

令和 5 年 6 月 1 4 日

島根県教育庁保健体育課学校体育 S 担当：江角、大田

電話:0852-22-5426 Fax:0852-22-6767

## 「しまねっ子!元気アップ・カーニバル」の開催

### 1 目 的

島根県では、子どもたちの体力向上を図るため、平成 18 年 9 月から「しまねっ子!元気アップ・プログラム」を実施しています。また、このプログラムを活用した「元気アップ・カーニバル」を令和 5 年度は「3 日程」に記載のとおり実施します。なおこの事業は、島根県と株式会社ローソンが包括業務提携に関する協定(平成 21 年 3 月 13 日締結)に基づき、協働して行う事業です。

### 2 内 容

15 種目の「しまねっ子!元気アップ・プログラム」の中から数種目を選択し、全校（園）体制で運動を通じた交流活動を行います。

カーニバル開催の学校には、株式会社ローソンより運動用具等が贈呈されます。

※「しまねっ子!元気アップ・カーニバル」について

<https://www.pref.shimane.lg.jp/education/kyoiku/taiiku/tairyoku/genkicarnival/>

### 3 日程（予定）

6 月 19 日(月)から、下記開催校（園）において実施予定です。

|    | カーニバル開催校   | 開催予定日          |    | カーニバル開催校  | 開催予定日          |
|----|------------|----------------|----|-----------|----------------|
| 1  | 出雲市立荒木幼稚園  | 6 月 1 9 日（月）   | 15 | 邑南町立市木小学校 | 1 1 月 2 4 日（金） |
| 2  | 出雲市立中央幼稚園  | 6 月 2 2 日（木）   | 16 | 安来市立赤屋小学校 | 1 1 月 2 8 日（火） |
| 3  | 邑南町立日貫小学校  | 6 月 2 8 日（水）   | 17 | 安来市立母里小学校 | 1 1 月 2 9 日（水） |
| 4  | 松江市立意東幼稚園  | 7 月 1 4 日（金）   | 18 | 出雲市立須佐小学校 | 1 2 月 1 日（金）   |
| 5  | 大田市立高山小学校  | 9 月 5 日（火）     | 19 | 出雲市立神西小学校 | 1 2 月 5 日（火）   |
| 6  | 出雲市立中部幼稚園  | 9 月 1 1 日（月）   | 20 | 出雲市立西野幼稚園 | 1 2 月 1 2 日（火） |
| 7  | 奥出雲町立八川小学校 | 9 月 2 1 日（木）   | 21 | 出雲市立北浜小学校 | 1 月 2 9 日（月）   |
| 8  | 雲南市立阿用小学校  | 9 月 2 8 日（木）   | 22 | 松江市立大野小学校 | 1 月 3 0 日（火）   |
| 9  | 大田市立大田小学校  | 1 0 月 6 日（金）   | 23 | 出雲市立長浜小学校 | 1 月 3 0 日（火）   |
| 10 | 大田市立朝波小学校  | 1 0 月 2 3 日（月） | 24 | 雲南市立海潮小学校 | 1 月 3 1 日（水）   |
| 11 | 吉賀町立六日市小学校 | 1 0 月 2 4 日（火） | 25 | 出雲市立平田小学校 | 1 月 3 1 日（水）   |
| 12 | 邑南町立高原小学校  | 1 0 月 2 4 日（火） | 26 | 松江市立竹矢小学校 | 2 月 6 日（火）     |
| 13 | 飯南町立頓原小学校  | 1 1 月 1 5 日（水） | 27 | 吉賀町立柿木小学校 | 2 月 7 日（水）     |
| 14 | 松江市立恵曇小学校  | 1 1 月 2 2 日（水） |    |           |                |

### 4 その他

取材については、事前に当課までお問い合わせください。

## (参考 実施例)

### 元気アップ・カーニバル開催校での実施計画

- ☐ 学校名 出雲市立荒木幼稚園
- ☐ 所在地 出雲市大社町北荒木 310
- ☐ 連絡先 TEL:0853-53-1352 FAX:0853-53-1362
- ☐ 日 時 令和5年6月19日(月) 10:00~11:00
- ☐ 参加園児 年中4歳児13名 年長5歳児12名 合計25名

#### ☐ 活動予定

しまねっ子！元気アップ・プログラムには、今年度初めて取り組みます。

今回教えていただく内容は、今後も全園児活動や、各学級での活動、運動会の競技、保護者への啓発などに活かしていきたいと思います。

#### ☐ ドジョウすくい3種目柔軟運動



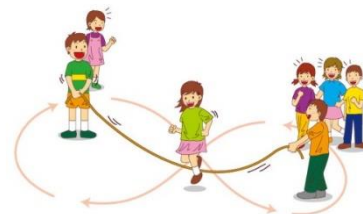
#### ☐ 短縄跳び

・前回し跳び ・後ろ回し跳び 他

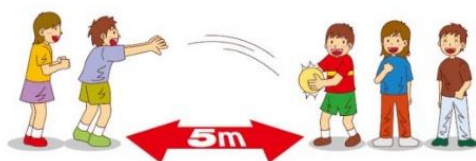


#### ☐ 長縄跳び

・八の字跳び、くぐり ・郵便屋さん 他



#### ☐ ボールを使った運動遊び



\*活動内容等について、多少の変更がある場合があります。