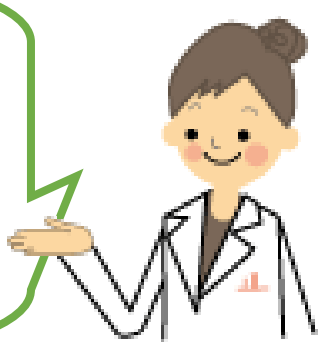
思春期こころの健康相談【島前・年間】のご案内

～１人で悩まずにお気軽にご相談ください～

「わけもなくイライラする」「学校に行きにくい、行けない」
「眠れない日が続く」「ひきこもるようになった」などの
心配ごとはありませんか？
思春期や青年期の様々なこころの悩みに対して専門のスタッフが相談に応じます。
ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じていますので、
お気軽にご利用ください！！



予約制

【会　場】島前集合庁舎（西ノ島町）
※要望によって調整します。

【対応者】島根県立こころの医療センター
臨床心理士・精神保健福祉士
隠岐保健所　保健師

【日　時】
①　９月　１１日(木)　9:00～16:00
②１１月　１３日(木)　9:00～16:00

【予約〆切】
それぞれ実施日の１４日前までにご予約ください。

【問い合わせ先】隠岐保健所　島前保健環境課
電話：08514－7－8121　　担当：岸本