

# 大切な自分 大切な誰かを 守るために

自分は大丈夫！  
そう思っ  
ていませんか？

インターネットを楽しく便利に使えるスキルだけでなく、  
正しく安全に使えるスキルを身につけましょう！

STOP

## 写真・動画を撮る・送る

- インターネットで知り合った人をお願いされて自分の裸や下着姿の写真・動画を送った。
- 悪ふざけをしているところを撮って、友だちに送ったり、インターネットに載せた。

### 写真・動画の内容は適切かな？



- 裸や下着姿の写真・動画を撮ったり、人に送ったりしてはいけません。
- 写真・動画は思わぬかたちで保存・加工・拡散されるおそれがあります。
- 写真・動画がインターネットに流出すると全てを削除することはできません。

STOP

## メッセージを送る・読む

- インターネット上で友だちの悪口や人を傷つける内容を書き込んだ。
- オンラインゲームでアイテムを要求したり、仲間はすれにした。

### 送るときも読むときも相手の気持ちを考えよう



- 表情が届かないメッセージのやりとりは些細なことで誤解が生じたり、言葉や行動が過激になったりしがちです。
- 送るときは相手に自分の気持ちがきちんと伝わるか読み返しましょう。
- ムカッとしたときは時間をおきましょう。

STOP

## 個人情報の発信

- インターネットで知り合った人に自分の名前や住所などを教えたら、家までやって来た。
- インターネットでやりとりしている人が優しい人だったので会ってみると、体を触られた。

### 個人が特定できる情報を公開していないかな？



- 話の内容や写真の写り込みなどを組み合わせることで名前や家の場所がわかり、犯罪に巻き込まれるおそれがあります。
- 話が合うからといって、インターネットで知り合った人を信じすぎてはいませんか？直接会うことは絶対にやめましょう。

STOP

## ルールやマナーを知る・守る

- インターネットが楽しくて、家庭や学校のルールを破ったり、家族に内緒で課金した。
- 家族にスマートフォンなどの使い方を注意され、取り上げられて腹が立ったので暴力を振るった。

### ルールやマナーを守る = 自分を守る



- インターネットの使い過ぎは「依存症」につながるおそれがあります。
- おうちの人と使う時間や場所などのルールを決めましょう。
- ルールやマナーを守り、困ったときは信頼できる身近な大人に相談しましょう。