



県民、関係機関との協働により健康寿命の延伸に取り組みます！

丸山知事より健康づくり『+1(プラス ワン)』活動を発信します。

県民自ら健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図ります。地域で、職場でもっと『+1(プラス ワン)』活動を波及させるため、関係機関・団体と一体となった健康づくりを推進する「健康長寿しまね推進会議」を開催します。

■背景、経緯

島根創生で目指す、「人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根」を実現するため、人生100年時代を見据え、高齢者等が生きがいを持って地域の担い手として活躍してもらうことにより、活力ある地域づくりを進めることが重要です。

■新たな取組「しまね健康寿命延伸プロジェクト」について

健康寿命のさらなる延伸を図るため、県民自らが健康づくりに取り組めるよう環境整備を推進します。地域や職域の健康課題解決に向けた取組や、人と人とのつながりや住民同士の支え合いを重視した住民主体の健康なまちづくり活動を進め、県民、関係機関・団体、行政が一体となった県民運動を推進します。

■詳細

1. 日時 令和5年5月18日(木) 14:00~15:30
2. 場所 島根県民会館 大会議室
3. 内容 (1) 取組事例の紹介
(2) 令和4年度活動報告
(3) 令和5年度活動計画

島根創生を進めるための
新規・拡充施策

V 健やかな暮らしを支える

1 保健・医療・介護の充実

No. 67 しまね健康寿命延伸プロジェクト事業 (P.86)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和5年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/shinkikakujuR5.pdf>

(島根創生計画)

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf

