



令和8年2月号

森山駐在所
千酌駐在所



駐在所だより

パトロール 美保関



地震発生に警戒!!

1月6日午前10時18分、島根県東部を震源とする最大震度5強の地震が発生しました。松江市内では建物の壁が落下したり神社の灯籠が倒れるなどの被害がありましたが、幸いにも美保関町内で大きな被害はありませんでした。

島根県内で震度5強以上を観測したのは、2000年（平成12年）の鳥取県西部地震、2018年（平成30年）の島根県西部地震以来のことです。



地震はいつ発生するか分からないものであり、地震により津波が発生した場合には高台への早急な避難も必要となります。そのため、普段から非常持ち出し品の準備や避難場所・避難経路の確認をしておきましょう。

2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間
～サイバーセキュリティについての関心を高め、理解を深めましょう～

島根県警察採用
ショートドラマ
↓ 視聴はこちら ↓

採用案内HP

はじめよう！
サイバーセキュリティ対策！

インターネットによって私たちの暮らしは便利になりましたが、サイバー攻撃やサイバー犯罪に遭うリスクも増加しています。
これらのリスクから身を守るために、サイバーセキュリティ対策を始めましょう。

「サイバーセキュリティ対策の基本」

- OS、ソフトウェアの更新
- セキュリティソフトの利用
- パスワードの強化
- 脅威や攻撃の手口を知る
- バックアップを取りる
- 設定の見直し

令和7年度防犯標語 優秀作品
自分は大丈夫？？ あわてずゆっくり まず相談を

みんなで防災

- ① 過去の災害から学びましょう
- ② 非常持ち出し品を準備しておきましょう
- ③ 家具の転倒防止対策を行いましょう
- ④ 避難場所・避難経路を確認しておきましょう
- ⑤ 安否情報の確認方法を家族で決めておきましょう
- ⑥ 災害情報に关心を持ちましょう
- ⑦ 早めの避難を心がけましょう

災害に備えて非常持ち出し品の準備をしましょう！

非常持ち出し品チェック表

飲料水	<input type="checkbox"/> 水一人3リットル×3日分	衣類	<input type="checkbox"/> 肌着（1から2着）
食料品	<input type="checkbox"/> 缶詰（缶切り）		<input type="checkbox"/> 防寒着
	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン（カップ麺）		<input type="checkbox"/> ちり紙、タオル、バスタオル
	<input type="checkbox"/> ピンスケット、乾パン、チョコレート		<input type="checkbox"/> 生理用品
電気器具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯		<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく、携帯用燃料
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ		<input type="checkbox"/> 軍手、厚手の靴下、カイロ
	<input type="checkbox"/> 予備の電池		<input type="checkbox"/> ローブ、笛、レインコート
医療品	<input type="checkbox"/> 常時服用している薬、常備薬	日用品	<input type="checkbox"/> ミルク、哺乳びん
	<input type="checkbox"/> 消毒液、きず薬、脱脂綿		<input type="checkbox"/> 紙おむつ、おしりふき
	ガーゼ、包帯、三角巾		<input type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑、保険証写
	ばんそうこうなど	その他	<input type="checkbox"/> 連絡先一覧

※ リュックサックに入れ、すぐ持ち出せる場所に保管！

※ ラジオ・懐中電灯などは壊れていないか確認！

災害に便乗した 悪質事犯にご注意

災害に便乗した不審な訪問、SNSや電話に注意！

寄付先が不透明な募金は詐欺の可能性あり！

特に発生が懸念される災害便乗の悪質事犯

【被災者に対する事犯】

- 被災者宅を訪問し、災害時に必要となる物品の販売や家屋の修繕等をうそを交えたり、不安をあおったりして契約させる行為

【被災に関連した事犯】

- 公的機関や災害支援団体等をかたり、義援金の募集を名目に現金や電子マネー等をだまし取る詐欺
- 被災者の身内や友人を装い、困窮を理由に送金を求める詐欺

これら以外の事犯についても、
「怪しい」と思ったら遠慮なくご相談を！

お近くの警察本部又は警察署

警察相談専用電話 #9110

島根警察本部