

2024

1月号

# しじみ通信

運転者は「しっかり・じっくり・みて運転」  
 歩行者は「しっかり・じっくり・みて横断」  
 反射材や早めのライト点灯で「しっかり・じぶんを・みせる」  
 高齢者は子どもの見本に「シニアは・ジュニアの・みほん」



## 飲酒運転 根絶 作戦

実施期間

12.1 ▶ 1.31

飲酒運転は重大な犯罪です!!

### 飲酒運転根絶三ない運動

- ・飲んだら乗らない
- ・乗るなら飲まない
- ・乗るなら飲ませない

#### 酒酔い運転

5年以下の懲役又は  
100万円以下の罰金

35点 免許取消し

欠格期間 3年

#### 酒気帯び運転

3年以下の懲役又は  
50万円以下の罰金

・0.25mg/ℓ以上  
25点 免許取消し

欠格期間 2年

・0.15mg/ℓ以上  
13点 免許停止



「酒は、ひと眠りすれば体から抜ける。」と勘違いしていませんか?

種類	ビール	焼酎	チューハイ	日本酒	ワイン	ウイスキー
数量	500ml	100ml	350ml	180ml	200ml	60ml
飲酒量の目安	中ジョッキ 1杯	コップ 1杯 (水割り5:5)	350ml缶 1本	1合	ワイングラス 2杯	ダブル 1杯

この数量で

純アルコール20ml

アルコールを分解するのに5時間以上かかる

(2倍飲めば10時間! 3倍飲めば15時間!)

### 二日酔いも飲酒運転

※アルコールの分解速度は、年齢、性別、体格、体質、体調等による個人差が大きく、ある研究によれば、速い人と遅い人の間には2~3倍の差があるといわれています。

飲み会とかにいく時は  
ハンドルキーパーを  
決めておくといいね!



## 交通事故の発生状況

令和5年12月末日現在(速報値) ※ ( )内は前年同期比

	発生件数	死者数	負傷者数
島根県内	756(-10)件	22(+6)人	847(+11)人
松江市内 (高速道路を除く)	291(+1)件	5(+3)人	328(+12)人