民家為田屋 ☎080-5418-4948 担当:神田 恵介

邑南町14

饅頭づくり(体験)+えごまそば(試食)+α
古民家で邑南名物ハンザケ饅頭をつくろう! そば付き

小麦粉の生地の中にあんこを入手の平でハンザケを真似て形を作ります。オープンで15分焼けば出来上がりです。いろいろなハンザケができて創作意欲がわく体験です。親子1組で6匹作ってもらいます。出来上がったら囲炉裏を囲んでの試食会でえごまそばと一緒に食べます。

日時 8/13(日) 10:00～13:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 古民家為田屋
島根県邑南町井原223番地

集合場所 同上(図あり)

料金 金/親子1組 2,500円
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/2組
最少催行人数: 1組(最少2名)

■持参物/エプロン、三角巾、タオル、マスク

●お問合せ先/古民家為田屋 ☎080-5418-4948 担当:神田 恵介

邑南町14

饅頭づくり(体験)+えごまそば(試食)+α
古民家で邑南名物ハンザケ饅頭をつくろう! そば付き

小麦粉の生地の中にあんこを入手の平でハンザケを真似て形を作ります。オープンで15分焼けば出来上がりです。いろいろなハンザケができて創作意欲がわく体験です。親子1組で6匹作ってもらいます。出来上がったら囲炉裏を囲んでの試食会でえごまそばと一緒に食べます。

日時 8/13(日) 10:00～13:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 古民家為田屋
島根県邑南町井原223番地

集合場所 同上(図あり)

料金 金/親子1組 2,500円
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/2組
最少催行人数: 1組(最少2名)

■持参物/エプロン、三角巾、タオル、マスク

●お問合せ先/古民家為田屋 ☎080-5418-4948 担当:神田 恵介

江津市07

自分で打ったそばと地元食材の天ぷらを美味しく食べよう
地元食材で天ぷらそばをつくろう!

初心者の方でも気軽にそば打ちを体験できます。そば粉に水をなじませるところから挑戦する本格的なそば打ち体験です。自分で打ったそばは格別に美味しく感じます。つけあわせに地元野菜で天ぷらをつくります。持ち帰ることもできます。ご希望の場合はご相談ください。

日時 7/29(土) 8/5(土)
8/19(土) 10:30～13:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 つゆの工房
島根県江津市松川町下河戸90-10

集合場所 同上

料金 金/2,000円(子ども1,000円)
■対象年齢/5歳～12歳(保護者同伴)
■定員/5組
最少催行人数: 2組(最少4名)

■持参物/エプロン、三角巾、マスク

●お問合せ先/つゆの宿 ☎0855-57-0638(10:00～17:00(平日))

江津市07

自分で打ったそばと地元食材の天ぷらを美味しく食べよう
地元食材で天ぷらそばをつくろう!

初心者の方でも気軽にそば打ちを体験できます。そば粉に水をなじませるところから挑戦する本格的なそば打ち体験です。自分で打ったそばは格別に美味しく感じます。つけあわせに地元野菜で天ぷらをつくります。持ち帰ることもできます。ご希望の場合はご相談ください。

日時 7/29(土) 8/5(土)
8/19(土) 10:30～13:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 つゆの工房
島根県江津市松川町下河戸90-10

集合場所 同上

料金 金/2,000円(子ども1,000円)
■対象年齢/5歳～12歳(保護者同伴)
■定員/5組
最少催行人数: 2組(最少4名)

■持参物/エプロン、三角巾、マスク

●お問合せ先/つゆの宿 ☎0855-57-0638(10:00～17:00(平日))

益田市08

二川 with バフィン英会話教室
英語dayキャンプ

羽釜ご飯のキャンプ飯作り&二川のまちでスカベンジャーハントを行います。それも英語で。二川の郷土料理「うめ飯」は野菜たっぷりのサブライズ!その他、石号、自然、お寺…二川をフィールドに、レネー先生と一緒に親子で英語に親しんでみませんか?英語が、料理が、自然が、もっと好きになるはず!

日時 7/30(日) 10:00～15:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 益田市立宿泊交流センター「ぬくもりの里」
島根県益田市美都町宇津川口386-3

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1人2,000円
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/20名
最少催行人数: 8名

■持参物/エプロン、雨具、タオル、水分補給

●お問合せ先/一般社団法人ぬくもりの里二川 ☎070-4172-5366(9:00～17:00) 担当:小原

益田市08

二川 with バフィン英会話教室
英語dayキャンプ

羽釜ご飯のキャンプ飯作り&二川のまちでスカベンジャーハントを行います。それも英語で。二川の郷土料理「うめ飯」は野菜たっぷりのサブライズ!その他、石号、自然、お寺…二川をフィールドに、レネー先生と一緒に親子で英語に親しんでみませんか?英語が、料理が、自然が、もっと好きになるはず!

