



令和5年度「両親（父親）セミナー」を松江市で開催します！

男性の家事・育児参加を促進するため、これから家庭に赤ちゃんを迎える夫婦等を対象に、夫婦での話し合いを通じて、家事・育児分担の大切さや心構えなどを学ぶためのセミナーを開催しています。

このたび、下記のとおり松江市を会場に実施しますので、お知らせします。

記

1 日時・会場

10月28日(土) 10:00～12:00

松江市保健福祉総合センター 2F 健康ホール1 (松江市乃白町 32 番地 2)

2 講師

島根県助産師会「バースデープロジェクト」メンバー 5名

3 内容

- (1) 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
※島根県が作成した「家事手帳」及び「パパの育児手帳」を活用し、ご夫婦で話し合いながら、家庭の中での分担を考えます。

[家事手帳]

家事の分担や家庭のルールを夫婦で考えるきっかけとするため、婚姻の届出の際配布

[パパの育児手帳]

妊娠、出産、育児の各場面において、父親になるための心構えや知識について知り、自身の働き方や育児について考えるきっかけとするため、妊娠の届出の際配布

- (2) 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替えなど
※男性参加者はおもりのついた「妊婦ジャケット」を着用して受講し、家庭の中での男性の役割の重要性について体験を通じて学びます。

- (3) 講師への質問、意見交換など

4 参加者

これから初めて家庭に赤ちゃんを迎える夫婦等 10組

島根創生計画

IV島根を創る人をふやす
3女性活躍の推進
(2)安心して家庭や仕事に取り組むことができる環境づくり (P53)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和5年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/shinkikakujuR5.pdf>

(島根創生計画)

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf

