

「ご縁も、美肌も、しまねから。」【島根県】



今回ご紹介する出展地域は、「ご縁」と「美肌」をテーマにしたウェルネスツーリズムをオススメしている『島根県』です。

—貴県の魅力について教えてください。

島根県は、世界中の旅行者を魅了する歴史遺産と伝統文化が現代と共存しています。

県内には豊かで美しい自然環境が残されており、そこで育まれた山や海の幸、そして60ヶ所以上の泉質豊富な温泉にも恵まれています。また、島根県は肌へのストレスが少ない気象条件や日本三大美肌の湯をはじめとした美肌温泉、名物料理やローカルフードなどにも美肌を育む食材がたくさんあることから、「ご縁も、美肌も、しまねから。」をキャッチフレーズとして観光振興を行っております。

—貴県でできるウェルネス体験は、どのようなものがありますか？

島根県全体では「ご縁も、美肌も、しまねから。」をキャッチフレーズに様々なウェルネス体験をご用意しております。

今回のiWTの「島根県ブース」では、3事業者が日替わりで参加します。

■1社目は、松江しんじ湖温泉の老舗旅館「なにわ一水」にある『SPA雫』の体験

島根県産植物から浸出したオリジナルオイルを使用した「ここでしか体験できない極上リラクゼーション」

5月11日には、島根県ブースで、松江しんじ湖温泉なにわ一水SPA-雫-のセラピストによる、有機植物の力で美しく健康に”島根の恵み“でミニハンドトリートメント体験を実施予定です。

①松江しんじ湖温泉のブースター効果を体験する（温泉水のスプレー塗布）

②島根県産オーガニック植物を使用した浸出油でハンドマッサージの体験

③島根県産のオーガニック柚子の精油を使用（地域との取り組み）

①～③をセットで体験できます。（当日予約・先着順）

オールハンドによるトリートメントの大きな特徴は、地元の島根県でのみ栽培又は生産される食用オーガニック植物を使った手作りのオリジナルオイルを使用している点です。

・1つ目は、島根県大田市の奥出雲薔薇園で有機栽培された「さ姫」と言われる食用薔薇の浸出油。この人工化合物のない美しい薔薇は、抗酸化・抗糖化の高いポリフェノールを国内産赤ワインの5倍含んでいます。

・2つ目は、1年間に少量しか搾油できない島根半島に自生する椿の種をコールドプレスした希少な椿油。椿が持続的に育つ森の環境保全も支援しています。

・3つ目は、出雲平野において農薬不使用・化学肥料不使用で栽培した「出雲生姜」の粉末を使用した浸出油。「出雲生姜」を蒸して乾燥させ粉末にすることでより身体を温める効果が高まると言われています。

・4つ目は、松江市の大根島で古くから栽培されている「雲州高麗人参」を使用した浸出油。「雲州高麗人参」は豊かな水、肥沃な大地、澄んだ空気という条件下で6年間大切に育てられています。

上記オリジナルの浸出油は、英国IFA国際アロマセラピストの資格をもつセラピストが作っています。

そして、新たに活用する5つ目は、島根県立松江養護学校の生徒さんが「地域との協働」をテーマに作られた「柚子の精油」です。大田市の高原（たこら）柚子園で無農薬、無化学肥料の自然栽培により育てられた種無し柚子「多田錦」の皮だけを使い、水蒸気蒸留法によって留出させてできた柚子の精油は、大変希少性が高く品質が良いものです。

これらのオーガニック植物は当館調理長が創り上げる伝統的な和食料理にも活用しています。料理・温泉・自然環境・トリートメントによって身も心も癒される特別なスパジャーニーをお楽しみいただけます。

なにわ一水の「SPA - 雫 - 」では、「誰もが旅行しやすいユニバーサルツーリズム」の実現を目指しており、障がいのあるお客様にも思い出に残るエクスペリエンスを提供しています。

---

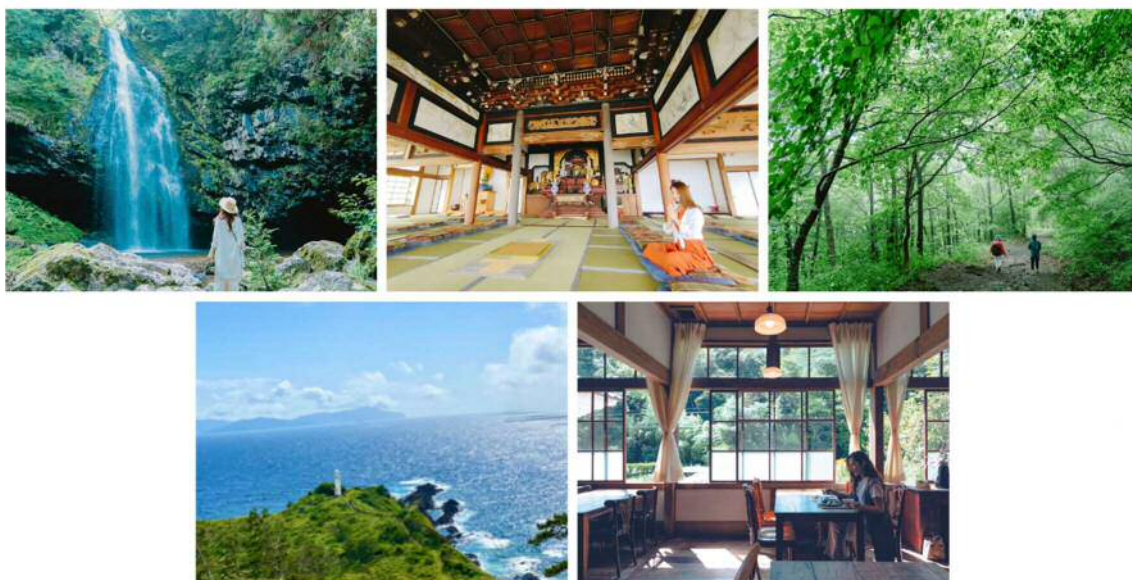
■2社目は、出雲市「このはなプラン」による＜美しきしまねのリトリート旅＞のプログラムです。

「プライベートタクシーで巡る出雲 癒しのリトリート旅プラン」は、砂浜でのアーシングやマインドフルネス瞑想、お寺での座禅体験、オリジナル和ハーブティー作りなどの美肌ワークショップをご用意し、精進料理や、温泉ソムリエ推薦の温泉宿など食事や宿泊先にもウェルネスにこだわっています。

5月12日には島根県ブースで、「このはなプラン」の出雲神話ガイド兼癒しナビゲーター前田みのり氏によるミニプレゼンテーション「癒しの神々と出雲国風土記～しまねはなぜ美しいのか～」を実施予定

です。(当日予約・先着順)

ほかにも、三瓶の天然野草からつくる、和精油づくり体験など、しまね観光ナビ内「うるおい研究室」では、「たべる」「おみやげ」「体験する」のカテゴリにて美肌に関する商品やプランをご紹介します。



ーワーケーション・チームビルディングに関するおすすめポイントがありますか？

しまねで「うるおいワーケーション」をテーマにしまね観光ナビ内で島根でのワーケーション体験談や県内のコワーキングスペースの情報などをご提供しています。



■ 3社目は、松江市「ワークアット株式会社」による、「心も体もうるおう整うマインドフルネス瞑想体験」です。

観光だけでなく、地域の方とのコミュニケーション(繋がり)や地域課題などのテーマを共に考えディスカッションする地域交流や地域ならではのアクティビティ体験をおすすめしています。非日常な場所での体験や地域交流などにより出会いや気づきが生まれ、チームビルディングによる創造力や発想力を身に着ける自己啓発にもつながります。

また、地域の多様な方と出会える場所として松江しんじ湖温泉エリアにある、松江ニューアーバンホテル内に、2022年9月に「縁雲～enun～」が新しくオープンしました。

「つながる、ひろがる、はじまる。」をテーマに、縁が繋がって、雲のように人が自由に集まり、あ

たらしいことに出会えるコワーキングスペースとして人気です。

5月10日には、島根県ブース内で、ワークアット株式会社による、「心も体もうるおう整うマインドフルネス瞑想体験」として、脳をリセットするマインドフルネス瞑想、3分間でできる呼吸法や瞑想のミニ体験を実施予定です。(当日予約・先着順)

—団体旅行（ツアー旅行、社員旅行、修学旅行等）に関するおすすめポイントはありますか？

出雲大社や世界遺産・石見銀山をはじめ、本物に触れ、生きた体験ができる島根ならではの学習素材をまとめた「島根県教育旅行素材集」、島根県の団体旅行向け昼食施設&おすすめメニューの情報などを「しまね旅の縁」でご覧いただけます。また、修学旅行向けのバス助成や貸切バス助成など旅行事業者様向けの各種助成を実施しています。

—貴県のプランやコンテンツは、どのような層をターゲットにされていますか？

特に、「ご縁」をテーマとした“つながり”や、心のやすらぎと癒しを求めている方、ウェルネスツーリズムに興味のある方に、国内外問わず是非お越しいただきたいと考えています。

—本展へご来場予定の方に一言お願いします！

島根県は、「ご縁も、美肌も、しまねから。」をキャッチフレーズに「ご縁」と「美肌」をテーマに自然・人・地域とつながる『島根ならではのウェルネスツーリズム』を提案する“日本一の癒しの地”です。

それは、日本で唯一、10月を「神在月」と呼び、日本中の八百万の神様が一同に集う場所であり、神々や自然、人と人との「ご縁」を大切にする文化が根付いている土地柄だからです。さらに湿度も保った気候や温泉、食文化といった「美肌」「内面からの美」に適したライフスタイルも整っており、心身ともに癒される「ウェルネスツーリズム」の考え方とリンクする旅先です。

五感を研ぎ澄まししながら、自分自身にゆっくりと向き合う時間を過ごす、「原点回帰」の旅としてきっと素晴らしい旅と体験になることでしょう。

今回、島根県ブースでは、“ウェルネスで紐解くしまねの「ご縁旅」×「美肌旅」”をコンセプトに、地元事業者とのコラボイベントも各日程で内容を変えて実施いたしますので、ぜひ、島根県ブースで癒されにお越しください！

—島根県をもっと知りたい方はこちら！

(動画)

<https://youtu.be/ETuiR3X0aNk>



(出展者ページ)

<https://www.wellnesstourism-expo.jp/ja-jp/search/2023/directory/directory-details.org-68ea922e-7935-4b4b-b694-257e0db37042.html#/>

