

# 地震に注意！！

回覧

令和8年1月6日、島根県東部を震源とする震度5強の地震が発生しました。今後も大地震につながる恐れがあります。地震はいつ発生するのか分かりません。日頃から避難場所の確認や家具の固定、非常食（水）の準備等を行い、地震や災害に備えましょう！

## みんなで防災

正しい情報を聞くこと・知ること  
が大切

- ① 過去の災害から学ぼう!
- ② 非常持ち出し品を準備しておこう!
- ③ 家具の転倒防止対策を行おう!
- ④ 避難場所・避難経路の確認を!
- ⑤ 安否確認方法を決めておこう!
- ⑥ 災害情報に关心を持とう!
- ⑦ 早めの避難を心がけよう!



非常持ち出し品チェック表

飲料水	<input type="checkbox"/> 水一人3リットル×3日分 <input type="checkbox"/> 缶詰（缶切り）	衣類	<input type="checkbox"/> 肌着（1から2着） <input type="checkbox"/> 防寒着
食料品	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン（カップ麺） <input type="checkbox"/> ピースケット、乾パン、チョコレート	日用品	<input type="checkbox"/> ちり紙、タオル、バスタオル <input type="checkbox"/> 生理用品
電気器具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備の電池		<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく、携帯用燃料 <input type="checkbox"/> 軍手、厚手の靴下、カイロ <input type="checkbox"/> ロープ、笛、レインコート
医療品	<input type="checkbox"/> 常時服用している薬、常備薬 <input type="checkbox"/> 消毒液、きず薬、脱脂綿 <input type="checkbox"/> ガーゼ、包帯、三角巾 <input type="checkbox"/> はんそうこうなど	乳児等	<input type="checkbox"/> ミルク、哺乳びん <input type="checkbox"/> 紙おむつ、おしりふき
		その他	<input type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑、保険証写 <input type="checkbox"/> 連絡先一覧

# 嫁が島

発行  
松江駅前交番  
TEL・FAX  
22-3254



Search!

島根県警 SNS



YouTube



Instagram

## 積雪・凍結時の運転

注意

### ● 「急」のつく運転は厳禁

積雪・凍結時は横滑りを起こしやすいので、ハンドルやブレーキ操作を行う時は特に注意しましょう。

### ● スピードダウンの徹底と十分な車間距離の保持

積雪・凍結を予想し、普段よりも長めの車間距離を保ち、途面に応じた安全速度で走行しましょう。