日時 7/30(日) 10:00～15:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 益田市立宿泊交流センター「ぬくもりの里」
島根県益田市美都町宇津川口386-3

集合場所 同上(図あり)

料金 金/1人2,000円
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/20名
最少催行人数: 8名

■持参物/エプロン、雨具、タオル、水分補給

●お問合せ先/一般社団法人ぬくもりの里二川 ☎070-4172-5366(9:00～17:00) 担当:小原

浜田市15

ライフセーバーと夏満喫プログラム
浜田の夏の海を全身で味わう 海遊びと藻塩づくり体験

「浜田ライフセービングクラブ」では、地元・浜田の海の魅力を伝えるため、海資源を活かした体験活動に取り組んでいます。今回は、みんなで一緒に藻塩づくり体験と浜田の綺麗な海をバナナボートでクルージングします。出来た藻塩はお持ち帰り出来ますので、ミネラル補給、熱中症対策などにお使いください。おすすめは塩むしび。

日時 8/19(土) 13:00～15:30
(集合場所には10分前に来てください)

場所 石見海浜公園
島根県浜田市国分町1644-1

集合場所 石見海浜公園姉ヶ浜水浴場/ビーチ中央監視テント(図あり)

料金 金/1人2,000円
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/親子8～10組(20名)
最少催行人数: 親子4～5組(最少10名)

■持参物/帽子、タオル、水着

●お問合せ先/渚の交番 ☎0855-28-2712(9:00～17:00) 担当:山岡・田畑

浜田市15

ライフセーバーと夏満喫プログラム
浜田の夏の海を全身で味わう 海遊びと藻塩づくり体験

「浜田ライフセービングクラブ」では、地元・浜田の海の魅力を伝えるため、海資源を活かした体験活動に取り組んでいます。今回は、みんなで一緒に藻塩づくり体験と浜田の綺麗な海をバナナボートでクルージングします。出来た藻塩はお持ち帰り出来ますので、ミネラル補給、熱中症対策などにお使いください。おすすめは塩むしび。

日時 8/19(土) 13:00～15:30
(集合場所には10分前に来てください)

場所 石見海浜公園
島根県浜田市国分町1644-1

集合場所 石見海浜公園姉ヶ浜水浴場/ビーチ中央監視テント(図あり)

料金 金/1人2,000円
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/親子8～10組(20名)
最少催行人数: 親子4～5組(最少10名)

■持参物/帽子、タオル、水着

●お問合せ先/渚の交番 ☎0855-28-2712(9:00～17:00) 担当:山岡・田畑

浜田市16

おしゃべりしながら食事も楽しめましょう
ほっこりとした時間を苔玉作りで楽しめませんか?

自然をたのしみながら山道を散策し、お気に入りの草木を採集して苔玉を作ってみましょう。講師が親切に教えてくれますのでなたでも簡単に作れます。お昼は皆で田舎料理を作って食べましょう。きつと笑顔で思い出に残る時間となりますよ。

日時 8/19(土) 10:00～14:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 ほっこりなめちゃんち
島根県浜田市三隅町909

集合場所 浜田第2ダム駐車場(事務所前)
(図あり)島根県浜田市河内町1952-2

料金 金/2,000円(子ども1,000円)
■対象年齢/6歳～12歳(保護者同伴)
■定員/15名(人数については要相談)
最少催行人数: 2名

■持参物/エプロン、使い捨てゴム手袋、(無い方はご用意します)、タオル

●お問合せ先/ほっこりなめちゃんち ☎0855-22-7007(18:00～21:00) 担当:名目良 弘子

浜田市16

おしゃべりしながら食事も楽しめましょう
ほっこりとした時間を苔玉作りで楽しめませんか?

自然をたのしみながら山道を散策し、お気に入りの草木を採集して苔玉を作ってみましょう。講師が親切に教えてくれますのでなたでも簡単に作れます。お昼は皆で田舎料理を作って食べましょう。きつと笑顔で思い出に残る時間となりますよ。

日時 8/19(土) 10:00～14:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 ほっこりなめちゃんち
島根県浜田市三隅町909

集合場所 浜田第2ダム駐車場(事務所前)
(図あり)島根県浜田市河内町1952-2

料金 金/2,000円(子ども1,000円)
■対象年齢/