

夏休み中の注意点

- ## 水難防止のポイント
- 本調管理をし、事前に行き先地の天候などは確認しておきましょう!!
 - 遊んでいい場所か、水に入る前に確認しておきましょう!!
 - ライフジャケットなどの安全装備は、確実に身につけましょう!!
 - 子供から絶対に目を離さないようにしましょう!!



- ## 山岳遭難防止のポイント
- 8月11日は「山の日」
- 経験や体力、技術に応じて無理のない登山計画を立てましょう!!
 - 単独登山は避けて、複数人で登山しましょう!!
 - 雨具や携帯電話など、充実に装備品や携行品を準備しましょう!!
 - 家族等へ行き先や非常時の連絡方法を告げておきましょう!!
 - 登山計画所を作成し、家庭や職場、登山口の登山届ポストに提出しましょう!!

パトロール

かわつ

松江警察署
川津交番
TEL
21-4794

日射病・熱中症の予防法

- 暑さを避け、風通しの良い服装で過ごしましょう!!
- こまめに水分と塩分を補給し、体調を整えましょう!!
- 栄養バランスのとれた食事をし、睡眠はしっかりととりましょう!!
- 運動は朝晩の涼しいときにしましょう!!



島根県警察採用試験情報

警察官A(高卒程度)採用試験 申込受付開始!!
受付期間: 7月30日(水)~8月29日(金)

- 第1次試験日 9月21日(日)
- 第1次合格発表 10月10日(金)

警察事務(高卒程度)採用試験 申込受付開始!!
受付期間: 7月30日(水)~8月29日(金)

- 第1次試験日 9月28日(日)
- 第1次合格発表 10月10日(金)



採用に関する問い合わせ

- 島根県警察本部
0852-26-0110
- 島根県警察ホームページ
(二次元コード)



こんにちは!!
みこぽーです。
ぜひ島根県警察を
受けてみてください!!
待ってます😊

