



↑
島根県警HP
掲載中

長距離運転時の交通事故防止のポイント



★ 渋滞を予測した余裕のあるドライブプランを

予定通りに進まなくても焦らないよう、時間と心に余裕を持った計画を立てましょう。無理な追い越しやスピード超過は事故のもとです。

★ 疲れや眠気を感じたら車を止めて気分転換を

無理せずこまめに休むことが、安全運転の第一歩です。サービスエリアなどを上手に活用して、疲れをためない運転を心がけましょう。

★ 先を急がずスピードを抑えて安全運転を

目的地にたどり着くことが何より大切です。スピードを出しても、到着時間は大きく変わらないことも多いものです。こまめにスピードメーターをチェックして速度を守りましょう。

★ 不慣れな道路では脇見運転に注意

不慣れな道は、ナビや案内看板などに注意が向いてしまいます。事前に道順を把握しておき、迷った時には、一度止まって落ち着くことが安全への近道です。

★ 命を守るシートベルト・チャイルドシートの正しい着用を

万一の時に命を守ってくれるシートベルト・チャイルドシートは、正しく直用されていないと効果が発揮されません。特に小さなお子様を利用するチャイルドシートは、運転前に正しく着用されているか確認しましょう。



燃料は出発前に給油し、飲み物もあらかじめ用意しておきましょう。



休暇を利用して、帰省・レジャーなど長距離運転をする機会が増えると思います。暑い時期の運転は注意が散漫になりがちです。運転時には十分な準備や対策をして交通事故防止に努めましょう。

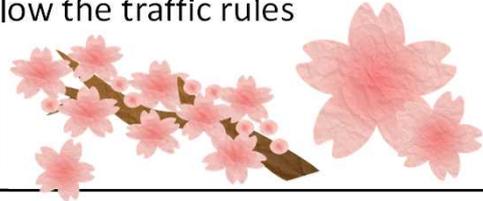
ルールを守って Enjoy Japan



日本での安全な生活のためには、交通ルールの理解と遵守がとても大切です。
To stay safe in Japan its important to know and follow the traffic rules



赤信号は必ず止まりましょう
Always stop at a red light



この標識がある場合は、一時停止して左右の安全確認を行いましょう。
When you see this sign make a full stop and check left and right to confirm it is safe to proceed

Call

事故が起きました
Theres been an accident

110番
police



119番
Ambulance



こちらを
みてね →

Check
This out!! →



交通安全しじみフェスティバル 2025年

IN
松江

日時 9月23日(火) 祝 9:30~12:00

場所 島根県運転免許センター
松江市打出町250番地1

入場
無料

しっかり
じっくり
みにきてね

子どもから大人まで楽しみながら交通安全について学べます。
見て・触れて・体験してください。
ご家族やご友人とともにぜひ遊びに来てください

イベントの詳細は今後、松江市や松江市交通安全協会などの
各関係機関HPなどに掲載されますので、ぜひご確認ください。

交通ルールを守って事故ゼロへ!!

交通事故発生状況

令和7年7月末現在(速報値)※()は前年比

	発生件数	死者数	負傷者数
島根県内	383 (-12) 件	9 (3) 人	433 (-7) 人
松江市内 (高速道路を除く)	141 (-1) 件	2 (1) 人	151 (2) 人