



## 「介護予防研修会」の開催

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるには、介護予防の推進が一層重要となっています。そのため、地域包括ケアシステムの構築において、市町村及び各地域包括支援センター、各保険者など関係者が共通認識のもと、基本的な知識を理解し、そのプログラムを提供していく必要があります。

そこで、関係者が介護予防の基本および役割等の理解、取組事例等も参考に、各機関・多職種連携のもと、高齢者を支える地域づくりを目指すことを目的に研修会を開催することとしました。

### 記

1 日 時 令和5年11月14日(火) 13:30～

2 場 所 ホテル白鳥 鳳凰の間(松江市千鳥町)【ハイブリッド開催】

3 内 容

(1) 開会あいさつ、行政説明「島根県の介護予防の現状」

(2) 講演「介護予防を“はじめ”から」出雲保健所 所長 村下 伯

(3) 取組紹介

「杖から鍬へ 元気塾・元気ファーム あなたの笑顔でみんなが元気」

静岡県駿東郡小山町 地域包括支援センター 平成の杜(\*)

介護支援専門員 宮下 孔美 氏

\*＝第11回 健康寿命をのばそう！アワード(介護予防・高齢者生活支援分野)

厚生労働省老健局長 優良賞 受賞

(4) 情報提供

- ・健康推進課 健康長寿しまね 表彰グループ(介護予防・通いの場)の取組
- ・高齢者福祉課

4 その他

(1) 参加予定 約200名

(会場 30名、オンライン 170名<県内 100名、中国4県 70名>)

(2) 中四国厚生局と共催

島根創生計画

V 健やかな暮らしを支える

1 保健・医療・介護の充実

(3) 介護の充実

①介護予防の推進 (P.59)

### 【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和5年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/shinkikakujuR5.pdf>

(島根創生計画)

[https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku\\_illustrated.pdf](https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf)

