

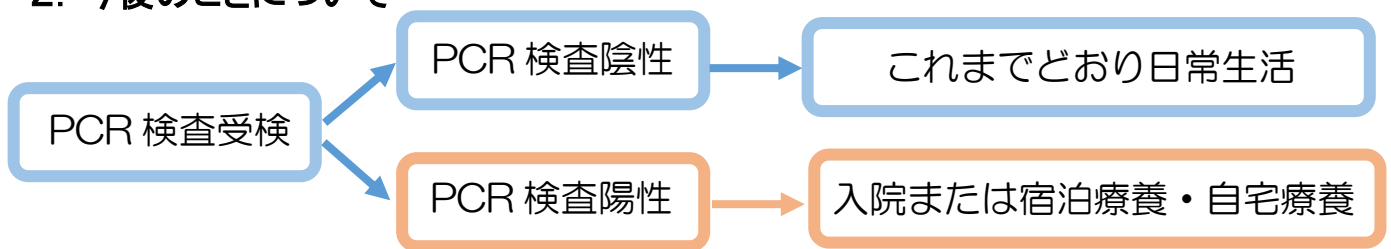
## 新型コロナウイルス検査を受けた方へ（その他接触者用）

### 1. 検査結果が判明するまで

検査結果が判明するまでは、感染しているか分からない状態ですので、以下のことに注意して生活をしてください。

- 自宅待機し、できる限り外出は控えてください。
- どうしても外出する必要がある際は、必ずマスクをつけ、手洗いやアルコール消毒を行ってください。また、必要最小限の外出で済ませてください。
- 移動する際は、公共交通機関（バス・タクシー・フェリーなど）の利用は控えてください。
- 同居家族がいる場合は、「家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～」をよく読み、家庭内での感染防止対策をお願いします。

### 2. 今後のことについて



※結果が「陰性」だった場合、これまでどおりの生活を送っていただいて構いませんが、2週間程度は、普段より注意して体調管理をお願いします。

また、引き続きマスクの着用や、手洗い・咳エチケットの励行に努めるなどして、感染予防に気をつけてください。（風邪様の症状がある方は、症状が軽快するまで外出を控え、人と会うことを控えてください。医療機関を受診する際は、かかりつけ医等に電話で相談し、指示を受けてください。）

### 3. こころの健康相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関して、不安やストレス等を感じている場合は、一人で抱え込まず、以下までご相談ください。

隠岐保健所（島後） 連絡先：08512-2-9711

（島前） 連絡先：08514-7-8121

【時間】8時30分～17時15分 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

## 4. 検査結果が陽性であった場合

### (1)療養について

陽性が確認され、患者と診断された方は、医療機関へ入院するか、宿泊施設または自宅で療養することになります。療養場所は保健所が指示します。

### (2)保健所からお聞きすること

ご本人の重症化リスクや、感染源・接触者の把握のために、以下のような内容を電話でお聞きします。治療のため、また、感染拡大を防ぐためにご協力をお願いします。

#### ① 基本的な情報

- 氏名
- 生年月日
- 住所
- 勤務先 など

#### ② 健康状態、現在の症状

- 身長・体重
- 持病、現在治療中の病名・主治医、服用中の医薬品の名前・量 など
- 現在の症状（いつから発熱があるか、咳や息苦しさはあるかなど）

#### ③ 行動状況

- 症状が出る2週間前から今日までの行動  
（特に、懇親会・会食・マスク無しでの近距離の会話・学校や職場の状況など）  
⇒該当があれば「いつ、どこで、誰と、何をしたのか」具体的にお聞きします。

<問い合わせ先>

隠岐保健所 環境衛生課 TEL：08512-2-9714

（月曜日～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く）