



交通情報

行楽期はゆとりを持った運転をしましょう!!

- 渋滞を予測した余裕あるドライブプランを!
- 長距離運転では、定期的な休憩を!  
疲れや眠気を感じたら車を止めて気分転換を!
- 先を急がずスピードを抑えて安全運転を!
- 不慣れな道路では脇見運転に注意を!
- 命を守るシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を!



3つの「め」で長距離運転を安全に乗り切ろう

8月は、休暇を利用した帰省・レジャーなど長距離運転の機会が増えます。長距離運転の安全の秘訣は、3つの「め」です。

一つめ～スピードは控えめ

長距離運転では、早く目的地に着きたいなどの理由から、スピードを出がちです。スピードを出せば出すほど危険の見落としなど事故の可能性が高まります。スピードは控えめに運転しましょう。



二つめ～休憩はこまめ

長時間にわたる連続運転は、疲労を蓄積させ、漫然運転や居眠り運転の引き金になります。こまめに休憩をとり疲労の蓄積を防ぎましょう。休憩の目安は、最初は2時間運転したら休憩をとりその後は1時間ごとに休憩をとりましょう。



三つめ～燃料・水分はあらかじめ

渋滞や事故により、予定していた場所で給油や休憩が出来ないおそれがあります。燃料は出発前に給油し飲み物などの水分はあらかじめ用意しておきましょう。



交通事故の発生状況

令和2年7月末日現在( )内は前年同期比

		発生件数	死者数	負傷者数
島根県内		407件(-97)	8人(-4)	463人(-118)
松江市内	松江署管内(一般道)	128件(-51)	0人(-3)	148人(-63)

交通事故防止「しじみ運動」の推進



運転者は  
「し っ かり ・ じ っ くり ・ み て 運 転」  
「し っ かり ・ じ っ くり ・ み て 減 速」

歩行者は  
「し っ かり ・ じ っ くり ・ み て 横 断」

反射材や早めのライト点灯で  
「し っ かり ・ じ ぶ ん を ・ み せ る」

高齢者は子供の見本に  
「シニアは・ジュニアの・みほん」

