

# 災害に備えましょう!

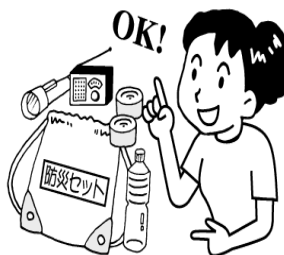
令和 8 年 1 月 6 日、島根県東部・鳥取県西部で地震が発生しました。  
災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。いざという時に大切な命を守るために日頃から災害への心がけ、備えをしておきましょう。

## 非常持ち出し品チェック表

飲料水	<input type="checkbox"/> 水一人 3 リットル × 3 日分	衣 類	<input type="checkbox"/> 肌着 (1 から 2 着)
食料品	<input type="checkbox"/> 缶詰 (缶切り)		<input type="checkbox"/> 防寒着
	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン (カップ麺)	日用品	<input type="checkbox"/> ちり紙、タオル、バスタオル
	<input type="checkbox"/> ビスケット、乾パン、チョコレート		<input type="checkbox"/> 生理用品
電気器具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯		<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく、携帯用燃料
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ		<input type="checkbox"/> 軍手、厚手の靴下、カイロ
	<input type="checkbox"/> 予備の電池		<input type="checkbox"/> ロープ、笛、レインコート
医療品	<input type="checkbox"/> 常時服用している薬、常備薬	乳児等	<input type="checkbox"/> ミルク、哺乳びん
	<input type="checkbox"/> 消毒液、きず薬、脱脂綿		<input type="checkbox"/> 紙おむつ、おしりふき
	ガーゼ、包帯、三角巾	その他	<input type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑、保険証写
	ばんそうこう など		<input type="checkbox"/> 連絡先一覧

## 【防災のポイント】

- ① 過去の災害から学びましょう。
- ② 非常持ち出し品を準備しておきましょう。
- ③ 家具の転倒防止対策を行いましょう。
- ④ 避難場所・避難経路を確認しておきましょう。
- ⑤ 安否情報の確認方法を家族で決めておきましょう。
- ⑥ 災害情報に関心を持ちましょう。
- ⑦ 早めの避難を心がけましょう。



発行  
日御碕駐在所  
山本  
出雲警察署  
代表電話番号  
☎ 24-0110



## 積雪・凍結時の運転に注意!!

### 交通事故防止のポイント

- ① 「急」のつく運転は厳禁
- ② スピードダウンの徹底と十分な車間距離の保持
- ③ 橋の上や日陰などでの凍結に注意
- ④ 夜間や早朝時の運転に注意
- ⑤ 車道を歩く歩行者に注意
- ⑥ 出かける前には道路や交通情報を確認



※ いつもより早めに出発するなど、  
時間と心に余裕を持って運転しまし  
よう!

## サイバーセキュリティ対策

インターネットによって、私たちの暮らしは便利になりましたが、サイバー攻撃やサイバー犯罪に遭うリスクも増加しています。これらのリスクから身を守るために、サイバーセキュリティ対策を始めましょう。

### 対策の基本

- ・ OS、ソフトウェアの更新
- ・ セキュリティソフトの利用
- ・ パスワードの強化
- ・ 脅威や攻撃の手口を知る
- ・ バックアップを取る
- ・ 設定の見直し



相談、被害に遭った場合には、出雲警察署・日御碕駐在所または警察相談専用電話 (# 9 1 1 0) に相談して下さい。

