

春の全国交通安全運動

令和7年4月6日(日)～4月15日(火)

交通安全運動重点

- こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

しっかりとまもるルールでねがう安全



SPパトロール
東出雲



発行
東出雲 交番
TEL
(FAX兼用)
52-2012



なくそう、性暴力 ～相談しやすい社会を作ろう～

悪いのは加害者

異性から... 体をさわられた

同性から... はずかしい写真や動画を送れと言われた

着がえやトイレをのぞかれた

抱きつかれた
キスされた



その性暴力が、
なかったことになってしまう前に

同意のない性的行為の強要は、どのような理由・関係性であっても、すべて性暴力です。

これらの被害やトラブルに巻き込まれた場合は、1人で悩まず、ご相談ください。



同意のない性的行為は、性暴力です。
困った時は、

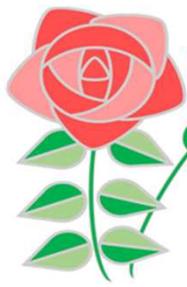
- 警察相談専用電話 #9110
- 性犯罪被害相談電話 #8103 へ相談を

～ 4月は若年層の性暴力被害予防月間 ～

東出雲交番からのお知らせ

島根県下において、総務省職員や市役所職員、警察官を語った特殊詐欺の予兆電話が自宅の固定電話にかかってくる事案が多数発生しています。

この手口で、特殊詐欺の被害に遭っている方がおられます。怪しい電話がかかってくればすぐに電話を切るようにしてください。もし、犯人に個人情報や教えたり、お金を振り込んだ場合は、すぐに警察に通報してください。



春の連休期間中における山岳遭難の防止



春山では・・・

爽やかな春山ですが、登山で覚えておかなければならないことは、標高が100m上がるにつれ、気温が0.6度下がり、風速1mにつき体感温度が1度下がると言うことです。

山の天候は変わりやすく、日が陰ると寒く感じることも。

遮る物のない稜線上では、風も強くなります。



山岳遭難防止のポイント

- 経験や体力、技術に応じた無理のない登山計画を立てましょう！
- 単独登山はできるだけ避けて、複数人で登山しましょう！
- 雨具や携帯電話など、充実した装備品や携行品を準備しましょう！
- 家族等へ行き先や非常時の連絡方法を告げておきましょう！
- 登山計画書を作成し、家庭や職場、登山口の登山届ポストに提出しましょう！

熊にも注意！

春は熊が活発になる時期です。熊が冬眠から目覚め、エサを求めて行動を始めます。標高の低い沢沿いにある植物を食べたり水を飲んだりします。登山コースの選定時に意識してください。

登山の前には装備品の確認を！



携帯電話
+ モバイルバッテリー



ファーストエイドキット



レインウェア



食料



ヘッドライト



飲料水



登山靴



コンパス



登山届を提出しましょう

島根県警察では、登山地図アプリを提供する株式会社ヤママップ（YAMAP）と「遭難ZERO」協定を締結しています。ヤママップのアプリを携帯電話にダウンロードすることで、携帯電話に必要事項を打ち込めば、簡単に登山届を提出できます。

島根県内に限らず全国の山域について、登山届を提出することができ、リアルタイムで位置情報を確認できるため、自宅の裏山などでも活用できます。

これまでどおり登山届受理システム「コンパス」の利用や、「郵送」、「FAX」による提出も受け付けています。

安全登山のための第一歩として、登山する山を管轄する警察署、または、警察本部生活安全部地域課へ提出してください。