



交通情報

長距離運転時の交通事故防止のポイント

- 渋滞を予測した余裕のあるドライブプランを
- 長距離運転では、定期的な休憩を
- 疲れや眠気を感じたら車を止めて気分転換を
- 先を急がずスピードを抑えて安全運転を
- 不慣れな道路では脇見運転に注意
- 命を守るシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を

3つの「め」で長距離運転を安全に乗り切ろう

8月は、休暇を利用したの帰省・レジャーなど長距離運転の機会が増えます。長距離運転の安全の秘訣は、3つの「め」です。



一つめ

スピードはひかえめ

スピードを出せば出すほど事故の可能性が高まります。スピードはひかえめにしましょう。



二つめ

休憩はこまめ

運転開始後2時間経過したら休憩し、その後は1時間ごとを目安に休憩するようにしましょう。



三つめ

燃料・水分はあらかじめ

燃料は出発前に給油し、飲み物などの水分はあらかじめ用意しておきましょう。



交通事故の発生状況

令和4年7月末日現在(速報値) ※ () 内は前年同期比

		発生件数	死者数	負傷者数
島根県内		427件(+9)	11人(+6)	462人(-4)
松江市内	松江署管内 (高速道路を除く)	166件(+7)	2人(+1)	180人(+8)

～交通事故防止しじみ運動の推進～

- 運転者は
「しっかり・じっくり・みて運転」
- 歩行者は
「しっかり・じっくり・みて横断」
反射材や早めのライト点灯で
「しっかり・じぶんを・みせる」
- 高齢者は子どもの見本に
「シニアは・ジュニアの・みほん」

しじみ通信は、
県警ホームページ内の松江署の
ページからも、閲覧できます。

